

# 2024年度 5月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01	水	牛乳 スパゲッティボリタン ブロッコリーとアスパラのサラダ さつま芋のスープ	しそわかめおにぎり お茶	437.2(414.0) 14.5(14.9)	○米、スパゲティー、さつまいも(皮付)、油、砂糖	ハム	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、トマトピューレ、ピーマン	おかかご飯
02	木	牛乳 キーマカレー ポテトサラダ キャベツのスープ	筍の炊き込みご飯 お茶	471.1(443.4) 14.1(15.1)	米、じゃがいも、○米、マヨネーズ、米粉、油、砂糖	鶏ひき肉、○油揚げ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、○たけのこ、きゅうり、ピーマン、○しめじ、○にんじん、しょうが	塩昆布ご飯
07	火	牛乳 鶏コーン丼 大根とかにかまのサラダ 豆腐の味噌汁 乳児:バナナ	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	566.7(455.5) 26.4(19.6)	米、○マカロニ、○砂糖、マヨネーズ、砂糖	鶏ひき肉、木綿豆腐、○きな粉、かにかまぼこ、米みそ	だいこん、コーン、きゅうり、たまねぎ、しょうが、バナナ	ふかし芋
08	水	牛乳 ごはん チャンブル かぼちゃの甘煮 青梗菜の味噌汁	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	617.5(458.8) 21.9(15.6)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま油	木綿豆腐、○豆乳、豚ばら肉、米みそ、○バター	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ水煮、にら	バナナ
09	木	牛乳 ごはん 鱈の照り焼き 白菜と小松菜の浅漬け 油揚げとねぎの味噌汁 幼児:バナナ	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	684.3(482.8) 24.9(17.6)	米、○小麦粉、○油、○砂糖	ぶり、油揚げ、米みそ	バナナ、はくさい、ごまつな、にんじん、ねぎ、しょうが	ひじきご飯
10	金	牛乳 ごはん そら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	エビトースト 牛乳	585.6(492.8) 20.9(18.1)	米、○食パン、小麦粉、油、○マヨネーズ、砂糖、ごま	しらす干し、米みそ、○ピザ用チーズ、○干しえび	きゅうり、たまねぎ、そらまめ、もやし、コーン、カットわかめ	青菜ご飯
11	土	牛乳 ツナチャーハン 温野菜 キャベツのスープ	バナナ おせんべい 牛乳	477.1(411.0) 13.9(12.5)	米、さつまいも(皮付)、○ソフトおせんべい、ごま油	ツナ	○バナナ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ねぎ	/
13	月	牛乳 ごはん 鱈の味噌煮 ごぼうのサラダ 豆腐のすまし汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	556.2(411.3) 24.6(17.7)	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、ごま、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、○豆乳、○バター、米みそ	ごぼう、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが	わかめご飯
14	火	牛乳 食パン えのきハンバーグ ポパイサラダ わかめのスープ 幼児:オレンジ	チャーハン お茶	440.5(407.3) 21.1(20.1)	食パン、○米、マヨネーズ、砂糖、片栗粉	豚ひき肉、○焼き豚、かにかまぼこ、豆乳、凍り豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、オレンジ、えのきたけ、○にんじん、にんじん、コーン、○ピーマン、○ねぎ、カットわかめ	ゆかりご飯
15	水	牛乳 ごはん レパールのかりん揚げ キャベツの浅漬け なめこの味噌汁	ゼリー リッツ お茶	429.5(404.6) 16.3(16.4)	米、○リッツ、片栗粉、油、砂糖、ごま	豚レパール、米みそ	キャベツ、なめこ、にんじん、ねぎ、しょうが	粉吹き芋
16	木	牛乳 ごはん マーボー豆腐 パンサンスー 青梗菜のスープ 乳児:オレンジ	メープルトースト 牛乳	546.2(468.2) 22.0(19.1)	米、○食パン、はるさめ、○メープルシロップ、○マーガリン、砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが、オレンジ	和風ツナご飯
17	金	牛乳 ごはん 鶏肉の梅肉焼き うの花炒り煮 なすと玉ねぎの味噌汁	ジャーマンポテト (そら豆) 乳児:お茶 幼児:牛乳	545.6(401.3) 24.1(17.3)	米、○じゃがいも、砂糖、ごま、○油、ごま油	鶏もも肉、おから、○ベーコン、米みそ、油揚げ	なす、○そらまめ、○たまねぎ、たまねぎ、○にんじん、しめじ、にんじん、うめ干し	バナナ
