

2023年度 8月

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01火	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 じゃがいも/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ/すりごま 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 じゃがいも/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 めかじき/しょうゆ/酒/しょうゆ/小麦粉/油 オクラ/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま 木綿豆腐/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
02水	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩/酢/水 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩	食パン 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/食塩
03木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 かかれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ブロッコリー さつまいも	米 あじ/食塩 ごぼう/にんじん/ながいも/ごま油/砂糖/しょうゆ/酢/みりん/ごま はくさい/米みそ/かつおだし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
04金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 ほうれんそう もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/片栗粉 たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 もやし/きゅうり/しそふりかけ/食塩 だいこん/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
05土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ さつまいも/にんじん/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 いんげん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/米/かぼちゃ	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 いんげん/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/米/かぼちゃ
07日	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 はくさい バナナ	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/かつおだし汁 オレング さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり きゅうり/にんじん/うめ干し/砂糖/かつお節 とうがんとたまねぎ/米みそ/かつおだし汁 オレング さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
08月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/粉チーズ/育児用ミルク 食パン/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ こまつな たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ゴーヤ/たまねぎ/にんじん/むきえび/小麦粉/水/油/食塩 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ
09水	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん/油 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
10木	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 さつまいも/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 さつまいも/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ キャベツ しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華スープ/砂糖 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
12土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/にんじん/ピーマン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/酒/にんじん/ピーマン/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ/油 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
14日	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ブロッコリー チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうゆ/しょうゆ/砂糖/みりん/コーン 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ キャベツ/米みそ/昆布だし汁 砂糖/みりん キャベツ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
15火	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/チーズ/しょうゆ	米 鶏ささみ/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/チーズ/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/かぼちゃ/にんじん/たまねぎ/なす/油/カレー粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 とうがんとたまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/米/チーズ/しょうゆ
16水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/食塩 だいこん/米みそ/昆布だし汁 干しとうめんと焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/食塩 干しとうめんと焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/じめじ/しょうゆ/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/酒/片栗粉 ひじき/油揚げ/にんじん/油/砂糖/みりん/しょうゆ/かつおだし汁 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 干しとうめんと焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
17木	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩 バナナ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米 かじき/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/マヨネーズ おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター/食塩
18金	米 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ はくさい きゅうり	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ はくさい きゅうり	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 ほうれんそう/モロヘイヤ/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
19土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ 鶏 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ 鶏 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 米/にんじん/しょうゆ
21日	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ほうれんそう 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ほうれんそう 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 さつまいも(皮付)/にんじん/砂糖 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
22火	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ はくさい/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 キャベツ だいこん	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ はくさい/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 キャベツ だいこん	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうゆ/水 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/バター/食塩 キャベツ だいこん
23水	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ たまねぎ/焼ふ/米みそ/昆布だし汁 食パン/バナナ/育児用ミルク ヨーグルト(無糖)/砂糖 いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま油/ごま たまねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干し汁 食パン/バナナ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうゆ/片栗粉/水 オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま油/ごま たまねぎ/焼ふ/みりん/米みそ/煮干し汁 食パン/バナナ/育児用ミルク
24木	ゆでうどん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ キャベツ/にんじん/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうゆ/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
25金	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かかれい/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター こまつな たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 かかれい/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター こまつな たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 さけ/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター こまつな たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩
26土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ/片栗粉/しょうゆ/中華あじ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 はるさめ/はくさい/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
28月	米 たら/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/育児用ミルク 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/育児用ミルク 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/育児用ミルク 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
29火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 鶏ささみ/りんご/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 鶏もも肉/りんご/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 ごぼう/かつおだし汁/みりん/きゅうり/コーン/しょうゆ/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうゆ/りんご/砂糖/しょうゆ/みりん ごぼう/かつおだし汁/みりん/きゅうり/コーン/しょうゆ/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだし汁 米/たい/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
30水	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かかれい/たまねぎ/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうゆ/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖
31木	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏もも肉/ピザ用チーズ さつまいも/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン/育児用ミルク 鶏もも肉/ピザ用チーズ さつまいも/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ハイジバン 鶏もも肉/皮付/ピザ用チーズ さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 えのきたけ/ほうれんそう/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