

2024年度7月離乳食予定献立表					戸塚愛児園				
日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)	日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01月	全粥 鶏肉の照り煮 きゅうりと人参の和え物 なすの味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮 きゅうりと人参の和え物 なすの味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの土佐和え なすの味噌汁	青のりご飯	17水	全粥 鶏肉の味噌煮 人参サラダ ほうれん草のすまし汁	軟飯 鶏肉の味噌煮 人参サラダ ほうれん草のすまし汁	ごはん 味噌漬け豚肉のソテー 人参サラダ ほうれん草のすまし汁	塩昆布ご飯
	スイートポテト(あんかけ)	スイートポテト 茹でほうれん草 えのきのスープ	バナナ スイートポテト 牛乳			しらすおじや	しらすおにぎり 茹でキャベツ お麩の味噌汁	しらすおにぎり 牛乳	
02火	全粥 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁	軟飯 鰯の煮付け キャベツの浅漬け 豆腐の味噌汁	ごはん 鰯のかば焼き キャベツの浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	塩昆布ご飯	18木	全粥 鰯の煮付け ブロッコリーと豆腐のサラダ もやしの味噌汁	軟飯 鰯の煮付け ブロッコリーと豆腐のサラダ もやしの味噌汁	ごはん 鰯の煮付け おからサラダ もやしの味噌汁	バナナ
	野菜雑炊	野菜雑炊 お麩の煮物 隠元の味噌汁	野菜雑炊 牛乳			さつま芋パン粥	さつま芋トースト 茹で小松菜 わかめのスープ	さつま芋トースト 牛乳	
03水	全粥 マーボー春雨 茹でさつま芋 大根の味噌汁	軟飯 マーボー春雨 茹でさつま芋 大根の味噌汁	ごはん マーボー春雨 さつま芋の甘煮 大根の味噌汁	バナナ	19金	全粥 鶏肉のトマト煮 なすの煮浸し 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 なすの煮浸し 豆腐の味噌汁	ごはん 油淋鶏 きんぴらごぼう 豆腐と油揚げの味噌汁	和風ツナご飯
	きな粉パン粥	きな粉トースト 茹でブロッコリー コーンクリームスープ	きな粉トースト 牛乳			煮込みうどん	煮込みうどん バナナ 茹で白菜	煮込みうどん 牛乳	
04木	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ ポパイサラダ かぼちゃのスープ	食パン 鶏肉のりんごソースかけ ポパイサラダ かぼちゃのスープ	コッペパン 鶏肉のレモンソースかけ ポパイサラダ かぼちゃのスープ	ふかし芋	20土	全粥 ハヤシチュー風 キャベツのサラダ 青梗菜のスープ	ハヤシライス風 キャベツのサラダ 青梗菜のスープ	ハヤシライス コールスローサラダ 青梗菜のスープ	
	わかめおじや	わかめおにぎり さつま芋スティック 豆腐の味噌汁	わかめおにぎり 牛乳			ひじきおじや	ひじきおじや 牛乳	ひじきおじや 牛乳	
05金	全粥 肉じゃが もやしときゅうりのサラダ オクラの味噌汁	軟飯 肉じゃが もやしときゅうりのサラダ オクラの味噌汁	キーマカレー もやしときゅうりのサラダ オクラのスープ	おかかご飯	22月	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツの浅漬け 大根の味噌汁	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 キャベツの浅漬け 大根の味噌汁	ごはん 鶏肉のチーズ焼き キャベツの塩昆布和え 大根の味噌汁	バナナ
	にゅうめん	にゅうめん 星型大根 バナナ	にゅうめん 牛乳			マカロニきな粉	マカロニきな粉 茹でブロッコリー さつま芋のスープ	マカロニきな粉 牛乳	
06土	鶏そぼろおじや ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ	鶏そぼろ丼 三色サラダ 白菜のスープ		23火	煮込みうどん 温野菜 お麩の煮物	煮込みうどん 温野菜 お麩の煮物	カレーうどん 温野菜 すいか	ひじきご飯
	じゃが芋と人参のおじや	じゃが芋と人参のおじや	じゃが芋と人参のおじや 牛乳			混ぜ軟飯 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	混ぜ軟飯 牛乳	混ぜ軟飯 牛乳	
08月	全粥 鰯のみぞれかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁	軟飯 鰯のみぞれかけ キャベツの和え物 お麩の味噌汁	ごはん 鰯の唐揚げ キャベツのゆかり和え お麩とねぎの味噌汁	青のりご飯	24水	全粥 豆腐のそぼろあんかけ もやしと人参の和え物 切干大根の味噌汁	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ もやしと人参の和え物 切干大根の味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ もやしと人参のナムル 切干大根の味噌汁	粉吹き芋
