

# 2023年度 2月 給食予定献立表 戸塚児童園

| 日付      | 午前<br>おやつ<br>(乳児) | 献立<br>メニュー名に付いている★マークは<br>すずらん組のリクエストメニューです。         | 午後おやつ                               | エネルギー<br>たんぱく質             | 材 料 名 (○は午後おやつ)                               |                                                 |                                                             | 軽食            |
|---------|-------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|
|         |                   |                                                      |                                     |                            | 熱と力になるもの                                      | 血や肉や骨になるもの                                      | 体の調子を整えるもの                                                  |               |
| 01<br>木 | 牛乳                | ハヤシライス グリーンサラダ<br>かぼちゃのスープ                           | ツナコーンパン<br>ケーキ<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳    | 607.2(483.8)<br>20.9(15.9) | 米、じゃがいも、○ホットケ<br>ーキミックス、○マヨネーズ、<br>油、砂糖       | 豚肩ロース肉、○豆乳、ハヤ<br>シルウ、○ツナ                        | たまねぎ、ブロッコリー、かぼ<br>ちゃ、にんじん、きゅうり、キャ<br>ベツ、○コーン、○たまねぎ、<br>○パセリ | ひじきご飯         |
| 02<br>金 | 牛乳                | 赤鬼ご飯 ★鯛の照り焼き<br>きんぴらごぼう ★豆腐の味噌汁                      | 鬼まんじゅう<br>お茶                        | 466.8(481.2)<br>19.5(20.9) | 米、○ホットケーキ粉、○さつ<br>まいも(皮付)、ごま、砂糖、ご<br>ま油       | ぶり、木綿豆腐、米みそ                                     | ごぼう、にんじん、ねぎ、しょう<br>が、焼きのり、あおのり                              | 粉吹き芋          |
| 03<br>土 | 牛乳                | カレーピラフ キャベツとツナのサラダ<br>もやしのスープ                        | バナナ<br>おせんべい<br>牛乳                  | 459.1(410.0)<br>14.4(13.4) | 米、○ソフトおせんべい、油、<br>砂糖                          | 豚ひき肉、ツナ                                         | ○バナナ、キャベツ、たまね<br>ぎ、もやし、にんじん、きゅうり                            | /             |
| 05<br>月 | 牛乳                | ごはん 豆腐の肉味噌のせ<br>人参サラダ 大根の味噌汁                         | マカロニイタリアン<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳         | 603.3(480.3)<br>26.7(21.2) | 米、○マカロニ、油、砂糖、片<br>栗粉                          | 木綿豆腐、豚ひき肉、チー<br>ズ、○鶏ひき肉、米みそ                     | にんじん、たまねぎ、だいこ<br>ん、万能ねぎ、干しぶどう、○<br>にんじん、○たまねぎ               | 青菜ご飯          |
| 06<br>火 | 牛乳                | ごはん メカジキの唐揚げ<br>おからサラダ なめこの味噌汁                       | 大学かぼちゃ<br>お茶                        | 461.0(460.6)<br>21.1(22.0) | 米、小麦粉、油、マヨネーズ、<br>○砂糖、○油、○ごま、○片<br>栗粉、砂糖      | めかじき、おから、ハム、米み<br>そ                             | ○かぼちゃ、ブロッコリー、な<br>めこ、ねぎ、しょうが                                | バナナ           |
| 07<br>水 | 牛乳                | ごはん 鶏肉の生姜焼き<br>切干大根の旨煮 さつま芋の味噌汁                      | ハニースコーン<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳           | 648.2(520.7)<br>24.5(19.2) | 米、さつまいも(皮付)、○小<br>麦粉、○砂糖、○はちみつ、<br>砂糖         | 鶏もも肉、○豆乳、○パ<br>ター、米みそ、油揚げ                       | 切り干しだいこん、にんじん、<br>しょうが                                      | 塩昆布ご飯         |
