

2024年度9月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 冬瓜の煮物 豆腐の味噌汁 幼児:オレンジ	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	580.7(423.4) 25.6(18.4)	米、○ホットケーキミックス、砂糖	鶏もも肉、木綿豆腐、○牛乳、○カルピス、米みそ	とうがん、オレンジ・ネーブル、にんじん、ねぎ、あおのり	おかかご飯
03火	牛乳	スパゲッティミートソース かぼちゃサラダ 青梗菜のスープ	スタネバ井 お茶	505.5(465.3) 20.6(19.8)	○米、スパゲティ、マヨネーズ、米粉	鶏ひき肉、○納豆、○しらす干し、バター	かぼちゃ、たまねぎ、カットマト、きゅうり、○オクラ、チンゲンサイ、にんじん、ピーマン	バナナ
04水	牛乳	ごはん 味噌漬け豚肉のソテー 小松菜のお浸し お麩と万能ねぎのすまし汁 乳児:オレンジ	エビトースト 牛乳	559.5(479.2) 24.5(21.1)	米、○食パン、○マヨネーズ、焼ふ、砂糖	豚肩ロース肉、○ピザ用チーズ、米みそ、○桜えび、かつお節	こまつな、にんじん、たまねぎ、キャベツ、万能ねぎ、オレンジ	わかめご飯
05木	牛乳	ごはん 赤魚の煮付け うの花炒り煮 白菜の味噌汁	カレーマカロニ 乳児:お茶 幼児:牛乳	492.5(358.9) 25.2(18.1)	米、○マカロニ、砂糖、○油、ごま油	あかうお、おから、○鶏ひき肉、米みそ、油揚げ	○たまねぎ、はくさい、たまねぎ、しめじ、にんじん、○ピーマン、しょうが	粉ふき芋
06金	牛乳	ごはん チャンプル さつま芋の甘煮 なめこの味噌汁	マッシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	656.8(490.4) 21.0(14.8)	さつまいも(皮付)、米、○リッツ、○マッシュマロ、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉、米みそ	にんじん、たまねぎ、なめこ、ねぎ、たけのこ水煮、にら	和風ツナご飯
07土	牛乳	マーボー丼 コールスローサラダ 小松菜のスープ	ホットケーキ 牛乳	517.1(438.1) 20.5(17.7)	米、○ホットケーキミックス、○メープルシロップ、砂糖、油、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、○豆乳、米みそ	キャベツ、にんじん、ねぎ、きゅうり、たまねぎ、こまつな、しょうが	青菜ご飯
09月	牛乳	鶏丼 菊の花とほうれん草のお浸し なすの味噌汁 乳児:バナナ	グレープゼリー おせんべい お茶	334.7(375.3) 19.7(20.9)	米、○ソフトおせんべい、砂糖	鶏もも肉、米みそ、かつお節	たまねぎ、ほうれん草、なす、にんじん、きく、バナナ	
10火	牛乳	カレーライス 大根とかにかまのサラダ もやしのスープ	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	561.9(414.4) 20.4(14.4)	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、○マヨネーズ、マヨネーズ、油	鶏むね肉、○豆乳、○ツナ、カレールウ、かにかまぼこ	たまねぎ、だいこん、きゅうり、もやし、にんじん、○コーン、○たまねぎ	ゆかりご飯
11水	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜の塩昆布和え 豆腐とねぎの味噌汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	582.2(430.7) 25.1(18.1)	米、○ホットケーキミックス、片栗粉、油、○砂糖、砂糖、ごま	豚レバー、木綿豆腐、○豆乳、米みそ	はくさい、○オレンジ濃縮果汁、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが、塩こんぶ	ふかし芋
12木	牛乳	コッペパン えのきハンバーグ 春雨サラダ 青梗菜のスープ	鶏ごぼうご飯 お茶	433.1(410.3) 18.0(17.7)	○米、コッペパン、はるさめ、砂糖、○砂糖、○油、片栗粉、ごま油	豚ひき肉、豆乳、○鶏もも肉、凍り豆腐	たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、にんじん、チンゲンサイ、○ごぼう、○にんじん	バナナ
13金	牛乳	ごはん 鰯のムニエル 切干大根の旨煮 冬瓜の味噌汁	シュガーチーズ トースト 牛乳	560.7(472.9) 27.0(22.9)	米、○食パン、米粉、○砂糖、砂糖	さわら、○ピザ用チーズ、油揚げ、米みそ、バター	とうがん、切り干しだいこん、たまねぎ、にんじん	塩昆布ご飯
14土	牛乳	ツナチャーハン ポテトサラダ 豆腐のスープ	バナナ おせんべい 牛乳	502.8(426.7) 15.7(13.9)	米、じゃがいも、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、ごま油	絹ごし豆腐、ツナ	○バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ	おかかご飯