18	土	牛乳 鶏そぼろ丼 ブロッコリーのおかかマヨ和え さつま芋の味噌汁	お菓子 牛乳	540.4(459.9) 22.5(19.3)	米、さつまいも(皮付)、○マヨネーズ、砂糖	鶏ひき肉、米みそ、かつお節	ブロッコリー、にんじん、しょうが	/
20	月	牛乳 ごはん 鱈の塩焼き ほうれん草と人参の胡麻和え 大根の味噌汁	アップルキャラット ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	485.2(353.0) 23.5(16.8)	米、○ホットケーキ粉、○油、ごま、砂糖	かれい、○豆乳、米みそ	ほうれんそう、○りんご、にんじん、だいこん、たまねぎ、○にんじん	塩昆布ご飯
21	火	牛乳 ジャージャー麺 かぼちゃサラダ 青梗菜のスープ バナナ	鶏ごぼうご飯 お茶	581.1(525.9) 20.0(19.3)	茹で中華めん、○米、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油、○砂糖、片栗粉、○油	豚ひき肉、○鶏もも肉、米みそ	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、コーン、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、○ごぼう、○にんじん、しょうが	おかかご飯
22	水	牛乳 ごはん メカジキの唐揚げ キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁	ごまトースト 牛乳	561.6(473.7) 27.5(23.3)	米、○食パン、米粉、油、○砂糖、○マーガリン、○すりごま	めかじき、絹ごし豆腐、米みそ	キャベツ、にんじん、きゅうり、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが	バナナ
23	木	牛乳 ハイジパン タンドリーチキン キューピックサラダ オニオンスープ	青菜おにぎり お茶	409.4(388.6) 21.3(20.3)	○米、ハイジパン、油、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、チーズ	にんじん、きゅうり、たまねぎ	ふかし芋
24	金	牛乳 豚丼 おからサラダ 油揚げとわかめの味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	207.0(500.9) 7.6(20.6)	○ソフトおせんべい、米、砂糖、マヨネーズ	油揚げ、米みそ、豚肩ロース肉、ハム、おから	○バナナ、ブロッコリー、たまねぎ、しらたき、カットわかめ	ゆかりご飯
25	土	牛乳 ハヤシライス グリーンサラダ 豆腐のスープ	いちごジャムサンド 牛乳	598.4(503.1) 21.1(18.2)	米、○食パン、じゃがいも、油、砂糖	絹ごし豆腐、豚肩ロース肉、ハヤシルウ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○いちごジャム、きゅうり、キャベツ	/
27	月	牛乳 ごはん 鱈の磯辺焼き キャベツのゆかり和え 切干大根と玉ねぎの味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	550.3(428.5) 22.9(19.6)	米、○玄米フレーク、○マシュマロ、○コーンフロスト、○コーンフレーク	さば、○バター、米みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、あおのり	粉吹き芋
28	火	牛乳 こぎつねご飯 鶏肉のカレー風味焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁	米粉と豆腐のブラウ ウニ 乳児:お茶 幼児:牛乳	651.6(486.1) 25.6(18.5)	米、さつまいも(皮付)、○米粉、○砂糖、○油、砂糖、○片栗粉、ごま、ごま油、油	鶏もも肉、○絹ごし豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、米みそ	ごぼう、にんじん、たまねぎ、コーン、りんごジャム、しょうが	青菜ご飯
29	水	牛乳 ごはん 肉じゃが もやしと人参のナムル なめこの味噌汁	ハニートースト 牛乳	523.2(443.0) 19.2(16.7)	米、じゃがいも、○食パン、○マーガリン、○はちみつ、砂糖、ごま油、油	豚肩ロース肉、米みそ	もやし、にんじん、たまねぎ、しらたき、なめこ、ねぎ	ツナケチャップ ご飯
30	木	牛乳 ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根の旨煮 お麩とえのきのすまし汁	もちまる 乳児:お茶 幼児:牛乳	643.7(479.9) 28.7(21.0)	米、○白玉粉、○ホットケーキ粉、砂糖、焼ふ	鶏もも肉、○粉チーズ、○牛乳、米みそ、油揚げ	切り干しだいこん、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しょうが	バナナ
31	金	牛乳 肉うどん スイートポテトサラダ オレンジ	甘辛じゃこおにぎり お茶	439.7(420.0) 13.8(14.8)	ゆでうどん、○米、さつまいも(皮付)、マヨネーズ、○砂糖、○ごま	豚肩ロース肉、○しらす干し	たまねぎ、オレンジ、きゅうり、にんじん、カットわかめ	わかめご飯

・28日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。