

# 2024年度6月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01土	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト すまし汁	ピラフ風おじや ブロッコリーのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	ピラフ風 ブロッコリーのサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや	ピラフ 三色サラダ 豆腐と玉ねぎのスープ かぼちゃおじや 牛乳	
03月	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりとわかめのペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 白菜の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鰯の煮付け きゅうりとわかめの和え物 白菜の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でほうれん草	ごはん 鰯のカレー揚げ きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	ひじきご飯
04火	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 大根のサラダ なすの味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 鶏肉の照り煮 大根のサラダ なすの味噌汁 マカロニきな粉 茹でキャベツ じゃが芋の味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とかにかまのサラダ なすと油揚げの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	ふかし芋
05水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ 小松菜のスープ かぼちゃパン粥	軟飯 マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ 小松菜のスープ かぼちゃトースト 茹でブロッコリー 春雨スープ	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ 小松菜のスープ かぼちゃトースト 牛乳	バナナ
06木	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のりんごソースかけ ポテトサラダ 切干大根の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ ポテトサラダ 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 お麩の煮物 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉のマーメイド焼き ポテトサラダ(そら豆) 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	青のりご飯
07金	うどん粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト 人参のペースト すまし汁	味噌煮込みうどん 温野菜 高野豆腐の煮物 鶏そぼろおじや	味噌煮込みうどん 温野菜 高野豆腐の煮物 鶏そぼろ軟飯 茹で小松菜 もやしの味噌汁	味噌うどん 温野菜 バナナ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	おかかご飯
08土	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト きゅうりのペースト すまし汁	チキンライス風おじや かぼちゃサラダ 春雨スープ ひじきおじや	チキンライス風 かぼちゃサラダ 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	チキンライス かぼちゃサラダ 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	
10月	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 なすの味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 なすの味噌汁 さつま芋のお焼き 茹で大根 ほうれん草の味噌汁	豚丼 キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
11火	パン粥 鰯のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	パン粥 鰯のコーンクリーム煮 春雨サラダ わかめのスープ 青のりおじや	食パン 鰯のコーンクリーム煮 春雨サラダ わかめとえのきのスープ 青のりおにぎり 粉吹き芋 きのこの味噌汁	コッペパン ハンバーグ パンサンスー わかめとえのきのスープ 青のりおにぎり 牛乳	バナナ
12水	つぶし粥 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ ブロッコリーと豆腐のサラダ かぼちゃの味噌汁 人参パン粥	軟飯 鶏肉のみぞれかけ ブロッコリーと豆腐のサラダ かぼちゃの味噌汁 人参トースト さつま芋スティック 隠元のスープ	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング おからサラダ かぼちゃの味噌汁 オレンジ 人参トースト 牛乳	おかかご飯
13木	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 にゅうめん バナナ なすの煮浸し	軟飯 鰯の煮付け 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 にゅうめん バナナ なすの煮浸し	ごはん 鰯の塩焼き 切干大根の旨煮 キャベツの味噌汁 にゅうめん 牛乳	粉吹き芋
14金	つぶし粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐の野菜あんかけ もやしと人参和え物 さつま芋の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 豆腐の野菜あんかけ もやしと人参和え物 さつま芋の味噌汁 野菜雑炊 お麩の煮物 青梗菜の味噌汁	ごはん 豆腐の真砂揚げ もやしと人参のナムル なめこの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	和風ツナご飯
15土	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) 人参ときゅうりのサラダ 青梗菜のスープ さつま芋おじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックスラダ 青梗菜のスープ さつま芋おじや	マカロニミートソース キュービックスラダ 青梗菜のスープ さつま芋おじや 牛乳	

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17月	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のりんごソースかけ 源平煮 ほうれん草の味噌汁 スイートパンプキン(あんかけ)	軟飯 鰯のりんごソースかけ 源平煮 ほうれん草の味噌汁 スイートパンプキン 茹でブロッコリー 春雨スープ	ごはん 赤魚のバーベキューソース きんぴらごぼう 油揚げと玉ねぎの味噌汁 スイートパンプキン 牛乳	青のりご飯
18火	つぶし粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 茹でさつま芋 お麩の味噌汁 ひじきおじや	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 茹でさつま芋 お麩の味噌汁 ひじき軟飯 きゅうりスティック なすの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌のせ さつま芋の甘煮 お麩とねぎのすまし汁 ひじき軟飯 牛乳	おかかご飯
19水	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 チャンプル風 キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 チャンプル風 キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 きな粉トースト じゃが芋スティック 小松菜のスープ	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	ふかし芋
20木	パン粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のトマト煮 人参サラダ 青梗菜のスープ わかめおじや	食パン 鶏肉のトマト煮 人参サラダ 青梗菜のスープ わかめおにぎり 高野豆腐の煮物 えのきの味噌汁	食パン 油淋鶏 人参サラダ 青梗菜のスープ わかめおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
21金	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 肉じゃが 大根のサラダ わかめの味噌汁 煮込みうどん	軟飯 肉じゃが 大根のサラダ わかめの味噌汁 煮込みうどん バナナ 茹で白菜	カレーライス 大根とツナのサラダ わかめのスープ 煮込みうどん 牛乳	バナナ
22土	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁 人参おじや	マーボー春雨丼 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁 人参おじや 牛乳	マーボー春雨丼 かぼちゃの甘煮 切干大根の味噌汁 人参おじや 牛乳	
24月	つぶし粥 鰯のペースト 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のホワイトソースかけ 小松菜と人参の和え物 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鰯のホワイトソースかけ 小松菜と人参の和え物 豆腐の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯のマヨネーズ焼き 小松菜と人参の胡麻和え 豆腐とえのきの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯
25火	つぶし粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉の磯辺煮 キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁 じゃが芋のお焼き お麩の煮物 隠元の味噌汁	ごはん 鶏肉の磯辺焼き キャベツの和え物 さつま芋の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
26水	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	軟飯 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 りんごパン粥	軟飯 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁 手作りりんごジャムサンド きゅうりスティック オニオンスープ	ごはん 赤魚の煮付け うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
27木	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	さつま芋おじや 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 鰯雑炊	さつま芋軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 鰯雑炊 メロン しめじの味噌汁	中華風おこわ 鶏肉のケチャップ揚げ ごぼうとコーンのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 鰯雑炊 メロン 牛乳	塩昆布ご飯
28金	うどん粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん 人参ときゅうりのサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろおじや	煮込みうどん キュービックスラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 茹で小松菜 もやしの味噌汁	ツナマカロニ キュービックスラダ もやしのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	粉吹き芋
29土	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの和え物 豆腐のすまし汁 さつま芋おじや	鶏肉の味噌丼 キャベツの和え物 豆腐のすまし汁 さつま芋おじや 牛乳		

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。