

2024年度8月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	牛乳	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き ひじきの炒り煮 えのきとほうれん草のすまし汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	575.1(425.1) 25.1(18.1)	米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、油	鶏もも肉、○きな粉、米みそ	にんじん、しめじ、えのきたけ、ほうれん草、うめ干し、ひじき	ふかし芋
02 金	牛乳	ごはん 鯖のごま照り焼き トマトサラダ 小松菜の味噌汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	538.3(395.5) 23.7(17.0)	米、○ホットケーキ粉、砂糖、ごま、○油、○砂糖、油	さば、○豆乳、米みそ	トマト、たまねぎ、こまつな、きゅうり、○にんじん、レモン、パセリ	わかめご飯
03 土	牛乳	肉味噌丼 かぼちゃサラダ キャベツの味噌汁	お菓子 牛乳	514.6(437.8) 16.5(14.5)	米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、砂糖、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ、キャベツ、にんじん	
05 月	牛乳	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草とモロヘイヤのお浸し 豆腐の味噌汁	ストロベリーマフィン 乳児:お茶 幼児:牛乳	570.4(421.2) 28.1(20.5)	米、○小麦粉	鶏もも肉、木綿豆腐、○牛乳、○バター、○卵、米みそ、かつお節	ほうれん草、モロヘイヤ、にんじん、○いちごジャム、マーマレード、ねぎ	ツナケチャップ ご飯
06 火	牛乳	ごはん 赤魚の西京焼き 切干大根の旨煮 冬瓜と玉ねぎのすまし汁 乳児:オレンジ	焼きとうもろこし おせんべい お茶	361.4(357.0) 16.5(16.6)	米、○ソフトおせんべい、砂糖	あかうお、米みそ、油揚げ	○とうもろこし、とうがん、切り干しだいこん、たまねぎ、にんじん、オレンジ	粉吹き芋
07 水	牛乳	ごはん ゴーヤのかき揚げ もやしときゅうりのサラダ なめこの味噌汁	ジャコトースト 牛乳	541.9(457.9) 19.5(16.9)	米、○食パン、小麦粉、油、○マヨネーズ、砂糖	むきえび、○しらす干し、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、なめこ、きゅうり、ねぎ、ゴーヤ、○万能ねぎ	おかかご飯
08 木	牛乳	食パン ダンドリーチキン ハワイアンサラダ かぼちゃのスープ	梅昆布おにぎり お茶	405.9(385.7) 20.7(19.8)	食パン、○米、マヨネーズ	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、ハム	キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ、パイン缶、にんじん、○うめ干し、○刻みこんぶ	バナナ
09 金	牛乳	豚肉の生姜焼き丼 きゅうりとわかめの酢の物 油揚げと玉ねぎの味噌汁 幼児:オレンジ	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	617.6(453.2) 23.9(17.0)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま	豚肩ロース肉○豆乳、油揚げ、米みそ、○バター、	きゅうり、たまねぎ、オレンジ、キャベツ、しょうが、カットわかめ	青菜ご飯
10 土	牛乳	チキンライス 温野菜 青梗菜のスープ	りんごジャムサンド 牛乳	529.3(441.1) 17.7(15.4)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、油	鶏もも肉	たまねぎ、にんじん、○りんごジャム、チンゲンサイ、ピーマン	
13 火	牛乳	夏野菜カレーライス 春雨サラダ わかめのスープ	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	574.9(451.0) 17.1(15.0)	米、○玄米フレーク、○マッシュマロ、はるさめ、油、砂糖、ごま油、○コーンフロスト、○コーンフレーク	鶏むね肉、カレールウ、○バター	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、なす、きゅうり、カットわかめ	ゆかりご飯
14 水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮 切干大根の味噌汁	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	583.3(431.5) 22.4(15.9)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、米みそ、○バター	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、切り干しだいこん、しょうが	塩昆布ご飯
15 木	牛乳	スパゲッティイタリアン キュービックスalada さつま芋のスープ	ひじきご飯 お茶	469.8(436.8) 17.3(17.1)	スパゲティ、○米、さつまいも(皮付)、油、○砂糖、砂糖、○油	鶏ひき肉、チーズ、○油揚げ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、○にんじん、トマトピューレ、ピーマン、○ひじき	和風ツナご飯
16 金	牛乳	鶏そぼろ丼 おからサラダ 小松菜の味噌汁	レモンケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.1(472.9) 25.0(18.0)	米、○小麦粉、○砂糖、○マーガリン、マヨネーズ、砂糖	鶏ひき肉、○豆乳、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、にんじん、○レモン、たまねぎ、こまつな、しょうが	ふかし芋
