

2023年度 4月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01土				米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうが キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 絹ごし豆腐/えのきたけ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
03月				マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華あじ/砂糖 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しょうゆ/かつお節
04火				米 めかじき/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 ブロッコリー/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
05水				米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールウ/油 きゅうり/カッタわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 きよみ 食パン/きな粉/砂糖
06木				食パン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/片栗粉/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/水/片栗粉 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/きゅうり/マヨネーズ/ごま はるさめ/たまねぎ/チンゲンサイ/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
07金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩
08土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/酒/にんじん/ピーマン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
10月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
11火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 さつまいも(皮付)/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
12水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/粉チーズ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 カッタわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/ピザ用チーズ だいこん/きゅうり/食塩 カッタわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁/食塩	ハイジパン 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 カッタわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/塩こんぶ
13木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/こまつな/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 たけのこ/だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖 絹ごし豆腐/こまつな/しょうゆ/食塩/かつお 昆布だし汁 食パン/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉/ピザ用チーズ
14金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 キャベツ/にんじん/しょうゆ ねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干だし汁 さつまいも/きな粉