

2024年度 7月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01月	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク ほうれんそう えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが/片栗粉/水 きゅうり/にんじん/うめ干し/砂糖/かつお節 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 バナナ さつまいも/育児用ミルク
02火	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/しょうが/酒/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
03水	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ブロッコリー たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/もやし/はるさめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/コンソメ/食塩/しょうが さつまいも(皮付)/砂糖 だいこん/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
04木	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 さつまいも 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッパ/パン 鶏もも肉/片栗粉/レモン果汁/砂糖/食塩/水/片栗粉/水 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
05金	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん バナナ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 オクラ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 干しそうめん/焼ふ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
06土	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん ブロッコリー/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん ブロッコリー/にんじん/食塩 はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/にんじん ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/食塩 はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
08月	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ たまねぎ/焼ふ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ たまねぎ/焼ふ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク こまつな きゅうり	米 きす/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 キャベツ/にんじん/しょうゆ ねぎ/焼ふ/米みそ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
09火	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/にら/ゴヤー/ごま油/しょうゆ/食塩/中華あじ/カレー粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごまもやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
10水	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんとにんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 じゃがいも/あおのり/食塩 えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 とうがんとにんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
11木	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 たまねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 さつまいも/きな粉
12金	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 はくさい もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/にんじん/にら/たまねぎ/マッシュルーム水煮/油/中濃ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅうり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
13土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 いんげん/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩 いんげん/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 いんげん/にんじん/マヨネーズ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/さつまいも
16火	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 はるさめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 はるさめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 はるさめ/はくさい/にんじん/コンソメ/しょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17水	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ キャベツ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/米みそ/みりん/砂糖/酒 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
18木	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆもやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆもやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク こまつな カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/砂糖/しょうが/水 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク
19金	米 鶏ささみ/トマトビュール/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/トマトビュール/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 なす/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ はくさい	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/しょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 木綿豆腐/油揚げ/米みそ/煮干だし汁 ゆでうどん/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
20土	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトビュール/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/トマトビュール/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
22月	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 ブロッコリー さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/食塩/ピザ用チーズ キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
23火	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/にんじん 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ほうれんそう 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏むね肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/カレーウ/油/しょうゆ/片栗粉 さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 すいか 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
24水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/カットわかめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり かぼちゃ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/カットわかめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり かぼちゃ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 干しそうめん/カットわかめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
25木	米/あおのり/食塩 鶏ささみ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米/あおのり/食塩 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ こまつな	米/あおのり/食塩 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモン果汁/りんご/水/片栗粉 オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま油/ごま キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
26金	米 たら/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 たら/米みそ/昆布だし汁 だいこん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 キャベツ しめじ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 あかうお/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖/水 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 しめじ/えのきたけ/にんじん/万能ねぎ/しょうゆ/みりん/食塩/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
27土	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/コーン ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/かぼちゃ
29月	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 にんじん ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
30火	食パン/育児用ミルク 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトビュール/しょうゆもやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/なす/トマトビュール/しょうゆもやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	食パン 豚肩ロース肉/ベーコン/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキーニ/黄ピーマン/なす/カットマト缶/トマトビュール/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カレー粉/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
31水	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク はくさい はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがんとたまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク はくさい はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 とうがんとたまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク