

2023年度 3月 給食予定献立表 戸塚児童園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立 メニュー名に付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	牛乳	ちらし寿司 鶏肉の味噌照り焼き ごぼうのサラダ 花麩のすまし汁	春色ゼリー ひなあられ(0歳乳児: 赤ちゃんせんべい) お茶	464.8(463.9) 18.6(19.8)	米、砂糖、○ひなあられ、マヨ ネーズ、ごま、花麩、片栗粉	鶏もも肉、卵、米みそ、油揚 げ、さくらでんぶ	にんじん、ごぼう、コーン、ね ぎ、しめじ、さやえんどう、み つば、焼きのり、しょうが	ゆかりご飯
02 土	牛乳	ツナチャーハン 温野菜 白菜のスープ	しそわかめおにぎ り お茶	416.6(420.5) 10.0(12.1)	米、○米、ごま油	ツナ	はくさい、かぼちゃ、たまね ぎ、にんじん、ブロッコリー、 ねぎ	/
04 月	牛乳	豚丼 キャベツの浅漬け きのこの味噌汁	★スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	576.9(456.6) 21.4(16.3)	○さつまいも、米、砂糖、○ 砂糖	豚肩ロース肉、米みそ、○バ ター	たまねぎ、キャベツ、しらた き、にんじん、えのきたけ、エ リンギイ、しめじ	わかめご飯
05 火	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 菜の花とほうれん草の納豆和え 切干大根の味噌汁	マーメレードケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	573.8(453.7) 26.4(20.8)	米、○小麦粉、○油、○砂糖	かれい、挽きわり納豆、○豆 乳、米みそ、かつお節	ほうれん草、にんじん、○ マーメレード、たまねぎ、なば な、切り干しだいこん	バナナ
06 水	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き ★きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌 汁	ハニートースト 牛乳	569.2(509.1) 23.1(21.2)	米、○食パン、砂糖、○マー ガリン、○はちみつ、ごま、油	鶏もも肉、米みそ	きゅうり、はくさい、うめ干し、 カットわかめ	ひじきご飯
07 木	牛乳	★けんちんうどん かぼちゃサラダ バナナ	塩昆布おにぎり お茶	465.2(479.7) 14.7(16.5)	ゆでうどん、○米、マヨネ ーズ、油、砂糖	絹ごし豆腐、鶏むね肉、油揚 げ	バナナ、かぼちゃ、だいこん、 きゅうり、にんじん、ねぎ、○ 塩こんぶ	ふかし芋
08 金	牛乳	ごはん ★レバーのかりん揚げ もやしと人参のナムル なすの味噌汁	りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	593.7(471.7) 24.0(18.7)	米、○ホットケーキミックス、片 栗粉、油、○砂糖、砂糖、ご ま油、ごま	豚レバー、○豆乳、米みそ	もやし、なす、にんじん、○り んご濃縮果汁、たまねぎ、し ょうが	おかかご飯
09 土	牛乳	カレーライス 三色サラダ 小松菜のスープ	ブルーベリージャ ムサンド 牛乳	588.3(526.3) 20.3(18.6)	米、○食パン、じゃがいも、 油、砂糖	豚肩ロース肉、カレールウ	たまねぎ、ブロッコリー、にん じん、○ブルーベリージャム、 こまつな、コーン	/
11 月	牛乳	ごはん メカジキのオーロラソース焼き キャベツの磯和え ★豆腐の味噌汁	チーズスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	557.2(438.8) 28.0(22.3)	米、○小麦粉、○砂糖、マヨ ネーズ、米粉、ごま	めかじき、木綿豆腐、○豆 乳、○バター、○粉チーズ、 米みそ	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、あおのり	青菜ご飯
12 火	牛乳	食パン タンドリーチキン 春雨サラダ わかめとコーンのスープ 幼児:いちご	★炊き込みご飯 お茶	393.1(409.8) 20.8(21.8)	食パン、○米、はるさめ、○ 砂糖、砂糖、○油、ごま油	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、 ○油揚げ	いちご、きゅうり、コーン、にん じん、○にんじん、○ごぼう、 ○しめじ、カットわかめ	粉吹き芋
13 水	牛乳	ごはん 味噌漬豚肉のソテー 切干大根の旨煮 ほうれん草のすまし汁	★マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	601.5(478.7) 25.8(20.3)	米、○マカロニ、○砂糖、砂 糖	豚肩ロース肉、○きな粉、油 揚げ、米みそ	たまねぎ、切り干しだいこん、 ほうれん草、にんじん	ツナケチャップ ご飯
14 木	牛乳	ごはん ★マーボー豆腐 さつま芋のレモン煮 なめこの味噌汁 乳児:いちご	揚げばん 牛乳	654.9(591.1) 23.4(21.6)	さつまいも(皮付)、アルファ 米、○ハイジパン、○油、砂 糖、片栗粉、○グラニュー 糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	にんじん、なめこ、ねぎ、たけ のこ水煮、しめじ、レモン、 しょうが、いちご	塩昆布ご飯
