

2023年度 4月離乳食夕食予定献立・食材表 戸塚愛児園

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)食材表
03月	豚そぼろ丼 さつま芋の味噌汁 バナナ	米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁 バナナ
04火	ごはん 鶏肉のコーンクリーム煮 春雨サラダ わかめの味噌汁	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミ ルク/食塩 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ /ごま油 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁
05水	ごはん 鮭の磯辺煮 ポテトサラダ きのこの味噌汁	米 さけ/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/きゅうり/にんじん/マヨ ネーズ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だ し汁
06木	野菜雑炊 粉吹き芋 なすの味噌汁	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
07金	マーボー丼 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/にんじん/ たまねぎ/しょうゆ/米みそ/ごま油/ 片栗粉かぼちゃ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁
10月	ごはん 豆腐の野菜あんかけ スイートポテトサラダ お麩の味噌汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/マヨネーズ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
11火	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/トマトピューレ/ しょうゆ ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/ 食塩 ほうれん草/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁
12水	野菜雑炊 じゃが芋の味噌汁 バナナ	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁 バナナ
13木	マーボー丼 茹でさつま芋 なすの味噌汁	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/にんじん/ たまねぎ/米みそ/しょうゆ/ごま油/ 片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
14金	ごはん 鱈の煮付け ほうれん草のサラダ じゃが芋の味噌汁	米 たら/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁 ほうれん草/にんじん/マヨネーズ/ しょうゆ/ごま油 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)食材表
17月	ごはん 肉じゃが マカロニサラダ なすの味噌汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/ /にんじん/しょうゆ マカロニ/にんじん/きゅうり/マヨ ネーズ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
18火	ごはん 鶏肉のトマト煮 キュウピックサラダ しめじの味噌汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/トマトピューレ/ しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂 糖/食塩 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁
19水	カレーライス ブロッコリーのサラダ わかめのスープ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たま ねぎ/にんじん/カレールー ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食 塩/昆布だし汁
20木	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し えのきの味噌汁	米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/しょうゆ/片栗 粉 こまつな/にんじん/しょうゆ えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁
21金	マカロニナポリタン じゃが芋のスープ バナナ	マカロニ/豚ひき肉/にんじん/たま ねぎ/ケチャップ/中濃ソース じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩/ 昆布だし汁 バナナ
24月	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのサラダ もやしの味噌汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/ /にんじん/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/ 食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁
25火	豚そぼろ丼 さつま芋の味噌汁 バナナ	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁 バナナ
26水	ごはん 豆腐の野菜あんかけ 茹でさつま芋 しめじの味噌汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁
27木	ごはん 鱈の煮付け 粉吹き芋 なすの味噌汁	米 たら/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
28金	マカロニナポリタン かぼちゃサラダ ほうれん草のスープ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にん じん/ケチャップ/中濃ソース かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ ほうれん草/たまねぎ/コンソメ/食 塩/昆布だし汁