

2024年度6月給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	牛乳	ピラフ 三色サラダ 豆腐と玉ねぎのスープ	お菓子 牛乳	495.1(424.7) 17.9(16.0)	米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、油、砂糖	絹ごし豆腐、豚ひき肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン	
03 月	牛乳	ごはん 鯖のカレー揚げ きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁	チーズ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	626.8(466.3) 26.3(19.0)	米、○小麦粉、○砂糖、米粉、油、砂糖、ごま	さば、○牛乳、○チーズ、米みそ	きゅうり、はくさい、たまねぎ、カットわかめ	ひじきご飯
04 火	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とかにかまのサラダ なすと油揚げの味噌汁	マカロニイタリアン 乳児:お茶 幼児:牛乳	572.4(422.8) 25.2(18.2)	米、○マカロニ、マヨネーズ、○油、○砂糖	豚肩ロース肉、○鶏ひき肉、かにかまぼこ、油揚げ、米みそ	だいこん、○たまねぎ、きゅうり、キャベツ、なす、○にんじん、しょうが	ふかし芋
05 水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 もやしときゅうりのサラダ 小松菜のスープ	メープルトースト 牛乳	536.7(453.7) 22.8(19.5)	米、○食パン、砂糖、○メープルシロップ、○マーガリン、片栗粉、油、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが	バナナ
06 木	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ(そら豆) 切干大根の味噌汁	コーンフレーク 牛乳	535.9(453.1) 25.5(21.7)	米、じゃがいも、○コーンフレーク、○コーンフロスト、マヨネーズ	鶏もも肉、米みそ	そらめめ、たまねぎ、マーマレード、にんじん、切り干しだいこん	ゆかりご飯
07 金	牛乳	味噌ラーメン 温野菜 バナナ	韓国風混ぜご飯 お茶	446.0(422.4) 14.3(14.8)	ゆで中華めん、○米、さつまいも(皮付)、○砂糖、ごま油、砂糖、○ごま油	豚ひき肉、○鶏ひき肉、米みそ	バナナ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、コーン、○にんじん、ねぎ、しめじ、○きゅうり、○しょうが	おかかご飯
08 土	牛乳	チキンライス かぼちゃサラダ 春雨スープ	りんごジャムサンド 牛乳	548.0(462.8) 18.2(15.9)	米、○食パン、マヨネーズ、はるさめ、油	鶏もも肉	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、○りんごジャム、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン	
10 月	牛乳	豚丼 キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	586.8(434.3) 25.7(18.6)	米、○ホットケーキミックス、○マヨネーズ、砂糖	豚肩ロース肉、木綿豆腐、○豆乳、○ツナ、米みそ	たまねぎ、キャベツ、○コーン、にんじん、きゅうり、○たまねぎ、塩こんぶ、○パセリ	青菜ご飯
11 火	牛乳	コッペパン ハンバーグ パンサンスー わかめとえのきのスープ	梅おかかおにぎり お茶	426.7(402.4) 17.6(17.3)	○米、コッペパン、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、豆乳、凍り豆腐、○かつお節	たまねぎ、にんじん、きゅうり、えのきたけ、○うめ干し、カットわかめ	バナナ
12 水	牛乳	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング おからサラダ かぼちゃの味噌汁 乳児:オレンジ	ごまトースト 牛乳	653.7(554.2) 27.2(23.2)	米、○食パン、マヨネーズ、片栗粉、○砂糖、○マーガリン、砂糖、油、○すりごま	鶏もも肉、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、かぼちゃ、ねぎ、たまねぎ、オレンジ	わかめご飯
13 木	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 切干大根の旨煮 キャベツの味噌汁 幼児:オレンジ	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	539.9(390.7) 25.0(17.9)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖	かれい、○豆乳、油揚げ、○バター、米みそ	オレンジ、キャベツ、切り干しだいこん、たまねぎ、にんじん	粉吹き芋
14 金	牛乳	ごはん 豆腐の真砂揚げ もやしと人参のナムル なめこの味噌汁	カルピスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	583.4(431.6) 22.4(15.9)	米、○小麦粉、油、片栗粉、○砂糖、ごま油	木綿豆腐、鶏ひき肉、○カルピス、○バター、米みそ、○豆乳、凍り豆腐、えび、しらす干し	もやし、にんじん、なめこ、ねぎ、ひじき	和風ツナご飯
15 土	牛乳	スパゲッティーミートソース キューピックサラダ 青梗菜のスープ	わかめおにぎり お茶	463.8(432.0) 16.9(16.8)	○米、スパゲッティー、油、小麦粉、砂糖	豚ひき肉、チーズ、バター	たまねぎ、ホールトマト缶、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、ピーマン	
