

2024年度 4月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01月			軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁 野菜雑炊 きゅうりスティック わかめの味噌汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 切干大根の旨煮 白菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	青のりご飯
02火			マカロニタリアン キュービックサラダ 青梗菜のスープ しらすおにぎり 茹でさつま芋 しめじの味噌汁	マカロニタリアン キュービックサラダ 青梗菜とコーンのスープ しらすおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
03水			軟飯 鰯の煮付け 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯の煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ かぼちゃのミルク煮 牛乳	ふかし芋
04木			食パン 鶏肉のトマト煮 大根のサラダ キャベツのスープ ひじき軟飯 じゃが芋スティック お麩の味噌汁	食パン ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ ひじき軟飯 牛乳	おかかご飯
05金	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 もやしと人参の和え物 わかめのスープ	ハヤシライス風 もやしと人参の和え物 わかめのスープ 手作りりんごジャムサンド 茹でほうれん草 春雨スープ	カレーライス もやしと人参のナムル わかめのスープ 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
06土	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト すまし汁	鶏肉と野菜の味噌おじや 温野菜 ほうれん草のすまし汁	鶏肉の味噌丼 温野菜 ほうれん草のすまし汁 じゃが芋と人参のおじや	豚肉の味噌丼 温野菜 ほうれん草のすまし汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
08月	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁	マーボー丼 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 人参スティック きのこの味噌汁	マーボー丼 さつま芋の甘煮 切干大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
09火	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のみぞれかけ ブロッコリーの和え物 キャベツの味噌汁	軟飯 鰯のみぞれかけ ブロッコリーの和え物 キャベツの味噌汁 マカロニきな粉 茹でかぼちゃ もやしのスープ	ごはん 鰯の幽庵焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	バナナ
10水	パン粥 お麩のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のコーンクリーム煮 大根のサラダ わかめのスープ	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 大根のサラダ わかめのスープ 人参おにぎり 茹でキャベツ なすの味噌汁	食パン 鶏肉のマーレード焼き 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ 人参おにぎり 牛乳	青のりご飯
11木	つぶし粥 鰯のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	軟飯 鰯の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 バナナトースト 茹でブロッコリー さつま芋のスープ	ごはん メカジキのオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 バナナトースト 牛乳	粉吹き芋
12金	つぶし粥 高野豆腐のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 小松菜と人参のお浸し なすの味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮 小松菜と人参のお浸し なすの味噌汁 煮込みうどん 高野豆腐の煮物 きゅうりスティック	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜と人参のお浸し なすの味噌汁 煮込みうどん 牛乳	おかかご飯
13土	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	チキンライス風おじや ブロッコリーのサラダ 豆腐のスープ	チキンライス風 ブロッコリーのサラダ 豆腐のスープ かぼちゃおじや	チキンライス 三色サラダ 豆腐のスープ かぼちゃおじや 牛乳	
15月	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁	鶏そぼろ丼 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁 スイートポテト 茹でほうれん草 えのきのスープ	鶏そぼろ丼 おからサラダ もやしの味噌汁 スイートポテト 牛乳	青のりご飯

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16火	つぶし粥 鰯のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	軟飯 鰯のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁 きな粉トースト バナナ 青梗菜のスープ	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	おかかご飯
17水	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 小松菜のペースト すまし汁	全粥 鶏肉の味噌煮 人参サラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉の味噌煮 人参サラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 野菜雑炊 茹でキャベツ じゃが芋の味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 人参サラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 野菜雑炊 牛乳	バナナ
18木	うどん粥 お麩のペースト 大根のペースト かぼちゃのペースト すまし汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁	けんちんうどん かぼちゃサラダ 清見オレンジ わかめおにぎり 牛乳	ふかし芋
19金	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 源平煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鰯の煮付け 源平煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 茹でブロッコリー お麩の煮物	ごはん 鰯の味噌煮 筈と根菜の煮物 お麩とねぎのすまし汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	ひじきご飯
20土	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 ひじきおじや	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 切干大根の味噌汁 ひじきおじや	マーボー春雨丼 キャベツの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 ひじきおじや 牛乳	
22月	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のホワイトソースかけ きゅうりと人参のサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 にゅうめん	軟飯 鰯のホワイトソースかけ きゅうりと人参のサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 粉吹き芋 茹で小松菜	ごはん 鰯の唐揚げ ブロッコリーの胡麻和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁 にゅうめん 牛乳	バナナ
23火	パン粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ 青のりおじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のスープ 青のりおにぎり なすの煮浸し きのこの味噌汁	ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コーンスローサラダ さつま芋のスープ 青のりおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
24水	つぶし粥 鰯のペースト じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 ポパイサラダ 豆腐のスープ きな粉トースト 大根スティック わかめのスープ	ハヤシライス風 ポパイサラダ 豆腐のスープ きな粉トースト 大根スティック わかめのスープ	ハヤシライス ポパイサラダ 豆腐のスープ きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
25木	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	ひじきおじや 鶏肉のコーンクリーム煮 もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊	ひじき軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊 バナナ 豆腐の味噌汁	和風ツナご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊 牛乳	粉吹き芋
26金	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 根菜の煮物 お麩のすまし汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の味噌煮 根菜の煮物 お麩のすまし汁 かぼちゃのお焼き 茹でキャベツ 隠元の味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き マカロニサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	おかかご飯
27土	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	鶏そぼろ丼 グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 さつま芋おじや	豚コーン丼 グリーンサラダ 豆腐とえのきの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
30火	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 わかめの味噌汁 人参おじや	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 わかめの味噌汁 人参軟飯 お麩の煮物 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉のオーロラソース焼き うの花炒り煮 大根の味噌汁 人参軟飯 牛乳	ツナケチャップ ご飯

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用します。