

2024年度 7月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の潤子を整えるもの	
01月	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの土佐和え なすの味噌汁 乳児:バナナ	スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	524.5(421.7) 23.4(17.1)	〇さつまいも、米、油、片栗粉、砂糖、〇砂糖	鶏もも肉、米みそ、〇バター、かつお節	きゅうり、なす、にんじん、たまねぎ、うめ干し、しょうが、バナナ	青菜ご飯
02火	牛乳	ごはん 鯖のかば焼き キャベツの浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	586.4(434.0) 23.8(17.0)	米、〇小麦粉、片栗粉、〇砂糖、油、砂糖	さば、〇豆乳、油揚げ、〇バター、米みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが	ゆかりご飯
03水	牛乳	ごはん マーボー春雨 さつま芋の甘煮 大根の味噌汁	ツナマヨトースト 牛乳	641.6(537.7) 21.7(18.7)	さつまいも(皮付)、米、〇食パン、はるさめ、〇マヨネーズ、砂糖、ごま油	豚ひき肉、〇ツナ、米みそ	もやし、たまねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、万能ねぎ、しょうが	バナナ
04木	牛乳	コッペパン 鶏肉のレモンソースかけ ポパイサラダ かぼちゃのスープ	中華風塩昆布おにぎり お茶	492.9(455.3) 19.5(18.9)	〇米、コッペパン、片栗粉、マヨネーズ、砂糖、〇ごま、〇ごま油、油	鶏もも肉、かにかまぼこ	ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、コーン、レモン果汁、〇塩こんぶ	ふかし芋
05金	牛乳	キーマカレー もやしときゅうりのサラダ オクラのスープ 幼児:バナナ	ゼリー おせんべい お茶	361.8(326.0) 11.6(12.8)	米、〇ソフトおせんべい、砂糖、米粉、油	鶏ひき肉	たまねぎ、もやし、バナナ、にんじん、きゅうり、オクラ、ピーマン、しょうが	おかかご飯
06土	牛乳	鶏そぼろ丼 三色サラダ 白菜のスープ	ハムチーズサンド 牛乳	502.1(426.1) 23.6(20.2)	米、〇食パン、砂糖、油	鶏ひき肉、〇ハム、〇スライスチーズ	ブロッコリー、にんじん、はくさい、たまねぎ、コーン、しょうが	/
08月	牛乳	ごはん 鱈の唐揚げ キャベツのゆかり和え お麩とねぎの味噌汁	マドレーヌ 乳児:お茶 幼児:牛乳	622.8(463.1) 23.8(17.1)	米、〇小麦粉、〇砂糖、米粉、油、焼ふ、〇粉糖	きす、〇卵、〇バター、米みそ	キャベツ、にんじん、ねぎ、しょうが	わかめご飯
09火	牛乳	ごはん ゴーヤチャンプル(カレー味) きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	お菓子 牛乳	552.6(466.5) 20.5(17.7)	米、〇源氏パイ、〇ソフトおせんべい、砂糖、ごま、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉、米みそ	きゅうり、たまねぎ、もやし、にんじん、ゴーヤ、たけのこ水煮、にら、カットわかめ	バナナ
10水	牛乳	ごはん 鶏肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁	しらすチーズトースト 牛乳	587.4(494.3) 27.4(23.2)	米、〇食パン、〇マヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、〇しらす干し、米みそ、〇ピザ用チーズ	とうがん、にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが	ひじきご飯
11木	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き 切干大根の旨煮 豆腐とねぎのすまし汁	抹茶蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	537.1(394.6) 26.9(19.5)	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂糖	さけ、絹ごし豆腐、〇豆乳、米みそ、油揚げ	切り干しだいこん、にんじん、ねぎ	おかかご飯
12金	牛乳	焼きうどん ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	青菜おにぎり お茶	369.4(357.9) 10.6(11.8)	ゆでうどん、〇米、マヨネーズ、ごま、油	豚肩ロース肉、バター、かつお節	キャベツ、ごぼう、たまねぎ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、にら、マッシュルーム水煮	粉吹き芋
13土	牛乳	ツナチャーハン 隠元と人参の和風マヨネーズ和え キャベツのスープ	バナナ リッツ 牛乳	508.6(431.3) 14.9(13.2)	米、〇リッツ、マヨネーズ、ごま油	ツナ	〇バナナ、たまねぎ、いんげん、にんじん、キャベツ、ねぎ	/
16火	牛乳	マーボー丼 かぼちゃの甘煮 春雨スープ	焼きとうもろこし おせんべい お茶	417.6(395.1) 14.5(14.9)	米、〇ソフトおせんべい、砂糖、はるさめ、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米みそ	かぼちゃ、〇とうもろこし、ねぎ、はくさい、にんじん、しょうが	ふかし芋