17 土	牛乳	マーボー春雨丼 隠元のおかか和え じゃが芋の味噌汁	バナナヨーグルト ギンビスアスパラ お茶	447.8(419.3) 14.4(14.8)	米、じゃがいも、○ギンビスアスパラ、はるさめ、○砂糖、砂糖、ごま油	○ヨーグルト(無糖)、豚ひき肉、米みそ、かつお節	○バナナ、たまねぎ、いんげん、にんじん、コーン、ねぎ、しょうが	
19 月	牛乳	ごはん 赤魚の唐揚げ キャベツの甘酢和え かぼちゃの味噌汁	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	587.3(434.8) 22.7(16.2)	米、○小麦粉、○砂糖、米粉、油、砂糖、ごま	あかうお、○豆乳、○バター、米みそ	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、ねぎ、しょうが	青菜ご飯
20 火	牛乳	ごはん 肉豆腐 大根とかにかまのサラダ もやしの味噌汁	ツナチーズトースト 牛乳	619.5(520.0) 27.6(23.4)	米、○食パン、○マヨネーズ、マヨネーズ、砂糖、油	木綿豆腐、豚肩ロース肉、○ツナ、かにかまぼこ、米みそ、○ピザ用チーズ	たまねぎ、だいこん、もやし、きゅうり、ねぎ	バナナ
21 水	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き オクラの胡麻和え なすと玉ねぎの味噌汁 乳児:バナナ	ゼリー おせんべい お茶	346.0(375.0) 16.9(17.2)	米、○ソフトおせんべい、油、片栗粉、砂糖、ごま	鶏もも肉、米みそ	オクラ、なす、にんじん、たまねぎ、しょうが、バナナ	粉吹き芋
22 木	牛乳	ジャージャー麺 さつま芋のレモン煮 青梗菜のスープ	サラダ丼 お茶	588.6(531.9) 22.2(21.0)	茹で中華めん、さつまいも(皮付)、○米、砂糖、○油、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、○鶏ささみ、米みそ	たまねぎ、ねぎ、コーン、○きゅうり、にんじん、○トマト、チンゲンサイ、○レタス、レモン、○刻みのり、しょうが	ひじきご飯
23 金	牛乳	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 キャベツの味噌汁 幼児:バナナ	メープルトースト 牛乳	568.7(449.6) 26.1(21.9)	米、○食パン、マヨネーズ、○メープルシロップ、○マーガリン、砂糖	さけ、米みそ	とうがん、バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、マッシュルーム水煮	わかめご飯
24 土	牛乳	カレーライス グリーンサラダ 春雨スープ	コーンフレーク 牛乳	537.6(454.5) 17.7(15.5)	米、じゃがいも、○コーンフレーク、○コーンフロスト、油、はるさめ、砂糖	豚肩ロース肉、カレールウ	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、はくさい	
26 月	牛乳	ごはん 鰯の煮付け きんぴらごぼう 白菜の味噌汁	フルーチェ リッツ お茶	422.8(399.2) 17.9(17.6)	米、○リッツ、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、○フルーチェ イチゴ、かれい、米みそ	ごぼう、にんじん、はくさい、たまねぎ、しょうが	ふかし芋
27 火	牛乳	ピラフ 鶏肉のオーロラソース焼き もやしときゅうりのサラダ オニオンスープ すいか	りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	614.7(456.4) 22.6(16.0)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、油	鶏もも肉、○豆乳	すいか、もやし、たまねぎ、にんじん、○りんご濃縮果汁、きゅうり、ピーマン	ゆかりご飯
28 水	牛乳	ごはん 鯖の幽庵焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 切干大根と油揚げの味噌汁	はちみつきな粉 トースト 牛乳	567.5(478.3) 26.5(22.5)	米、○食パン、○はちみつ、○マーガリン、片栗粉、油、砂糖、○砂糖	さば、鶏ひき肉、米みそ、○きな粉、油揚げ	とうがん、たまねぎ、切り干しだいこん、ゆず果汁	バナナ
29 木	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツのゆかり和え もやしの味噌汁	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	678.5(507.7) 23.6(16.9)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、片栗粉、油、砂糖、ごま	豚レバー、米みそ	キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、しょうが	おかかご飯
30 金	牛乳	ハイジパン カレーグラタン きゅうりとコーンのサラダ えのきのスープ	甘辛じゃこおにぎり お茶	495.7(475.5) 18.2(18.8)	○米、ハイジパン、じゃがいも、マカロニ、油、○砂糖、○ごま、砂糖	豚ひき肉、カレールウ、ピザ用チーズ、○しらす干し、豆乳	きゅうり、かぼちゃ、たまねぎ、コーン、えのきたけ、にんじん、なす、ズッキーニ、カットマト缶	塩昆布ご飯
31 土	牛乳	豚丼 スイートポテトサラダ なすの味噌汁	ブルーベリージャムサンド 牛乳	655.3(564.5) 25.1(22.5)	米、さつまいも(皮付)、○食パン、マヨネーズ、砂糖	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、なす、きゅうり、○ブルーベリージャム	

・27日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。