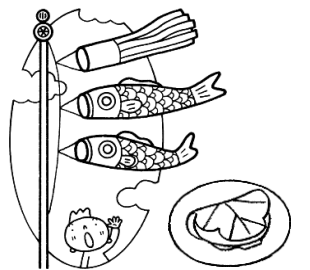




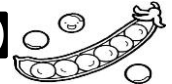
食育だより



2024. 5. 1 戸塚愛児園

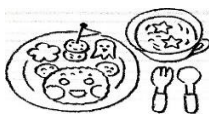


【筍の皮むきとグリーンピースのさやむきを行いました】

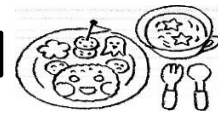


大きな筍を見て喜び、皮がなかなかめくれず苦戦する姿もありましたが、むいた皮をみて「毛がフワフワしてる」「どこまでむいていいの？」と興味津々の子どもたち。みんなでむいた筍は人一倍美味しく、いつもより「おかわり♪」の声が多かったです。

そして、さやに入ったお豆は「空豆・さやえんどう・グリーンピース・枝豆」と沢山のさや付き野菜の名前があがりました。2つに割った瞬間、まん丸のグリーンピースがきれいに並んでいるのを見て「すごい!」「可愛い!」と目をキラキラさせ、落とさないように丁寧につまんでいました。最近、筍もグリーンピースも加工されている状態で売られている物が多く、採れたままの野菜を見る機会が減ってきています。採れたままの野菜に触れる事で、子どもたちの会話が弾んだり様々な表情が見られ、食への興味関心が湧いてきます。ご家庭でも簡単なお手伝いを一緒に行ってみてください。



【毎月のお誕生会のごはんについて】



愛児園では毎月、お誕生会のごはんを色々な形にしています。「アンパンマン・ピカチュー・ミッフィー」などのキャラクターや「ねこ・うさぎ・くま・チューリップ・さくら」などの動植物。また、端午の節句や七夕・ハロウィン・クリスマス・雛祭りなどは、それぞれの行事に合わせた形を、型を使わずに手作りで子どもたちの喜び笑顔を思いながら楽しく作っています!!

☆毎月、ディスプレイにご飯の写真を載せていますので、お迎えの際にぜひ見て下さい! ☆



さかな



チューリップ



うさぎ

【給食室の不思議な魔法】

新しいお友だちも少しずつ園の生活に慣れ始めて、笑顔が見える様になりました。

4月の最初の頃は、不安がいっぱいで泣いているお友だちもいましたが、先生と一緒に給食室を見学に来ると・・・給食室から聞こえてくる「トントントン」「ジュ〜!ジュ〜!」「シャカシャカシャカ」と魔法の音や良い匂いで、あら不思議!泣いていたお顔もみんな笑顔になって、毎日の給食を楽しみにしてくれています♪

給食室の職員も、野菜を見せたり「今日はお肉だよ!」「カレーライスだよ!」と子どもたちとお話をして元気パワーを頂いています。愛児園のみんなで、自然と笑顔になれる不思議な魔法にかかりに来て下さい!!