17水	牛乳	ごはん 味噌漬け豚肉のソテー 人参サラダ ほうれん草のすまし汁	スコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	611.8(454.9) 23.4(16.8)	米、〇小麦粉、〇油、〇砂糖、油、砂糖	豚肩ロース肉、チーズ、〇豆乳、米みそ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほうれん草、干しぶどう	塩昆布ご飯
18木	牛乳	ごはん 鯖の煮付け おからサラダ もやしの味噌汁	シュガートースト 牛乳	549.3(463.9) 27.0(22.9)	米、〇食パン、マヨネーズ、〇砂糖、〇マーガリン、砂糖	さわら、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、もやし、たまねぎ、しょうが	バナナ
19金	牛乳	ごはん 油淋鶏 きんぴらごぼう 豆腐と油揚げの味噌汁	ハニーレモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	705.4(529.2) 26.6(19.3)	米、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、片栗粉、〇砂糖、油、砂糖、〇はちみつ、ごま、ごま油	鶏もも肉、木綿豆腐、〇牛乳、油揚げ、米みそ	ごぼう、にんじん、りんご、〇レモン果汁、ねぎ、しょうが	和風ツナご飯
20土	牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ 青梗菜のスープ	いちごジャムサンド 牛乳	577.3(486.2) 18.9(16.5)	米、〇食パン、じゃがいも、油、砂糖	豚肩ロース肉、ハヤシルウ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、〇いちごジャム、きゅうり、チンゲンサイ	/
22月	牛乳	ごはん 鶏肉のチーズ焼き キャベツの塩昆布和え 大根の味噌汁	マシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	531.6(390.2) 25.2(18.2)	米、〇リッツ、〇マシュマロ	鶏もも肉、ピザ用チーズ、米みそ	キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、きゅうり、塩こんぶ	バナナ
23火	牛乳	カレーうどん 温野菜 すいか	チャーハン お茶	447.7(423.7) 13.4(14.1)	ゆでうどん、〇米、さつまいも(皮付)、片栗粉、油	鶏むね肉、〇焼き豚、カレールウ	すいか、にんじん、たまねぎ、〇にんじん、ねぎ、〇ピーマン、〇ねぎ	ひじきご飯
24水	牛乳	ごはん レパールのかりん揚げ もやしと人参のナムル 切干大根の味噌汁	ココアレーズンクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	668.5(499.7) 23.9(17.1)	米、〇小麦粉、片栗粉、油、〇グラニュー糖、砂糖、ごま油、ごま	豚レバー、〇バター、米みそ、〇牛乳	もやし、にんじん、たまねぎ、〇干しぶどう、しょうが、切り干しだいこん	粉吹き芋
25木	牛乳	しそわかめごはん 鶏肉のバーベキューソース オクラと豆腐の胡麻サラダ キャベツの味噌汁	バナナケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	610.8(453.6) 26.4(19.2)	米、〇小麦粉、〇マーガリン、〇砂糖、片栗粉、砂糖、ごま、油、ごま油	鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ、〇豆乳	〇バナナ、オクラ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご、レモン果汁	おかかご飯
26金	牛乳	ごはん 赤魚の味噌煮 大根とかにかまのサラダ きのこと汁	ハニートースト 牛乳	494.4(419.9) 23.2(19.9)	米、〇食パン、マヨネーズ、〇マーガリン、〇はちみつ、砂糖	あかうお、かにかまぼこ、米みそ	だいこん、きゅうり、しめじ、えのきたけ、にんじん、万能ねぎ、しょうが	青菜ご飯
27土	牛乳	豚コーン丼 グリーンサラダ さつま芋の味噌汁	お菓子 牛乳	557.4(470.3) 21.5(18.5)	米、さつまいも(皮付)、〇ギンビスアスパラ、〇ソフトおせんべい、砂糖、油	豚ひき肉、米みそ	ブロッコリー、コーン、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、しょうが	/
29月	牛乳	ごはん 肉豆腐 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	608.4(451.6) 24.5(17.6)	米、〇ホットケーキミックス、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖、油	木綿豆腐、豚肩ロース肉、〇豆乳、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、はくさい、ねぎ、〇オレンジ濃縮果汁	塩昆布ご飯
30火	牛乳	食パン ラタトゥイユ もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	枝豆ご飯 お茶	426.4(402.1) 15.0(15.3)	食パン、〇米、じゃがいも、砂糖、油、〇砂糖	豚肩ロース肉、ベーコン	たまねぎ、もやし、にんじん、〇えだまめ、なす、ズッキーニ、カットトマト缶、きゅうり、黄ピーマン、トマトピューレ、カットわかめ	バナナ
31水	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き うの花炒り煮 冬瓜の味噌汁	カレートースト 牛乳	494.3(419.8) 27.0(22.9)	米、〇食パン、砂糖、〇小麦粉、ごま油、〇油	かれい、おから、〇鶏ひき肉、〇ピザ用チーズ、米みそ、油揚げ	とうがん、〇たまねぎ、たまねぎ、しめじ、〇にんじん、にんじん	ゆかりご飯

・25日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。