

2023年度 8月 給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	牛乳	ごはん メカジキの唐揚げ オクラの胡麻和え 豆腐の味噌汁	シュガートースト 牛乳	565.4(480.2) 28.1(23.8)	米、○食パン、小麦粉、油、 ○砂糖、○マーガリン、ごま、 砂糖	めかじき、木綿豆腐、米みそ	オクラ、にんじん、たまねぎ、 しょうが	粉吹き芋
02 水	牛乳	食パン 鶏肉のオニオンドレッシング スイートポテトサラダ わかめとえのきのスープ	ゆかりおにぎり お茶	509.5(468.5) 18.5(18.1)	食パン、○米、さつまいも(皮 付)、片栗粉、マヨネーズ、砂 糖、油、ごま油	鶏もも肉	きゅうり、えのきたけ、たまね ぎ、カットわかめ	バナナ
03 木	牛乳	ごはん 鱈の塩焼き 炒りなます 白菜の味噌汁	レモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	564.0(419.5) 23.5(16.9)	米、○小麦粉、○砂糖、なが いも、○マーガリン、砂糖、ご ま(乾)、ごま油	あじ、○豆乳、米みそ	はくさい、にんじん、ごぼう、 ○レモン、しらたき	わかめご飯
04 金	牛乳	ごはん 豆腐の肉味噌のせ もやしのゆかり和え 大根の味噌汁	カレーマカロニ 乳児:お茶 幼児:牛乳	528.6(388.6) 25.0(17.9)	米、○マカロニ、砂糖、○油、 片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、○ハ ム、米みそ	もやし、だいこん、○たまね ぎ、きゅうり、にんじん、たまね ぎ、○ピーマン、万能ねぎ	和風ツナご飯
05 土	牛乳	チキンライス 温野菜 隠元と玉ねぎのスープ	バナナ おせんべい 牛乳	496.0(430.8) 15.4(13.8)	米、さつまいも(皮付)、○ソフ トおせんべい、油	鶏もも肉	○バナナ、たまねぎ、にんじ ん、ピーマン、いんげん	/
07 月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの梅和え 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 乳児:オレンジ	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	595.3(451.4) 24.0(17.4)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、米みそ、 ○バター、かつお節	きゅうり、とうがん、にんじん、 たまねぎ、うめ干し、あおの り、オレンジ	ふかし芋
08 火	牛乳	ごはん ゴーヤのかき揚げ きんぴらごぼう なめこの味噌汁	しらすチーズトース ト 牛乳	566.4(480.9) 20.1(17.5)	米、○食パン、小麦粉、油、 ○マヨネーズ、ごま、砂糖、ご ま油	むきえび、○しらす干し、米 みそ、○ピザ用チーズ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、 なめこ、ねぎ、ゴーヤ	バナナ
09 水	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き キャベツと人参の浅漬け なすのすまし汁 幼児:オレンジ	フライドポテト(のり 塩) 乳児:お茶 幼児:牛乳	446.8(320.3) 23.8(17.0)	○じゃがいも、米、○油、砂 糖、油	さけ、米みそ	キャベツ、なす、にんじん、た まねぎ、○あおのり、オレンジ	おかかご飯
10 木	牛乳	スパゲッティイタリアン キュービックサラダ さつま芋のスープ	鶏ごぼうご飯 お茶	492.9(455.3) 17.4(17.2)	スパゲティー、○米、さつまい も(皮付)、油、砂糖、○砂 糖、○油	豚ひき肉、チーズ、○鶏もも 肉	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、トマトピューレ、○ ごぼう、ピーマン、○にんじん	ひじきご飯
12 土	牛乳	豚肉の味噌丼 もやしと人参のナムル ほうれん草の味噌汁	塩昆布おにぎり お茶	437.3(403.6) 11.9(12.5)	米、○米、油、ごま油、砂糖	豚肩ロース肉、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、ほうれん草、○塩 こんぶ	/
14 月	牛乳	鶏コーン丼 切干大根の旨煮 キャベツの味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	569.5(447.2) 22.1(19.1)	米、○玄米フレーク、○マ シュマロ、砂糖、○コーンフロ スト、○コーンフレーク	鶏ひき肉、○バター、油揚 げ、米みそ	コーン、キャベツ、切り干しだ いこん、にんじん、しょうが	ゆかりご飯
15 火	牛乳	夏野菜カレーライス 春雨サラダ 冬瓜のスープ	チーズおかかおに ぎり お茶	502.0(462.5) 13.0(13.7)	米、○米、はるさめ、片栗粉、 油、砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、カレールウ、 ○チーズ、○かつお節	かぼちゃ、たまねぎ、とうが ん、にんじん、きゅうり、なす	青菜ご飯
16 水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 ひじきの炒り煮 お麩の味噌汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	563.4(419.0) 23.2(16.7)	米、○小麦粉、○砂糖、砂 糖、焼ふ、片栗粉、ごま油、 油	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆 乳、油揚げ、米みそ、○パ ター	にんじん、ねぎ、たけのこ水 煮、しめじ、ひじき、万能ね ぎ、しょうが	ツナケチャップ ご飯