15 金	牛乳	ごはん 鶏肉のバーベキューソース きんぴらごぼう かぼちゃの味噌汁	ポパイカップケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	606.7(483.3) 25.4(19.9)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、砂糖、片栗粉、油、ごま ごま油	鶏もも肉、○豆乳、米みそ	ごぼう、かぼちゃ、にんじん、 ○ほうれん草、ねぎ、りん ご、レモン果汁	バナナ
16 土	牛乳	和風ツナおにぎり 五目味噌汁 清見オレンジ	お菓子 牛乳	488.8(423.0) 15.9(14.1)	米、○源氏パイ、○ソフトおせ んべい、砂糖	絹ごし豆腐、ツナ、米みそ	だいこん、きよみ、にんじん、 ねぎ、いんげん	/
18 月	牛乳	ごはん 豆腐の千草あんかけ スイートポテトサラダ お麩の味噌汁	ぼたもち お茶	506.5(501.5) 15.2(16.7)	米、さつまいも(皮付)、○ 米、○もち米、マヨネーズ、焼 ふ、片栗粉、○砂糖、砂糖、 油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み そ、○きな粉	きゅうり、たまねぎ、ねぎ、に んじん、にら、エリンギイ	おかかご飯
19 火	牛乳	中華風おこわ ★鶏肉の竜田揚げ キャベツの塩昆布和え わかめの味噌汁	フルーチェ おせんべい お茶	430.1(448.1) 20.6(21.9)	米、もち米、片栗粉、○ソフト おせんべい、油、砂糖、ごま 油	鶏もも肉、○牛乳、○フル ーチェ イチゴ、米みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、しめじ、きゅうり、塩こん ぶ、カットわかめ、しょうが、こ んぶ	バナナ
21 木	牛乳	ごはん 鰯の生姜焼き 大根、人参、ふきの含め煮 小松菜の味噌汁 乳児:バナナ	メープルトースト 牛乳	547.0(526.3) 24.8(23.1)	米、○食パン、小麦粉、○ メープルシロップ、○マーガ リン、油、砂糖	さわら、米みそ	だいこん、にんじん、たまね ぎ、こまつな、ふき、しょうが、 バナナ	わかめご飯
22 金	牛乳	★キーマカレー おからサラダ 春雨スープ 幼児:バナナ	★丸ちゃんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	711.0(520.7) 22.2(14.3)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、マヨネーズ、はるさめ、小 麦粉、砂糖、油	鶏ひき肉、おから、ハム	バナナ、たまねぎ、ブロッ コリー、にんじん、はくさい、 ピーマン、チンゲンサイ、し ょうが	ふかし芋
23 土	牛乳	すき焼き丼 白菜の浅漬け かぶの味噌汁	和風ツナおにぎり お茶	504.9(500.1) 18.3(19.5)	米、○米、砂糖、油、○砂糖	豚肩ロース肉、焼き豆腐、○ ツナ、米みそ、○かつお節	はくさい、しらたき、たまねぎ、 かぶ、ねぎ、にんじん、かぶ・ 葉	/
25 月	牛乳	ごはん 鰯のケチャップ揚げ キャベツのゆかり和え 切干大根と油揚げの味噌汁	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	596.1(473.8) 23.7(18.4)	米、○小麦粉、○砂糖、油、 片栗粉、砂糖	さば、○豆乳、○バター、米 みそ、油揚げ	キャベツ、にんじん、切り干し だいこん	バナナ
26 火	牛乳	★ジャージャー麺 キュービックサラダ 青梗菜のスープ 乳児:清見オレンジ	鶏ごぼうご飯 お茶	540.4(554.2) 20.7(22.1)	茹で中華めん、○米、油、砂 糖、ごま油、○砂糖、片栗 粉、○油	豚ひき肉、チーズ、○鶏も も肉、米みそ	にんじん、きゅうり、たまねぎ、 ねぎ、コーン缶、チンゲンサ イ、○ごぼう、○にんじん、 しょうが、きよみ	塩昆布ご飯
27 水	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの炒り煮 豆腐のすまし汁 幼児:清見オレンジ	シュガーチーズ トースト 牛乳	540.5(477.1) 28.7(26.1)	米、○食パン、○砂糖、砂 糖、油	さけ、絹ごし豆腐、○ピザ用 チーズ、米みそ	きよみ、にんじん、しめじ、ね ぎ、ひじき	粉吹き芋
28 木	牛乳	ハイジパン 鶏肉のオニオンドレッシング 大根とかにかまのサラダ 小松菜のスープ	天かすおにぎり お茶	510.0(520.0) 19.1(20.5)	○米、ハイジパン、○天か す、片栗粉、マヨネーズ、砂 糖、油、○ごま、○砂糖	鶏もも肉、かにかまぼこ	だいこん、きゅうり、たまねぎ、 こまつな、○あおのり	ゆかりご飯
29 金	牛乳	ごはん ★肉豆腐 もやしときゅうりのサラダ さつま芋の味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:ココア玄米フ レークスナック 牛乳	649.5(532.1) 24.0(21.8)	米、さつまいも(皮付)、○玄 米フレーク、○マシュマロ、砂 糖、油、○コーンフロスト、○ コーンフレーク	木綿豆腐、豚肩ロース肉、○ バター、米みそ	もやし、たまねぎ、ねぎ、にん じん、きゅうり	青菜ご飯
30 土	牛乳	チキンライス ポテトサラダ キャベツのスープ	バナナ リッツ 牛乳	579.1(518.0) 17.2(15.8)	米、じゃがいも、○リッツ、マヨ ネーズ、油	鶏もも肉	○バナナ、たまねぎ、キャベ ツ、きゅうり、にんじん、ピーマ ン	/

・19日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。