17 月	牛乳	ごはん 赤魚のバーベキューソース きんぴらごぼう 油揚げと玉ねぎの味噌汁	フルーチェ ギンピスアスパラ お茶	452.3(422.8) 17.3(17.2)	米、○ギンピスアスパラ、砂糖、片栗粉、油、ごま、ごま油	○牛乳、○フルーチェ イチゴ、あかうお、油揚げ、米みそ	ごぼう、にんじん、たまねぎ、りんご、レモン果汁、しょうが	青菜ご飯
18 火	牛乳	ごはん 豆腐の肉味噌のせ さつま芋の甘煮 お麩とねぎのすまし汁	マーマレードケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	657.5(491.0) 22.3(15.9)	さつまいも(皮付)、米、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、焼ふ、片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、米みそ	○マーマレード、ねぎ、にんじん、たまねぎ、万能ねぎ	おかかご飯
19 水	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け もやしの味噌汁	きな粉トースト 牛乳	566.7(477.8) 24.9(21.2)	米、○食パン、片栗粉、油、○マーガリン、砂糖、○砂糖、ごま	豚レバー、米みそ、○きな粉	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが	ふかし芋
20 木	牛乳	食パン 油淋鶏 人参サラダ 青梗菜のスープ	塩昆布おにぎり お茶	525.4(481.4) 20.4(19.6)	食パン、○米、油、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、チーズ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、りんご、干しぶどう、○塩こんぶ、ねぎ、しょうが	ゆかりご飯
21 金	牛乳	カレーライス 大根とツナのサラダ わかめのスープ	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	572.2(422.7) 19.3(13.4)	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、油	豚肩ロース肉、○牛乳、ツナ、カレールウ、○カルピス	たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、カットわかめ	バナナ
22 土	牛乳	マーボー春雨丼 かぼちゃの甘煮 切干大根の味噌汁	ブルーベリージャムサンド 牛乳	568.9(479.6) 20.0(17.4)	米、○食パン、はるさめ、砂糖、ごま油	豚ひき肉、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、○ブルーベリージャム、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、しょうが	
24 月	牛乳	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜と人参の胡麻和え 豆腐とえのきの味噌汁	りんごのスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	538.0(395.3) 25.7(18.6)	米、○小麦粉、マヨネーズ、○砂糖、ごま、砂糖	さけ、絹ごし豆腐、○バター、米みそ、○豆乳	こまつな、にんじん、○りんご、マッシュルーム水煮、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ	わかめご飯
25 火	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き キャベツのゆかり和え さつま芋の味噌汁	焼きとうもろこし おせんべい お茶	435.4(409.3) 17.0(16.9)	米、さつまいも(皮付)、○ソフトおせんべい	鶏もも肉、米みそ	○とうもろこし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、あおのり	おかかご飯
26 水	牛乳	ごはん 赤魚の煮付け うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁	シュガートースト 牛乳	487.7(414.6) 23.6(20.2)	米、○食パン、砂糖、○砂糖、○マーガリン、ごま油	あかうお、おから、米みそ、油揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんじん、しょうが	バナナ
27 木	牛乳	中華風おこわ 鶏肉のケチャップ揚げ ごぼうとコーンのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁	あじさいゼリー メロン お茶	458.9(430.4) 16.7(16.7)	米、もち米、片栗粉、油、マヨネーズ、砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、米みそ	○メロン、ごぼう、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、カットわかめ	塩昆布ご飯
28 金	牛乳	ツナスパゲッティー キューピックサラダ もやしのスープ	洋風寿司 お茶	500.2(461.2) 19.9(19.2)	スパゲッティー、○米、○砂糖、油、砂糖	ツナ、○豚ひき肉、チーズ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、もやし、○にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、マッシュルーム水煮	粉吹き芋
29 土	牛乳	豚肉の味噌丼 キャベツの甘酢和え 豆腐のすまし汁	バナナ おせんべい 牛乳	510.5(433.1) 17.4(15.3)	米、○ソフトおせんべい、油、砂糖、ごま	絹ごし豆腐、豚肩ロース肉、米みそ	○バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん	

・27日お誕生会
※21日 すずらん組お楽しみデーの為、すずらん組の午後おやつは、パフェ(アイス・ホイップ・コーンフレーク・ウエハース)になります。
※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。