

2024年度8月離乳食予定献立表					戸塚愛児園				
日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)	日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01木	全粥 鶏肉の味噌煮 なすの煮浸し ほうれん草のすまし汁 マカロニきな粉	軟飯 鶏肉の味噌煮 なすの煮浸し ほうれん草のすまし汁 マカロニきな粉 きゅうりスティック えのきのスープ	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ひじきの炒り煮 えのきとほうれん草のすまし汁 マカロニきな粉 牛乳	ふかし芋	17土	全粥 マーボー春雨 隠元のおえ物 じゃが芋の味噌汁 人参おじや	マーボー春雨丼 隠元のおかか和え じゃが芋の味噌汁 人参おじや 牛乳		
02金	全粥 鱈の煮付け 人参サラダ 小松菜の味噌汁 煮込みうどん	軟飯 鱈の煮付け 人参サラダ 小松菜の味噌汁 煮込みうどん 粉吹き芋 茹でブロッコリー	ごはん 鯖のごま照り焼き トマトサラダ 小松菜の味噌汁 煮込みうどん 牛乳	青のりご飯	19月	全粥 鰯の煮付け キャベツの浅漬け かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の煮付け キャベツの浅漬け かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き 茹でほうれん草 えのきの味噌汁	ごはん 赤魚の唐揚げ キャベツの甘酢和え かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
03土	肉味噌おじや かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁 さつま芋おじや	肉味噌丼 かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁 さつま芋おじや	肉味噌丼 かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳		20火	全粥 肉豆腐 大根のサラダ もやしの味噌汁 コーンクリームパン粥	軟飯 肉豆腐 大根のサラダ もやしの味噌汁 コーンクリームトースト 茹で白菜 オニオンスープ	ごはん 肉豆腐 大根とかにかまのサラダ もやしの味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	バナナ
05月	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 ほうれん草とモロヘイヤのお浸し 豆腐の味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 ほうれん草とモロヘイヤのお浸し 豆腐の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ しめじの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草とモロヘイヤのお浸し 豆腐の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	ツナケチャップ ご飯	21水	全粥 鶏肉の照り煮 オクラのお浸し なすの味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉の照り煮 オクラのお浸し なすの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹で小松菜	ごはん 鶏肉の照り焼き オクラの胡麻和え なすと玉ねぎの味噌汁 バナナ かぼちゃのミルク煮 牛乳	粉吹き芋
06火	全粥 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 野菜雑炊	軟飯 鮭の味噌煮 切干大根の煮物 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 野菜雑炊 茹でかぼちゃ わかめの味噌汁	ごはん 赤魚の西京焼き 切干大根の旨煮 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 オレンジ 野菜雑炊 牛乳	粉吹き芋	22木	ジャージャーうどん風 茹でさつま芋 青梗菜のスープ 野菜雑炊	ジャージャーうどん風 茹でさつま芋 青梗菜のスープ 野菜雑炊 茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	ごはん ジャージャーうどん さつま芋のレモン煮 青梗菜のスープ 野菜雑炊 牛乳	ひじきご飯
07水	全粥 豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりのサラダ なすの味噌汁 りんごパン粥	軟飯 豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりのサラダ なすの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー 春雨スープ	ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしときゅうりのサラダ なめこの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	おかかご飯	23金	全粥 鰯のみぞれかけ 冬瓜の煮物 キャベツの味噌汁 バナナパン粥	軟飯 鰯のみぞれかけ 冬瓜の煮物 キャベツの味噌汁 バナナトースト じゃが芋スティック 隠元のスープ	ごはん 鰯のマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 キャベツの味噌汁 バナナトースト 牛乳	おかかご飯
08木	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ かぼちゃのスープ 青のりおじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ かぼちゃのスープ 青のりおにぎり 高野豆腐の煮物 きのこの味噌汁	食パン タンドリーチキン ハワイアンサラダ かぼちゃのスープ 青のりおにぎり 牛乳	バナナ	24土	全粥 ハヤシチュー風 グリーンサラダ 春雨スープ ひじきおじや	ハヤシライス風 グリーンサラダ 春雨スープ ひじきおじや	カレーライス グリーンサラダ 春雨スープ ひじきおじや 牛乳	
09金	全粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮	鶏肉と野菜のあんかけ丼 きゅうりとわかめの和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 人参スティック	豚肉の生姜焼き丼 きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯	26月	全粥 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁 煮込みうどん	軟飯 鰯の煮付け 高野豆腐の煮物 白菜の味噌汁 煮込みうどん なすの煮浸し 茹で小松菜	ごはん 鰯の煮付け きんぴらごぼう 白菜の味噌汁 煮込みうどん 牛乳	ふかし芋
10土	チキンライス風おじや 温野菜 青梗菜のスープ かぼちゃおじや	チキンライス風 温野菜 青梗菜のスープ かぼちゃおじや	チキンライス 温野菜 青梗菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳		27火	ピラフ風おじや 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ 鰯雑炊	ピラフ風 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ 鰯雑炊 バナナ わかめの味噌汁	ピラフ 鶏肉のオーロラソース焼き もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ すいか 鰯雑炊 牛乳	青のりご飯
13火	全粥 夏野菜の煮物 春雨サラダ わかめの味噌汁 にゅうめん	軟飯 夏野菜の煮物 春雨サラダ わかめの味噌汁 にゅうめん 茹でキャベツ 大根スティック	夏野菜カレーライス 春雨サラダ わかめのスープ にゅうめん 牛乳	おかかご飯	28水	全粥 鰯の磯辺煮 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 鰯の磯辺煮 冬瓜のくず煮 切干大根の味噌汁 きな粉トースト 茹でブロッコリー コーンクリームスープ	ごはん 鯖の幽庵焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ
14水	全粥 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 なすの煮浸し しめじの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮 切干大根の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯	29木	全粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き 茹でほうれん草 オクラの味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	おかかご飯
15木	煮込みうどん(トマト味) きゅうりと人参のサラダ 茹でさつま芋 ひじきおじや	煮込みうどん(トマト味) キュービックサラダ 茹でさつま芋 ひじき軟飯 高野豆腐の煮物 オクラの味噌汁	マカロニイタリアン キュービックサラダ さつま芋のスープ わかめのスープ 牛乳	和風ツナご飯	30金	パン粥 夏野菜のトマト煮 きゅうりのサラダ わかめのスープ しらすおじや	食パン 夏野菜のトマト煮 きゅうりのサラダ わかめのスープ しらすおにぎり 高野豆腐の煮物 えのきの味噌汁	ハイジパン カレーグラタン きゅうりとコーンのサラダ えのきのスープ しらすおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
16金	鶏そぼろおじや ブロッコリーと豆腐のサラダ 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	鶏そぼろ丼 ブロッコリーと豆腐のサラダ 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 きゅうりスティック 茹で白菜	鶏そぼろ丼 おからサラダ 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	ふかし芋	31土	鶏そぼろおじや スイートポテトサラダ なすの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	鶏そぼろ丼 スイートポテトサラダ なすの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	豚丼 スイートポテトサラダ なすの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。