

2024年度 4月 給食予定献立表 戸塚児童園

| 日付 | 午前 おやつ (乳児) | 献立 | 午後おやつ | エネルギー たんぱく質 | 材 料 名 (○は午後おやつ) | | | 軽食 |
|-----|-------------------|---|-------------------------------|----------------------------|--|---------------------------|---|---------------|
| | | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 01月 | 牛乳 | ごはん 鶏肉のバーベキューソース 切干大根の旨煮 白菜の味噌汁 | スコーン・ストロベリー 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 566.8(410.6) 25.3(18.3) | 米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、油 | 鶏もも肉、○豆乳、○バター、油揚げ、米みそ | はくさい、切り干しだいこん、にんじん、りんご、○いちごジャム、レモン果汁 | わかめご飯 |
| 02火 | 牛乳 | スパゲッティイタリアン キュービックサラダ 青梗菜とコーンのスープ 幼児:バナナ | 甘辛じゃこおにぎり お茶 | 499.7(431.0) 18.4(17.7) | スパゲティー、○米、油、○砂糖、砂糖、○ごま | 豚ひき肉、チーズ、○しらす干し | バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、チンゲンサイ、トマトピューレ、コーン、ピーマン | ゆかりご飯 |
| 03水 | 牛乳 | ごはん 鰯の煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 乳児:バナナ | コーンフレーク 牛乳 | 477.0(443.2) 24.3(21.2) | 米、○コーンフレーク、はるさめ、○コーンフロスト、砂糖、ごま油 | かれい、木綿豆腐、米みそ | なめこ、きゅうり、にんじん、しょうが、バナナ | ふかし芋 |
| 04木 | 牛乳 | 食パン ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ | ひじきご飯 お茶 | 443.4(416.1) 18.8(18.4) | 食パン、○米、マヨネーズ、ごま、片栗粉、○砂糖、○油、砂糖 | 豚ひき肉、豆乳、○油揚げ、凍り豆腐 | たまねぎ、キャベツ、ごぼう、にんじん、○にんじん、きゅうり、○ひじき | おかかご飯 |
| 05金 | 牛乳 | カレーライス もやしと人参のナムル わかめのスープ | ブルーベリージャムサンド 牛乳 | 553.4(467.1) 19.4(16.8) | 米、○食パン、じゃがいも、ごま油、油 | 鶏むね肉、カレールウ | もやし、たまねぎ、にんじん、○ブルーベリージャム、カットわかめ | バナナ |
| 06土 | 牛乳 | 豚肉の味噌丼 温野菜 ほうれん草のすまし汁 | おかかおにぎり お茶 | 464.4(437.1) 11.7(12.7) | 米、○米、油、砂糖 | 豚肩ロース肉、米みそ、○かつお節 | たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、かぼちゃ | / |
| 08月 | 牛乳 | マーボー丼 さつま芋の甘煮 切干大根の味噌汁 | キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 579.5(428.5) 20.4(14.3) | さつまいも(皮付)、米、○ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉、○油、○砂糖、ごま油 | 絹ごし豆腐、豚ひき肉、○豆乳、米みそ | ねぎ、たまねぎ、○にんじん、切り干しだいこん、しょうが | 塩昆布ご飯 |
| 09火 | 牛乳 | ごはん 鱈の幽庵焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 | マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 535.4(393.5) 26.3(19.1) | 米、○マカロニ、○砂糖、ごま、砂糖、ごま油 | さわら、○きな粉、米みそ | ごぼう、キャベツ、にんじん、ゆず果汁 | バナナ |
| 10水 | 牛乳 | 食パン 鶏肉のマーマレード焼き 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ | 和風ツナおにぎり お茶 | 390.5(373.4) 22.1(21.0) | 食パン、○米、マヨネーズ、○砂糖 | 鶏もも肉、○ツナ、かにかまぼこ、○かつお節 | だいこん、きゅうり、たまねぎ、マーマレード、カットわかめ | 青菜ご飯 |
| 11木 | 牛乳 | ごはん メカジキのオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 | 揚げぱん 牛乳 | 564.3(476.0) 24.1(20.6) | 米、○ハイジパン、油、○油、片栗粉、砂糖、○グラニュー糖 | かじき、米みそ | たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれんそう、ひじき | 粉吹き芋 |
| 12金 | 牛乳 | ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と人参のお浸し なすの味噌汁 | 五平餅 お茶 | 463.0(431.4) 16.2(16.3) | 米、○米、○もち米、○砂糖 | 豚肩ロース肉、米みそ、○米みそ | こまつな、なす、にんじん、たまねぎ、しょうが | おかかご飯 |
| 13土 | 牛乳 | チキンライス 三色サラダ 豆腐のスープ | いちごジャムサンド 牛乳 | 541.0(457.2) 20.2(17.4) | 米、○食パン、油、砂糖 | 絹ごし豆腐、鶏もも肉 | たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○いちごジャム、ピーマン、コーン | / |
| 15月 | 牛乳 | 鶏そぼろ丼 おからサラダ もやしの味噌汁 | スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 563.0(415.3) 23.7(17.0) | ○さつまいも、米、マヨネーズ、砂糖、○砂糖 | 鶏ひき肉、おから、ハム、米みそ、○バター | ブロッコリー、もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが | わかめご飯 |
| 16火 | 牛乳 | ごはん レパールのかりん揚げ キャベツの浅漬 切干大根の味噌汁 | シュガートースト 牛乳 | 573.3(483.1) 24.0(20.6) | 米、○食パン、片栗粉、油、○砂糖、○マーガリン、砂糖、ごま | 豚レパール、米みそ | キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、切り干しだいこん | おかかご飯 |
| 17水 | 牛乳 | ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 人参サラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 | りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 626.6(466.2) 26.7(19.4) | 米、○ホットケーキミックス、○砂糖、油、砂糖 | 鶏もも肉、絹ごし豆腐、チーズ、○豆乳、米みそ | にんじん、○りんご濃縮果汁、こまつな、干しぶどう、しょうが | バナナ |
| 18木 | 牛乳 | けんちんうどん かぼちゃサラダ 清見オレンジ | しそわかめおにぎり お茶 | 436.9(410.5) 13.8(14.3) | ゆでうどん、○米、マヨネーズ、油、砂糖 | 鶏むね肉、絹ごし豆腐、油揚げ | かぼちゃ、きよみ、だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ | ふかし芋 |
| 19金 | 牛乳 | ごはん 鱈の味噌煮 筍と根菜の煮物 お麩とねぎのすまし汁 | 抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 475.1(345.0) 22.4(15.9) | 米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、焼ふ | たら、○豆乳、○バター、米みそ | だいこん、たけのこ、にんじん、ねぎ、しょうが | ひじきご飯 |
| 20土 | 牛乳 | マーボー春雨丼 キャベツの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 | お菓子 牛乳 | 512.2(434.2) 17.1(15.0) | 米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、はるさめ、砂糖、ごま油 | 豚ひき肉、米みそ | キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、きゅうり、切り干しだいこん、塩こんぶ、しょうが | / |
| 22月 | 牛乳 | ごはん 鮭の唐揚げ ブロッコリーの胡麻和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁 | カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 567.8(419.1) 26.6(19.3) | 米、○ホットケーキミックス、米粉、油、ごま、砂糖 | さけ、○牛乳、○カルピス、油揚げ、米みそ | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが | バナナ |
| 23火 | 牛乳 | ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ | グリーンピースご飯 お茶 | 462.4(434.1) 17.0(17.0) | ○米、ハイジパン、さつまいも(皮付)、油、砂糖 | 鶏もも肉 | キャベツ、にんじん、きゅうり、○グリーンピース、りんごジャム、しょうが | 塩昆布ご飯 |
| 24水 | 牛乳 | ハヤシライス ポパイサラダ 豆腐のスープ | メープルトースト 牛乳 | 592.7(498.5) 21.2(18.3) | 米、じゃがいも、○食パン、マヨネーズ、○メープルシロップ、○マーガリン、油 | 絹ごし豆腐、豚肩ロース肉、ハヤシルウ、かにかまぼこ | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、ねぎ | 青菜ご飯 |
| 25木 | 牛乳 | 和風ツナご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 | アップルケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 576.2(426.2) 26.8(19.5) | 米、○ホットケーキ粉、片栗粉、○油、油、砂糖 | 鶏もも肉、ツナ、○豆乳、米みそ | もやし、キャベツ、○りんご、にんじん、きゅうり、しょうが | 粉吹き芋 |
| 26金 | 牛乳 | ごはん 鱈の照り焼き マカロニサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 | ゼリー おせんべい お茶 | 387.0(370.6) 16.6(16.6) | 米、マカロニ、○ソフトおせんべい、マヨネーズ | さば、米みそ | たまねぎ、にんじん、きゅうり、カットわかめ | ゆかりご飯 |
| 27土 | 牛乳 | 豚コーン丼 グリーンサラダ 豆腐とえのきの味噌汁 | バナナ リッツ 牛乳 | 601.2(505.4) 23.5(20.1) | 米、○リッツ、砂糖、油 | 豚ひき肉、絹ごし豆腐、米みそ | ○バナナ、ブロッコリー、コーン、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、しょうが | / |
| 30火 | 牛乳 | ごはん 鶏肉のオーロラソース焼き うの花炒り煮 大根の味噌汁 | ココアクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳 | 651.1(485.8) 22.8(16.2) | 米、○小麦粉、○グラニュー糖、マヨネーズ、砂糖、ごま油 | 鶏もも肉、おから、○バター、米みそ、○牛乳、油揚げ | だいこん、たまねぎ、しめじ、にんじん | ツナケチャップ ご飯 |

・25日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。