| 08<br>木 | 牛乳                | ごはん チャンブル<br>★きゅうりとわかめの酢の物<br>白菜の味噌汁                 | ★エビトースト<br>牛乳                       | 586.0(524.2)<br>23.6(21.6) | 米、○食パン、○マヨネー<br>ズ、砂糖、ごま、ごま油                   | 木綿豆腐、豚ばら肉、米み<br>そ、○ピザ用チーズ、○桜え<br>び              | きゅうり、はくさい、にんじん、<br>たまねぎ、たけのこ水煮、に<br>ら、カットわかめ                | ふかし芋          |
| 09<br>金 | 牛乳                | ハイジパン クリームシチュー(非常食ク<br>リームスープ使用)<br>温野菜 ウインナー<br>みかん | ひじきご飯<br>お茶                         | 612.6(612.4)<br>20.2(21.4) | じゃがいも、ハイジパン、○<br>米、さつまいも(皮付)、小麦<br>粉、油、○砂糖、○油 | 豆乳、クリームシチュー(非常<br>食クリームスープ)、ウイン<br>ナー、鶏むね肉、○油揚げ | みかん、たまねぎ、にんじん、<br>ブロッコリー、○にんじん、○<br>ひじき                     | ゆかりご飯         |
| 10<br>土 | 牛乳                | マーボー丼 大根とかにかまのサラダ<br>キャベツの味噌汁                        | 青菜おにぎり<br>お茶                        | 477.7(475.6)<br>15.3(16.8) | 米、○米、マヨネーズ、片栗<br>粉、砂糖、ごま油                     | 絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み<br>そ、かにかまぼこ                       | だいこん、キャベツ、きゅうり、<br>ねぎ、しょうが                                  | /             |
| 13<br>火 | 牛乳                | ごはん ハンバーグ<br>もやしと人参のナムル<br>わかめとえのきのスープ               | コーンフレーク<br>牛乳                       | 539.2(482.1)<br>22.8(20.9) | 米、○コーンフレーク、○コー<br>ンフロスト、片栗粉、ごま油、<br>砂糖        | 豚ひき肉、豆乳、凍り豆腐                                    | もやし、たまねぎ、にんじん、<br>えのきたけ、カットわかめ                              | 粉吹き芋          |
| 14<br>水 | 牛乳                | ごはん 鱈の幽庵焼き<br>ほうれん草のお浸し むらくも汁                        | 米粉と豆腐のブラ<br>ウニー<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳   | 615.7(491.4)<br>29.5(23.7) | 米、○米粉、○砂糖、○油、<br>○片栗粉、片栗粉                     | さわら、○絹ごし豆腐、絹ごし<br>豆腐、卵、鶏もも肉、かまぼ<br>こ、かつお節       | ほうれん草、たまねぎ、にん<br>じん、ゆず果汁                                    | わかめご飯         |
| 15<br>木 | 牛乳                | ★味噌ラーメン かぼちゃサラダ<br>いよかん                              | チーズおかおに<br>ぎり<br>お茶                 | 439.9(456.9)<br>14.8(16.6) | ゆで中華めん、○米、マヨ<br>ネーズ、ごま油、砂糖                    | 豚ひき肉、米みそ、○チー<br>ズ、○かつお節                         | かぼちゃ、いよかん、もやし、<br>チンゲンサイ、きゅうり、コー<br>ン、にんじん、ねぎ、しめじ           | ツナケチャップ<br>ご飯 |
| 16<br>金 | 牛乳                | ごはん 鶏肉のマーナレード焼き<br>根菜の煮物 キャベツの味噌汁                    | ★フライドポテト(の<br>り塩)<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳 | 472.8(362.8)<br>24.3(19.0) | ○じゃがいも、米、砂糖、○<br>油                            | 鶏もも肉、米みそ                                        | だいこん、キャベツ、にんじ<br>ん、ごぼう、マーナレード、○<br>あおのり                     | バナナ           |
| 17<br>土 | 牛乳                | 豚肉の味噌丼 白菜の塩昆布和え<br>お麩のすまし汁                           | りんごジャムサンド<br>牛乳                     | 531.3(475.0)<br>18.9(17.4) | 米、○食パン、油、焼ふ、砂<br>糖                            | 豚肩ロース肉、米みそ                                      | はくさい、たまねぎ、にんじ<br>ん、○りんごジャム、ねぎ、<br>きゅうり、塩こんぶ                 | /             |
| 19<br>月 | 牛乳                | ごはん かき揚げ<br>小松菜と人参の胡麻和え<br>油揚げと玉ねぎの味噌汁 乳児:いちご        | プリン<br>おせんべい<br>お茶                  | 737.0(714.4)<br>19.2(20.5) | 米、小麦粉、○ソフトおせん<br>べい、油、ごま、砂糖                   | むきえび、油揚げ、米みそ、<br>○プリンミックス                       | こまつな、たまねぎ、にんじ<br>ん、万能ねぎ、いちご                                 | ふかし芋          |
