



【あいじえんだより】

2023年12月1日 戸塚愛児園



いよいよ本格的な冬の到来ですね。子どもたちは寒さに負けず園庭や外あそびを楽しんでいます。上着を着て外に出ても、すぐに「あつ〜い！」と脱いで元気に走るお子さんも見られます。「子どもは風の子」と言いますが、大人と比べて代謝がよく体温も高めのため、大人よりも寒さに強いそうです。

温かい食べものや飲みものが嬉しい時期、食材にも体を内側から温めてくれる根菜類(にんじん、れんこん、ごぼう等)や、納豆や味噌などの発酵食品を選ぶと良いようです。くだものではりんごがおすすです。お子さん、ご家族の皆さん、職員も一丸となって来る冬を元気に迎えましょう！

< 12月の行事予定 >

11日(月)	避難訓練(消防署員による避難訓練指導。4・5歳児は煙体験)
15日(金)	中和田中学校 職業体験 おはなし会(3・4・5歳児)
16日(土)	布団乾燥
19日(火)	戸塚中学校 職業体験
20日(水)	誕生会
22日(金)	クリスマス会
12月29日(金) ~ 1月3日(水) 年末年始の休園となります。	

🌸 11月9日、乳児クラスの歯科健診がありました。健診の前に歯医者さんが皆の前でお話をしてくれたことで、子どもたちも少し緊張がほどけて受ける事ができました♪

幼児クラスでは歯みがきが再開となり、4,5歳児クラスでは歯の磨き方や6歳臼歯の話を楽しく、また真剣に聞いた子どもたちでした。

🌸 歯科医から聞いたお話…

歯みがきの後、うがいの「ぶくぶく」を長めにして、水を口から出す時には、「ふう〜」とロウソクを消すように出すと良いそうです。周りにも水が飛び散らないように、口をすぼめることで口腔内の筋力アップにもなるとのこと！

親子で「ぶくぶく、ぶくぶく、ふう〜」試してみてくださいね。



* 予防接種(インフルエンザ等)を受けてからの登園は、副作用が出現する場合がありますので、接種後はご自宅にて様子を見てくださるようお願いいたします。

地域交流の様子

* 岡津中学校、深谷中学校の職業体験では、「お兄さん先生」「お姉さん先生」と呼ばれくすぐったい表情を見せながらも、「大変だけどみんな可愛かったです！」といきいきした表情で語ってくれました。12月にも中和田中学校、戸塚中学校の職業体験を予定しています。

* 炊き出し訓練に、地域の方が遊びに来て子どもたちと歌やゲームで交流したり一緒におやつ(マカロニクリームスープ)を食べたり、楽しい時間を過ごしました。当日は肌寒く、訓練日和(?)で温かい食べ物がとても喜ばれました。

勤労感謝の日

* 11月号の園だよりでもお知らせしましたが、地域で働く方や園に食材を届けてくれる業者さん、園医さんなど、子どもたちから感謝のプレゼント♪

幼児クラスだけでなく、乳児クラスのかわいい手形や指スタンプなども活用し作り上げたものを、子どもたちと保育士で届けに行ってきました。「いつもありがとうございます」と手渡しをして、大役を果たした後は「行ってきたよ〜!!」と誇らしげな表情で帰ってきた子どもたちです。



配信メールが既読にならない方が50名以上いらっしゃいます。登録している方は、必ず既読確認をお願いいたします。