

2023年度 2月 離乳食 食 材 表 戸塚愛児園

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01木		米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 ブロccoli/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しとうもろ/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ ブロccoli/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 干しとうもろ/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
02金		米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水 キャベツ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/こんぶ(だし用)/にんじん/食塩/しょうゆ ぶり/しょうが/しょうゆ/みりん/酒 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま油 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/育児用ミルク/水
03土		米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/食塩/しょうゆ キャベツ/きゅうり/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚ひき肉/油/にんじん/たまねぎ/カレー粉/コンソメ/食塩 キャベツ/きゅうり/ツナ/油/砂糖/しょうゆ/酢 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
05月	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ じゃがいも カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ じゃがいも カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ
06火		米 さけ/りんご/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロccoli/にんじん/しょうゆ しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 だいこん/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 めかじき/しょうゆ/酒/しょうが/小麦粉/油 おから/ブロccoli/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉
07水		米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん さつまいも(皮付)/米みそ/煮干し汁 じゃがいも/バター/食塩
08木		米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま はくさい/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ バナナ チンゲンサイ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水蒸/にんじん/たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 はくさい/米みそ/かつおだし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ
09金		食パン 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ 小麦粉/育児用ミルク/食塩 さつまいも/ブロccoli/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ さといも/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジパン 鶏むね肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ 小麦粉/油/豆乳/食塩/コンソメ さつまいも(皮付)/ブロccoli/食塩 みかん 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
10土		米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ /米みそ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 キャベツ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
13火		米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ カットわかめ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/片栗粉/砂糖/中濃ソース/しょうゆ/水/ 片栗粉 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/しょうゆ/ごま油/かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
14水		米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/かつお節/しょうゆ さといも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/バター ブロccoli にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 ほうれんそう/にんじん/かつお節/しょうゆ 鶏もも肉/かまぼこ/たまねぎ/絹ごし豆腐/ 豚/しょうゆ/食塩/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/バター
15木		ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/しょうゆ/チーズ/かつお節 にんじん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚ひき肉/コーン/もやし/チンゲンサイ/にんじん/しめじ/ねぎ/ごま油/米みそ/食塩/みりん/砂糖/煮干し汁/かつおだし汁 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 いよかん 米/しょうゆ/チーズ/かつお節

日付	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16金		米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/食塩/あおのり きゅうり/えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード だいこん/にんじん/ごぼう/しょうゆ/砂糖/ かつおだし汁 キャベツ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/食塩/あおのり
17土		米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/ しょうゆ はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/酒/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ 米みそ/砂糖/しょうゆ/油 はくさい/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 米/さつまいも
19月		米 さけ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 はくさい もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 にんじん/たまねぎ/万能ねぎ/むきえび/小麦粉/水/食塩 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 いちご かぼちゃ/きな粉
20火		米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/トマトピューレ 鶏もも肉/育児用ミルク/バター/食塩/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター バナナ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/ 砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/ かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク/バター
21水		米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうが/しょうゆ/砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
22木		ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 かぶ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩 さといも/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚ばら肉/たまねぎ/たけのこ水蒸/にんじん/はくさい/ごま油/中華あじ/ごま油/しょうゆ/昆布だし汁/しょうゆ/みりん/ 片栗粉 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ かぶ/かぶ/葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/しらす干し/カットわかめ/食塩
24土		米/豚ひき肉/にんじん/しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 はくさい/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米 豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/ コーン にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/米みそ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
26月	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/米みそ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ/ しょうゆ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 なす/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/米みそ/昆布だし汁	
27火		食パン さけ/ピザ用チーズ ほうれんそう/にんじん/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ バナナ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	食パン さけ/食塩/ピザ用チーズ ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 バナナ 米/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
28水		米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 はくさい/にんじん/食塩 油揚げ/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/煮干し汁 さつまいも
29木		米 豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/ 昆布だし汁 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ブロccoli クリームコーン/たまねぎ/育児用ミルク/食塩	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレー粉/油 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ/ 砂糖/ごま もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