

2023年度 8月 離乳食 予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈の磯辺煮 オクラの和え物 豆腐の味噌汁 人参パン粥	軟飯 鱈の磯辺煮 オクラの胡麻和え 豆腐の味噌汁 人参トースト 茹でじゃが芋 小松菜のスープ	ごはん メカジキの唐揚げ オクラの胡麻和え 豆腐の味噌汁 人参トースト 牛乳	粉吹き芋
02水	パン粥 お麩のペースト さつまいものペースト きゅうりのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のコーンクリーム煮 スイートポテトサラダ わかめのスープ しらすおじや	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 スイートポテトサラダ わかめのスープ しらすおにぎり なすの煮浸し えのきの味噌汁	食パン 鶏肉のオニオンドレッシング スイートポテトサラダ わかめとえのきのスープ しらすおにぎり 牛乳	バナナ
03木	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 白菜のペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 源平煮 白菜のすまし汁 野菜雑炊	軟飯 鰯の味噌煮 源平煮 白菜のすまし汁 野菜雑炊 茹でブロッコリー さつまいもスティック	ごはん 鰯の塩焼き 炒りなます 白菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	青のりご飯
04金	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ お麩の味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ お麩の味噌汁 マカロニきな粉 茹でほうれん草 もやしの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌のせ もやしのゆかり和え 大根の味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	和風ツナご飯
05土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト さつまいものペースト すまし汁	チキンライス風おじや 温野菜 隠元と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	チキンライス風 温野菜 隠元と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	チキンライス 温野菜 隠元と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや 牛乳	
07月	つぶし粥 高野豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 きゅうりの和え物 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 さつまいものミルク煮	軟飯 鶏肉の磯辺煮 きゅうりの和え物 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 さつまいものミルク煮 茹で白菜 バナナ	ごはん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの梅和え 冬瓜と玉ねぎの味噌汁 オレンジ さつまいものミルク煮 牛乳	ふかし芋
08火	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の煮物 白菜の味噌汁 しらすチーズパン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ 大根と人参の煮物 白菜の味噌汁 しらすチーズトースト 茹で小松菜 オニオンスープ	ごはん ゴーヤのかき揚げ きんぴらごぼう なめこの味噌汁 しらすチーズトースト 牛乳	バナナ
09水	つぶし粥 鱈のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鱈の味噌煮 キャベツと人参の浅漬け なすのすまし汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鱈の味噌煮 キャベツと人参の浅漬け なすのすまし汁 じゃが芋のお焼き お麩の煮物 もやしの味噌汁	ごはん 鱈の西京焼き キャベツと人参の浅漬け なすのすまし汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
10木	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト さつまいものペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ 茹でさつまいも 混ぜおじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックサラダ 茹でさつまいも 混ぜ軟飯 茹でキャベツ しめじの味噌汁	マカロニイタリアン キュービックサラダ さつまいものスープ 混ぜ軟飯 牛乳	ひじきご飯
12土	つぶし粥 高野豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉と野菜の味噌煮 もやしと人参の和え物 ほうれん草の味噌汁 ひじきおじや	鶏肉の味噌丼 もやしと人参の和え物 ほうれん草の味噌汁 ひじきおじや	豚肉の味噌丼 もやしと人参のナムル ほうれん草の味噌汁 ひじきおじや 牛乳	
14月	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 マッシュポテト(あんかけ)	鶏そぼろ丼 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 じゃがバター 茹でブロッコリー 青梗菜のスープ	鶏コーン丼 切干大根の旨煮 キャベツの味噌汁 じゃがバター 牛乳	塩昆布ご飯
15火	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 夏野菜の煮物 春雨サラダ 冬瓜の味噌汁 チーズおじや	軟飯 夏野菜の煮物 春雨サラダ 冬瓜の味噌汁 チーズおにぎり 茹でさつまいも わかめの味噌汁	夏野菜カレーライス 春雨サラダ 冬瓜のスープ チーズおにぎり 牛乳	青のりご飯
16水	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ もやしの和え物 大根の味噌汁 にゅうめん	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ もやしの和え物 大根の味噌汁 にゅうめん なすの煮浸し 茹でキャベツ	ごはん マーボー豆腐 ひじきの炒り煮 お麩の味噌汁 にゅうめん 牛乳	ツナケチャップ ご飯