17 木	牛乳	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き うの花炒り煮 小松菜の味噌汁	カルピス蒸しパン 牛乳	546.0(464.6) 24.1(20.6)	米、○ホットケーキミックス、マ ヨネーズ、砂糖、ごま油	めかじき、おから、○牛乳、○ カルピス、米みそ、油揚げ	たまねぎ、こまつな、マッシュ ルーム水煮、しめじ、にんじ ん	バナナ
18 金	牛乳	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁	ゼリー リッツ お茶	393.5(365.4) 18.6(18.0)	米、○リッツ、片栗粉、砂糖、 油	鶏もも肉、米みそ、かつお節	ほうれん草、なす、モロヘ イヤ、にんじん、たまねぎ、りん ご、レモン果汁	粉吹き芋
19 土	牛乳	マーボー春雨丼 キャベツの塩昆布和え かぼちゃの味噌汁	お菓子 牛乳	517.9(449.8) 17.2(15.2)	米、○源氏パイ、○ソフトおせ んべい、はるさめ、砂糖、ごま 油	豚ひき肉、米みそ	キャベツ、かぼちゃ、たまね ぎ、にんじん、ねぎ、きゅうり、 塩こんぶ、しょうが	/
21 月	牛乳	ごはん 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 もやしの味噌汁	焼きとうもろこし おせんべい 乳児:お茶 幼児:牛乳	617.5(468.4) 24.5(17.8)	さつまいも(皮付)、米、○ソフ トおせんべい、砂糖、油	木綿豆腐、豚肩ロース肉、米 みそ	○とうもろこし、たまねぎ、もや し、ねぎ、レモン	わかめご飯
22 火	牛乳	ごはん 鱈の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	503.5(371.0) 23.6(16.9)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、 ごま、○油、○砂糖	さわら、○豆乳、米みそ	きゅうり、はくさい、○にんじ ん、カットわかめ、しょうが	塩昆布ご飯
23 水	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き オクラと豆腐の胡麻サラダ お麩の味噌汁	ハニートースト 牛乳	554.4(471.4) 27.6(23.4)	米、○食パン、油、○マーガ リン、○はちみつ、片栗粉、ご ま、焼ふ、砂糖、ごま油	鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ	オクラ、たまねぎ、にんじん、 しょうが	おかかご飯
24 木	牛乳	ジャージャー麺 大根とかにかまのサラダ 青梗菜のスープ	天かすおにぎり お茶	525.1(481.0) 18.7(18.3)	茹で中華めん、○米、○天か す、マヨネーズ、砂糖、ごま 油、○ごま、○砂糖、油、片 栗粉	豚ひき肉、かにかまぼこ、米 みそ	だいこん、たまねぎ、ねぎ、 コーン、きゅうり、にんじん、チ ンゲンサイ、しょうが、○あお のり	ふかし芋
25 金	牛乳	ごはん 鱈の生姜焼き もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	513.0(378.7) 22.4(16.0)	○さつまいも、米、小麦粉、 油、砂糖、○砂糖	あじ、米みそ、○バター	もやし、キャベツ、にんじん、 きゅうり、しょうが	バナナ
26 土	牛乳	チャーハン ポテトサラダ 春雨スープ	いちごジャムサンド 牛乳	501.0(428.5) 15.7(13.9)	米、じゃがいも、○食パン、マ ヨネーズ、はるさめ、油	豚ひき肉	にんじん、きゅうり、○いちご ジャム、はくさい、コーン、 ピーマン、ねぎ	/
28 月	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	664.3(499.8) 25.1(18.2)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、片栗粉、油、砂糖	さば、鶏ひき肉、米みそ、油 揚げ	とうがん、たまねぎ、切り干し だいこん	青菜ご飯
29 火	牛乳	和風ツナごはん 鶏肉のカレー風味焼き ごぼうのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	600.4(445.2) 25.5(18.4)	米、○ホットケーキミックス、○ 砂糖、マヨネーズ、ごま、砂糖	鶏もも肉、絹ごし豆腐、ツナ、 ○豆乳、米みそ	ごぼう、○りんご濃縮果汁、 きゅうり、コーン、にんじん、り んごジャム、しょうが、カットわ かめ	ゆかりご飯
30 水	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの甘酢和え もやしの味噌汁	きな粉トースト 牛乳	578.8(490.9) 25.1(21.5)	米、○食パン、片栗粉、油、 砂糖、ごま、○マーガリン、○ 砂糖	豚レバー、米みそ、○きな粉	キャベツ、もやし、にんじん、 たまねぎ、しょうが	塩昆布ご飯
31 木	牛乳	ハイジパン 鶏肉のチーズ焼き 温野菜 えのきのスープ	ひじきご飯 お茶	415.6(393.4) 21.3(20.3)	ハイジパン、○米、さつまいも (皮付)、○砂糖、○油	鶏もも肉、○油揚げ、ピザ用 チーズ	にんじん、○にんじん、えのき たけ、ほうれん草、○ひじき	バナナ

・29日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給のために、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。