

2023年度5月夕食予定献立・食材表

戸塚愛児園

日付	乳児食	乳児食 食材表
01月	ごはん 鮭の磯辺煮 ポテトサラダ お麩の味噌汁	米 さけ/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
02火	豚丼 茹でさつま芋 なすの味噌汁	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
08月	マーボー丼 ポパイサラダ えのきの味噌汁	米/豚ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/マヨネーズ えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁
09火	カレーライス ブロッコリーのサラダ わかめスープ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじ ん/たまねぎ/カレールウ ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/ 食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食 塩/昆布だし汁
10水	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	米 鶏もも肉/にんじん/たまねぎ/しょう ゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/ 昆布だし汁
11木	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ キュービックサラダ なすの味噌汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/片栗 粉 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂 糖/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
12金	ごはん 鯖の照り煮 かぼちゃサラダ しめじの味噌汁	米 さば/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし 汁
15月	ごはん 肉じゃが 白菜の塩昆布和え お麩の味噌汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ /にんじん/しょうゆ はくさい/にんじん/塩こんぶ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
16火	ごはん 鮭のホワイトソースかけ 茹でさつま芋 わかめの味噌汁	米 さけ/育児用ミルク/バター/食塩 さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁
17水	豚そぼろ丼 春雨サラダ ほうれん草の味噌汁	米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しよ うゆ/砂糖/ごま油 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁

日付	乳児食	乳児食 食材表
18木	ごはん 鶏肉のトマト煮 小松菜のおかか和え しめじの味噌汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/ケチャップ/しよ うゆ こまつな/にんじん/しょうゆ/かつお 節 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし 汁
19金	ごはん 豆腐の野菜あんかけ スイートポテトサラダ もやしの味噌汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/片栗粉 さつまいも/きゅうり/マヨネーズ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし 汁
22月	ハヤシライス 春雨サラダ きのこのスープ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たま ねぎ/にんじん/ハヤシルウ はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しよ うゆ/砂糖/ごま油 しめじ/えのきたけ/コンソメ/食塩/ 昆布だし汁
23火	ごはん 鶏肉の照り煮 大根サラダ わかめの味噌汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁
24水	ごはん 豆腐の野菜あんかけ 隠元のおかか和え お麩の味噌汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しよ うゆ/昆布だし汁/片栗粉 いんげん/にんじん/かつお節/しよ うゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
25木	ごはん 鯖の味噌煮 キャベツの浅漬け なすのすまし汁	米 さば/米みそ/砂糖/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
26金	ごはん マーボー春雨 さつま芋の甘煮 ほうれん草の味噌汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさ め/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ さつまいも/砂糖/昆布だし汁 ほうれんそう/にんじん/米みそ/昆 布だし汁
29月	豚丼 粉吹き芋 なすの味噌汁	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ /砂糖 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
30火	ごはん 鯖の煮付け ブロッコリーのごま酢和え キャベツの味噌汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/にんじん/ごま/酢/砂 糖/しょうゆ キャベツ/米みそ/昆布だし汁
31水	マカロニイタリアン スイートポテトサラダ 小松菜のスープ	マカロニ/豚ひき肉/にんじん/たまね ぎ/中濃ソース/ケチャップ さつまいも/きゅうり/マヨネーズ こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/ 昆布だし汁