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17木	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のみぞれかけ 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁 さつまいものミルク煮	軟飯 鱈のみぞれかけ 高野豆腐の煮物 小松菜の味噌汁 さつまいものミルク煮 バナナ お麩の煮物	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 さつまいものミルク煮 牛乳	バナナ
18金	つぶし粥 お麩のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のりんごソースかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 野菜雑炊 茹で白菜 きゅうりスティック	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ほうれん草とモロヘイヤのお浸し なすの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	粉吹き芋
19土	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 キャベツの和え物 かぼちゃの味噌汁 人参おじや	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 かぼちゃの味噌汁 人参おじや	マーボー春雨丼 キャベツの塩昆布和え かぼちゃの味噌汁 人参おじや 牛乳	
21月	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつまいものペースト 味噌汁の上澄み	全粥 肉豆腐 茹でさつまいも もやしの味噌汁 鶏そぼろおじや	軟飯 肉豆腐 茹でさつまいも もやしの味噌汁 鶏そぼろ軟飯 茹でほうれん草 切干大根の味噌汁	ごはん 肉豆腐 さつまいものしも煮 もやしの味噌汁 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
22火	つぶし粥 鱈のペースト きゅうりのペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 茹でキャベツ 大根スティック	ごはん 鱈の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
23水	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 オクラと豆腐のサラダ お麩の味噌汁 バナナパン粥	軟飯 鶏肉の照り煮 オクラと豆腐の胡麻サラダ お麩の味噌汁 バナナトースト ヨーグルト 隠元のスープ	ごはん 鶏肉の照り焼き オクラと豆腐の胡麻サラダ お麩の味噌汁 バナナトースト 牛乳	おかかご飯
24木	うどん粥 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト すまし汁	チャーハンうどん風 大根のサラダ 青梗菜のスープ 人参おじや	チャーハンうどん風 大根のサラダ 青梗菜のスープ 人参おにぎり 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	チャーハンうどん 大根とかにかまのサラダ 青梗菜のスープ 人参おにぎり 牛乳	ふかし芋
25金	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のホワイトソースかけ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 鱈のホワイトソースかけ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト 茹で小松菜 コーンクリームスープ	ごはん 鱈の生姜焼き もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 スイートポテト 牛乳	バナナ
26土	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 白菜のペースト すまし汁	チャーハン風おじや ポテトサラダ 春雨スープ 野菜おじや	チャーハン風 ポテトサラダ 春雨スープ 野菜おじや	チャーハン ポテトサラダ 春雨スープ 野菜おじや 牛乳	
28月	つぶし粥 鱈のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈の煮付け 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鱈の煮付け 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 かぼちゃのお焼き 高野豆腐の煮物 なすの味噌汁	ごはん 鱈の照り焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	青のりご飯
29火	つぶし粥 豆腐のペースト さつまいものペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	混ぜおじや 鶏肉のりんごソースかけ スイートポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 鯛雑炊	混ぜ軟飯 鶏肉のりんごソースかけ スイートポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 鯛雑炊 茹でブロッコリー しめじの味噌汁	和風ツナごはん 鶏肉のカレー風味焼き ごぼうのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 鯛雑炊 牛乳	おかかご飯
30水	つぶし粥 鱈のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鱈のトマト煮 キャベツの和え物 もやしの味噌汁 きな粉トースト	軟飯 鱈のトマト煮 キャベツの和え物 もやしの味噌汁 きな粉トースト 茹でかぼちゃ 青梗菜のスープ	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの甘酢和え もやしの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	塩昆布ご飯
31木	パン粥 お麩のペースト さつまいものペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のチーズ煮 温野菜 オクラのスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉のチーズ焼き 温野菜 オクラのスープ ひじき軟飯 茹でキャベツ きのこの味噌汁	鶏肉のチーズ焼き 温野菜 えのきのスープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