| 20<br>火 | 牛乳                | ケチャップライス<br>鶏肉のカレー風味焼き パンサンスー<br>青梗菜のスープ             | ココアドーナツ<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳           | 624.1(499.0)<br>22.8(17.6) | 米、○ホットケーキ粉、はるさ<br>め、○油、○砂糖、砂糖、<br>油、ごま油       | 鶏もも肉、○絹ごし豆腐                                     | たまねぎ、にんじん、きゅうり、<br>チンゲンサイ、ピーマン、りん<br>ごジャム、しょうが              | バナナ           |
| 21<br>水 | 牛乳                | ごはん 鱈の煮付け<br>うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁<br>幼児:いちご              | 小倉サンド<br>牛乳                         | 528.4(467.4)<br>24.9(22.7) | 米、○食パン、砂糖、○砂<br>糖、ごま油                         | たら、○ゆであずき、おから、<br>米みそ、油揚げ、○バター                  | いちご、たまねぎ、ほうれんそ<br>う、しめじ、にんじん、しょうが                           | 塩昆布ご飯         |
| 22<br>木 | 牛乳                | あんかけ焼そば スイートポテトサラダ<br>かぶのスープ                         | ★しらすわかめお<br>にぎり<br>お茶               | 466.3(480.7)<br>13.6(15.6) | ゆで中華めん、○米、さつま<br>いも(皮付)、片栗粉、マヨ<br>ネーズ、ごま油     | 豚ばら肉、○しらす干し                                     | たまねぎ、はくさい、かぶ、<br>きゅうり、にんじん、たけのこ<br>水煮、かぶ・葉                  | ゆかりご飯         |
| 24<br>土 | 牛乳                | 豚コーン丼 キュービックサラダ<br>白菜の味噌汁                            | お菓子<br>牛乳                           | 582.8(521.4)<br>22.7(20.8) | 米、○リッツ、○ソフトおせん<br>べい、砂糖、油                     | 豚ひき肉、チーズ、米みそ                                    | きゅうり、にんじん、コーン、は<br>くさい、しょうが                                 | /             |
| 26<br>月 | 牛乳                | ごはん ★マーボー豆腐<br>かぼちゃの甘煮 切干大根の味噌汁                      | 黒糖蒸しパン<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳            | 606.4(483.0)<br>23.6(18.3) | 米、○小麦粉、○黒砂糖、砂<br>糖、片栗粉、ごま油                    | 木綿豆腐、○豆乳、豚ひき<br>肉、米みそ                           | かぼちゃ、にんじん、たまね<br>ぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめ<br>じ、切り干しだいこん、しょうが          | バナナ           |
| 27<br>火 | 牛乳                | 食パン 鮭のチーズ焼き<br>ごぼうときゅうりのサラダ オニオンスープ<br>乳児:バナナ        | ★チャーハン<br>お茶                        | 390.6(449.8)<br>22.0(23.5) | 食パン、○米、マヨネーズ                                  | さけ、○焼き豚、ピザ用チー<br>ズ                              | ごぼう、たまねぎ、にんじん、<br>きゅうり、○にんじん、○ピー<br>マン、○ねぎ、バナナ              | 粉吹き芋          |
| 28<br>水 | 牛乳                | ごはん ★レパールのかりん揚げ<br>白菜の浅漬け 油揚げとわかめの味噌汁                | ★焼き芋<br>乳児:お茶<br>幼児:牛乳              | 595.4(473.2)<br>22.6(17.4) | ○さつまいも(皮付)、米、片<br>栗粉、油、砂糖、ごま                  | 豚レパール、米みそ、油揚げ                                   | はくさい、にんじん、たまね<br>ぎ、しょうが、カットわかめ                              | おかかご飯         |
| 29<br>木 | 牛乳                | ★カレーライス 大根サラダ<br>もやしのスープ 幼児:バナナ                      | きな粉トースト<br>牛乳                       | 591.8(496.0)<br>19.9(17.9) | 米、○食パン、じゃがいも、○<br>マーガリン、油、○砂糖、ご<br>ま、砂糖       | 豚肩ロース肉、カレールウ、<br>○きな粉                           | バナナ、だいこん、たまねぎ、<br>にんじん、きゅうり、もやし                             | 青菜ご飯          |

・20日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給のために、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。