	かぼちゃのミルク煮	かぼちゃのミルク煮 茹で小松菜 きゅうりスティック	かぼちゃのミルク煮 牛乳			にゅうめん きゅうりスティック 茹でかぼちゃ	にゅうめん 牛乳	にゅうめん 牛乳	
09火	全粥 チャンドル きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁	軟飯 チャンドル きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁	ごはん ゴーヤチャンドル(カレー味) きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	バナナ	25木	青のりおじや 鶏肉のホワイトソースかけ オクラと豆腐のサラダ キャベツの味噌汁	青のり軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ オクラと豆腐のサラダ キャベツの味噌汁	青のりごはん 鶏肉のバーベキューソース オクラと豆腐の胡麻サラダ キャベツの味噌汁	おかかご飯
	野菜雑炊	野菜雑炊 なすの煮浸し ほうれん草の味噌汁	野菜雑炊 牛乳			さつま芋のミルク煮	さつま芋のミルク煮 バナナ 茹で小松菜	さつま芋のミルク煮 牛乳	
10水	全粥 鶏肉の照り煮 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	ひじきご飯	26金	全粥 鰯の味噌煮 大根のサラダ 小松菜のすまし汁	軟飯 鰯の味噌煮 大根のサラダ 小松菜のすまし汁	ごはん 赤魚の味噌煮 大根とかにかまのサラダ きのこ汁	青のりご飯
	人参パン粥	人参トースト 粉吹き芋 きのこのスープ	人参トースト 牛乳			りんごパン粥	手作りりんごジャムサンド 茹でキャベツ しめじのスープ	手作りりんごジャムサンド 牛乳	
11木	全粥 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁	ごはん 鰯の西京焼き 切干大根の旨煮 豆腐とねぎのすまし汁	おかかご飯	27土	鶏そぼろおじや グリーンサラダ さつま芋の味噌汁	鶏そぼろ丼 グリーンサラダ さつま芋の味噌汁	豚コーン丼 グリーンサラダ さつま芋の味噌汁	
	さつま芋のお焼き(あんかけ)	さつま芋のお焼き お麩の煮物 なすの味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳			かぼちゃおじや	かぼちゃおじや 牛乳	かぼちゃおじや 牛乳	
12金	煮込みうどん 高野豆腐の煮物 茹でさつま芋 青のりおじや	煮込みうどん 高野豆腐の煮物 茹でさつま芋 青のりおにぎり 茹で白菜 もやしの味噌汁	焼きうどん ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ 青のりおにぎり 牛乳	粉吹き芋	29月	全粥 肉豆腐 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁	軟飯 肉豆腐 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁	ごはん 肉豆腐 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁	塩昆布ご飯
	さつま芋のお焼き(あんかけ)					さつま芋のお焼き 茹で人参 ほうれん草の味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳	さつま芋のお焼き 牛乳	
13土	チャーハン風おじや 隠元と人参の和え物 キャベツのスープ	チャーハン風 隠元と人参の和え物 キャベツのスープ	ツナチャーハン 隠元と人参の和風マヨネーズ和え キャベツのスープ		30火	パン粥 ラタトゥイユ風 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	食パン ラタトゥイユ風 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	食パン ラタトゥイユ もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	バナナ
	さつま芋おじや	さつま芋おじや	さつま芋おじや 牛乳			ひじき軟飯 なすの煮浸し きのこの味噌汁	ひじき軟飯 牛乳	ひじき軟飯 牛乳	
16火	全粥 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ 春雨スープ	マーボー丼 茹でかぼちゃ 春雨スープ	マーボー丼 かぼちゃの甘煮 春雨スープ	ふかし芋	31水	全粥 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 冬瓜の味噌汁	軟飯 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 冬瓜の味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き うの花炒り煮 冬瓜の味噌汁	おかかご飯
	じゃが芋のお焼き(あんかけ)	高野豆腐の煮物 青梗菜の味噌汁	じゃが芋のお焼き 牛乳			コーンクリームパン粥	コーンクリームトースト 茹で白菜 春雨スープ	コーンクリームトースト 牛乳	

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。