

2023年度 9月 給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	牛乳	ごはん 鯖のごま照り焼き 切干し大根の旨煮 冬瓜と玉ねぎの味噌汁	バナナスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	526.4(389.5) 24.2(17.5)	米、○小麦粉、○砂糖、ご ま、砂糖	さわら、油揚げ、米みそ	とうがん、○バナナ、切り干し だいこん、たまねぎ、にんじん	粉吹き芋
02 土	牛乳	マーボー丼 春雨サラダ キャベツのスープ	ハムチーズサンド 牛乳	497.3(425.7) 21.0(18.2)	米、○食パン、はるさめ、砂 糖、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み そ、○ハム、○スライスチーズ	キャベツ、ねぎ、きゅうり、にん じん、しょうが	/
04 月	牛乳	スパゲッティーナポリタン オクラと豆腐の胡麻サラダ わかめのスープ	おかかおにぎり お茶	410.6(389.4) 16.1(16.2)	○米、スパゲティ、ごま、砂 糖、ごま油、油	木綿豆腐、鶏ひき肉、○かつ お節	たまねぎ、オクラ、にんじん、 トマトピューレ、ピーマン、カッ トわかめ	青菜ご飯
05 火	牛乳	ごはん 鰯の煮付け うの花炒り煮 白菜の味噌汁	メープルトースト 牛乳	481.6(413.1) 24.7(21.2)	米、○食パン、○メープルシ ロップ、○マーガリン、砂糖、 ごま油	かれい、おから、米みそ、油 揚げ	はくさい、しめじ、にんじん、 しょうが	ふかし芋
06 水	牛乳	ごはん 味噌漬け豚肉のソテー 大根とかにかまのサラダ お麩と万能ねぎのすまし汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	554.3(411.8) 22.1(15.8)	米、○ホットケーキミックス、○ 砂糖、マヨネーズ、焼ふ、砂 糖	豚肩ロース肉、○豆乳、かに かまぼこ、米みそ	だいこん、きゅうり、○オレン ジ濃縮果汁、万能ねぎ	ツナケチャップ ご飯
07 木	牛乳	ごはん 鮭のカレー風味焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	焼きとうもろこし おせんべい 乳児:お茶 幼児:牛乳	471.7(351.8) 24.9(18.1)	米、○ソフトおせんべい、砂 糖	さけ、米みそ	○とうもろこし、とうがん、にん じん、たまねぎ、こまつな、り んごジャム、しょうが	バナナ
08 金	牛乳	ごはん チャンブル さつま芋の甘煮 なめこの味噌汁	コーンフレーク 牛乳	589.2(499.2) 20.4(17.7)	さつまいも(皮付)、米、○ コーンフレーク、○コーンフロ スト、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉、米みそ	にんじん、たまねぎ、なめこ、 ねぎ、たけのこ水煮、にら	ゆかりご飯
09 土	牛乳	カレーピラフ グリーンサラダ えのきのスープ	バナナ リッツ 牛乳	480.8(412.4) 14.5(13.0)	米、○リッツ、油、砂糖	豚ひき肉	○バナナ、ブロッコリー、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、にん じん、えのきたけ	/
11 月	牛乳	豚コーン丼 キャベツの塩昆布和え 切干し大根の味噌汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	559.7(416.1) 24.7(17.8)	米、○マカロニ、○砂糖、砂 糖	豚ひき肉、○きな粉、米みそ	キャベツ、コーン、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、切り干しだ いこん、しょうが、塩こんぶ	おかかご飯
12 火	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐とえのきのすまし汁	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	614.0(459.5) 27.2(19.8)	米、○小麦粉、○砂糖、砂 糖、片栗粉、油	さば、絹ごし豆腐、○豆乳、 鶏ひき肉、米みそ、○バター	とうがん、えのきたけ、ねぎ、 しょうが	ひじきご飯
13 水	牛乳	ごはん 鶏肉の生姜焼き トマトサラダ さつま芋の味噌汁 乳児:オレンジ	シュガーチーズ トースト 牛乳	602.7(516.8) 25.8(22.2)	米、○食パン、さつまいも(皮 付)、砂糖、○砂糖、油	鶏もも肉、○ピザ用チーズ、 米みそ	トマト、たまねぎ、きゅうり、し ょうが、レモン、パセリ、オレンジ	粉吹き芋
14 木	牛乳	ごはん キスの天ぷら きゅうりとわかめの酢の物 キャベツの味噌汁 幼児:オレンジ	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	531.9(384.7) 24.9(17.0)	米、○ホットケーキミックス、○ マヨネーズ、小麦粉、油、砂 糖、ごま	きす、○豆乳、○ツナ、米み そ	きゅうり、キャベツ、オレンジ、 ○コーン、○たまねぎ、カット わかめ、あおのり、○パセリ	塩昆布ご飯
15 金	牛乳	食パン 鶏肉のチーズ焼き 鉄骨サラダ 小松菜のスープ	チャーハン お茶	393.4(375.6) 23.6(22.2)	食パン、○米、マヨネーズ、 すりごま、ごま油	鶏もも肉、○焼き豚、だいた 水煮、ピザ用チーズ、ヨーグ ルト(無糖)、しらす干し	キャベツ、○にんじん、たま ねぎ、こまつな、きゅうり、○ピー マン、○ねぎ、にんじん、ひじ き	バナナ
16 土	牛乳	ツナチャーハン キュービックサラダ さつま芋のスープ	わかめおにぎり お茶	446.8(421.8) 10.7(11.9)	米、○米、さつまいも(皮 付)、油、ごま油、砂糖	ツナ、チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、 ねぎ	/
19 火	牛乳	ごはん メカジキの黄金焼き きんぴらごぼう 大根の味噌汁	抹茶スコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	544.8(404.1) 24.8(17.9)	米、○小麦粉、マヨネーズ、 ○砂糖、ごま、砂糖、ごま油	めかじき、○豆乳、○バター、 米みそ、白みそ	ごぼう、かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、だいこん	青菜ご飯
20 水	牛乳	けんちんうどん ほうれん草のサラダ バナナ	きな粉おはぎ お茶	454.0(431.5) 16.0(16.2)	ゆであどん、○米、○もち米、 マヨネーズ、砂糖、油、○砂 糖、ごま油	絹ごし豆腐、鶏もも肉、ツナ、 油揚げ、○きな粉	バナナ、ほうれん草、だいこ ん、しめじ、にんじん、コー ン、ねぎ	ふかし芋
21 木	牛乳	キーマカレー 温野菜 もやしのスープ	りんごジャムサンド 牛乳	548.8(466.9) 20.7(17.9)	米、○食パン、さつまいも(皮 付)、小麦粉、油、砂糖	豚ひき肉、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん、もやし、 ○りんごジャム、ブロッコリー、 ピーマン、しょうが	和風ツナご飯
22 金	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁	フルーチェ リッツ お茶	524.5(483.9) 19.7(19.1)	米、○リッツ、片栗粉、油、砂 糖、ごま	○牛乳、豚レバー、○フルー チェ イチゴ、木綿豆腐、米 みそ	キャベツ、にんじん、ねぎ、 しょうが	バナナ
25 月	牛乳	ごはん 鱈の照り焼き 白菜と人参の浅漬け なすの味噌汁	マーマレードケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	537.3(398.1) 22.9(16.4)	米、○小麦粉、○油、○砂糖	あじ、○豆乳、米みそ	はくさい、なす、○マーマレ ード、にんじん、たまねぎ	塩昆布ご飯
26 火	牛乳	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	ごまトースト 牛乳	563.2(478.3) 23.4(20.1)	米、○食パン、○砂糖、○ マーガリン、砂糖、片栗粉、 ○すりごま、油、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米み そ、油揚げ	もやし、にんじん、きゅうり、た まねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、 しめじ、切り干しだいこん、 しょうが	バナナ
27 水	牛乳	しそわかめごはん 鶏肉の竜田揚げ パンサンデー キャベツとコーンの味噌汁	ゼリー 星たべよ お茶	370.8(363.6) 16.5(16.6)	米、片栗粉、○ソフトおせん べい、はるさめ、油、砂糖、ご ま油	鶏もも肉、米みそ	キャベツ、きゅうり、にんじん、 コーン、しょうが	おかかご飯
28 木	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの炒り煮 豆腐のすまし汁	焼き芋 乳児:お茶 幼児:牛乳	528.1(390.8) 25.7(18.6)	○さつまいも(皮付)、米、砂 糖、油	さけ、絹ごし豆腐、油揚げ、 米みそ	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじ き	わかめご飯
29 金	牛乳	ハイジパン タンドリーチキン 人参サラダ 青梗菜のスープ	甘辛じゃこおにぎ り お茶	430.6(405.4) 23.2(21.9)	○米、ハイジパン、油、○砂 糖、○ごま、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、 チーズ、○しらす干し	にんじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、干しぶどう	粉吹き芋
30 土	牛乳	すき焼き丼 キャベツの胡麻ネーズ和え もやしの味噌汁	お菓子 牛乳	562.1(485.1) 22.1(19.1)	米、○ビスケット、○ソフトお せんべい、砂糖、マヨネー ズ、油、ごま	豚肩ロース肉、焼き豆腐、米 みそ	キャベツ、しらたき、たま ねぎ、もやし、ねぎ、にんじん	/

・27日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。