

2022年度 3月離乳食夕食予定献立・食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃) 食材表
01水	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 茹でさつま芋 お麩の味噌汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
02木	マカロニナポリタン かぼちゃのスープ バナナ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ
03金	軟飯 鰯の煮付け ブロッコリーサラダ なすの味噌汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
06月	軟飯 鶏肉のトマト煮 かぶの浅漬け わかめの味噌汁	米 鶏もも肉/トマトピューレ/たまねぎ/しょうゆ かぶ/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
07火	軟飯 鱈の味噌煮 隠元の胡麻和え お麩のすまし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁 いんげん/にんじん/すりごま/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
08水	マーボーなす丼 人参サラダ 小松菜の味噌汁	米/なす/豚ひき肉/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
09木	軟飯 鶏肉の照り煮 春雨サラダ しめじの味噌汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 はるさめ/にんじん/しょうゆ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
10金	鶏と野菜の雑炊 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	米/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
13月	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ポテトサラダ キャベツの味噌汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
14火	豚そぼろ丼 さつま芋の味噌汁 バナナ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつま芋/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 バナナ
15水	軟飯 鮭のコーンクリーム煮 かぼちゃサラダ ほうれん草のスープ	米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 かぼちゃ/きゅうり/食塩 ほうれん草/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁

日付	後期(9~11ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃) 食材表
16木	野菜雑炊 わかめときゅうりの和え物 お麩の味噌汁	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
17金	ジャージャーうどん風 茹でさつま芋 キャベツのスープ	ゆでうどん/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
20月	軟飯 鱈の味噌煮 ほうれん草の和え物 さつま芋の味噌汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁 ほうれん草/にんじん/しょうゆ さつまいも/米みそ/昆布だし汁
22水	マーボー丼 なすのすまし汁 バナナ	米/豚ひき肉/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ
23木	軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ 青梗菜のお浸し かぼちゃの味噌汁	米 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/米みそ/昆布だし汁
24金	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 茹でさつま芋 ほうれん草の味噌汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 ほうれん草/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
27月	マカロニナポリタン かぼちゃのスープ バナナ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ かぼちゃ/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ
28火	軟飯 鶏肉の照り煮 さつま芋スティック ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも ほうれん草/にんじん/米みそ/昆布だし汁
29水	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ ポテトサラダ なすの味噌汁	米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 じゃがいも/きゅうり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
30木	軟飯 鶏肉のトマト煮 さつま芋サラダ キャベツのスープ	米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
31金	軟飯 鰯の煮付け 小松菜のおかか和え わかめの味噌汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/かつお節/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