

2023年度 6月

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 さつまいも/昆布だし汁 えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 めかじき/しょうゆ/しょうゆ/酒/片栗粉/油 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/きな粉/砂糖
02金	ゆでうどん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/豚肩ロース肉/油/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/ねぎ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/そらまめ/マヨネーズ/食塩 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/油/絹ごし豆腐/だいこん/にんじん/ねぎ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/そらまめ/マヨネーズ/食塩 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
03土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 かぶ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 かぶ/かぶ/葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/油/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 かぶ/かぶ/葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
05月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 はくさい バナナ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩/チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 はくさい バナナ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうゆ/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/干しえび/たまねぎ/しょうゆ/中華あじ/食塩/ごま油/片栗粉/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩
06火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/絹ごし豆腐/しょうゆ/焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/絹ごし豆腐/しょうゆ/焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 きゅうり たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ピーマン/赤ピーマン/豚肩ロース肉/ごま油/たけのこ/水菜/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 かぶ/かぶ/葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
07水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干し汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
08木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ブロッコリー しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/米みそ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま油 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 はくさい/たまねぎ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩
09金	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/粉チーズ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/ピザ用チーズ ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
10土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
12月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 ごまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/食塩/粉チーズ	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/食塩/粉チーズ	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖/ごま ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/いんげん/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/食塩/粉チーズ
13火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうゆ/りんご/ジャム/砂糖/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/砂糖/食塩/ごま さつまいも/育児用ミルク/バター
14水	ゆでうどん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおりの/食塩	ゆでうどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおりの/食塩 にんじん かぶ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/もやし/ピーマン/油/中華ソース/しょうゆ/あおりの/食塩 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/あおりの/食塩
15木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 きゅうり カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/しょうゆ/酒/しょうゆ/小麦粉/油 にんじん/きゅうり/にんじん/しめじ/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 じゃがいも/バター/食塩

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16金	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/米粉/油/水/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうゆ/片栗粉 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごまエリンギ/えのきたけ/しめじ/万能ねぎ/米みそ/煮干し汁 ヨーグルト(無糖)/バナナ 食パン
17土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 かぼちゃ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/さつまいも
19月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ	米 さば/しょうゆ/砂糖/しょうゆ/水 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ
20火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 さつまいも/レモン/砂糖 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
21水	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	食パン 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 はくさい 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード/にんじん/コーン/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
22木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 たら/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 だいこん ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうゆ/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉
23金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ バナナ キャベツ	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ バナナ キャベツ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/カレー/油 だいこん/にんじん/ツナ/マヨネーズ はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ かつおだし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
24土	米 焼ふ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 なす/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/しょうゆ キャベツ/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ バナナ キャベツ
26月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 ごまつな/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ごまつな/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 ごまつな/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 ごまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 絹ごし豆腐/えのきたけ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 米/にんじん/しょうゆ
27火	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/さつまいも/食塩 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうもろ/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/さつまいも/食塩 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうもろ/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米/もち米/鶏もも肉/しめじ/にんじん/ごま油/酒/しょうゆ/食塩/砂糖 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/水 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しとうもろ/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
28水	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/粉チーズ/育児用ミルク	米 たら/米みそ/昆布だし汁 さけ/米みそ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/ピザ用チーズ じゃがいも/あおりの/食塩 えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 食パン/ピザ用チーズ
29木	ゆでうどん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ツナ/たまねぎ/マッシュルーム水 赤ピーマン/黄ピーマン/油/酒/しょうゆ さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 もやし/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
30金	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 ごまつな だいこん	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 ごまつな だいこん	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/きゅうり/チーズ/食塩 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