17火	牛乳	肉味噌丼 きゅうりとわかめの酢の物 キャベツのすまし汁	焼き芋 お茶	421.0(397.7) 14.8(15.1)	○さつまいも(皮付)、米、砂糖、ごま、片栗粉	鶏ひき肉、米みそ	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、にんじん、カットわかめ	
18水	牛乳	ごはん 鯖のかば焼き オクラの胡麻和え もやしの味噌汁	マーマレードケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	647.4(482.8) 24.2(17.4)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、片栗粉、油、砂糖、ごま	さば、○豆乳、米みそ	オクラ、もやし、にんじん、○マーマレード、たまねぎ、しょうが	バナナ
19木	牛乳	食パン 鶏肉のオニオンドレッシング おからサラダ ほうれん草のスープ	きな粉おはぎ お茶	489.1(452.3) 21.4(20.4)	食パン、○米、○もち米、マヨネーズ、片栗粉、砂糖、油、○砂糖	鶏もも肉、おから、ハム、○きな粉	ブロッコリー、たまねぎ、ほうれん草	ひじきご飯
20金	牛乳	ごはん メカジキの黄金焼き きんぴらごぼう 大根の味噌汁 幼児:バナナ	ブルーベリージャム サンド 牛乳	577.9(456.9) 26.8(22.4)	米、○食パン、マヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	めかじき、米みそ、白みそ	バナナ、ごぼう、にんじん、だいこん、○ブルーベリージャム、たまねぎ、かぼちゃ	粉ふき芋
21土	牛乳	冷しうどん かぼちゃサラダ オレンジ	チーズおかかおにぎり お茶	437.3(412.2) 14.7(15.1)	ゆでうどん、○米、マヨネーズ	鶏もも肉、○チーズ、○かつお節	かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、にんじん、ねぎ、カットわかめ	バナナ
24火	牛乳	ごはん 鰯の味噌煮 冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐とえのきのすまし汁	さつま芋のようかん お茶	391.3(374.0) 18.8(18.3)	米、○さつまいも、○上新粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、油	かれい、絹ごし豆腐、○豆乳、鶏ひき肉、米みそ	とうがん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	
25水	牛乳	ケチャップライス 鶏肉のカレー風味焼き パンサンスー キャベツのスープ 梨	米粉と豆腐のブラウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	643.2(481.5) 22.6(16.1)	米、○米粉、○砂糖、はるさめ、○油、砂糖、○片栗粉、油、ごま油	鶏もも肉、○絹ごし豆腐	なし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ピーマン、りんごジャム、しょうが	塩昆布ご飯
26木	牛乳	焼きうどん ごぼうのサラダ きのこのスープ	ゆかりおにぎり お茶	376.1(363.8) 10.9(12.1)	ゆでうどん、○米、マヨネーズ、ごま、油	豚肩ロース肉、バター、かつお節	キャベツ、ごぼう、にんじん、たまねぎ、コーン、えのきたけ、エリンギ、にら、しめじ、マッシュルーム水煮	ふかし芋
27金	牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ キュービックサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁	ごまトースト 牛乳	570.5(480.8) 20.2(17.5)	米、○食パン、小麦粉、油、○砂糖、○マーガリン、○すりごま、砂糖	ちくわ、チーズ、米みそ、油揚げ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、あおのり	おかかご飯
28土	牛乳	豚そぼろ丼 キャベツの甘酢和え わかめの味噌汁	お菓子 牛乳	532.8(450.7) 21.2(18.3)	米、○リッツ、○ソフトおせんべい、砂糖、ごま	豚ひき肉、米みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	わかめご飯
30月	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き トマトサラダ かぼちゃの味噌汁	ハニースコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	589.0(436.2) 21.7(15.4)	米、○小麦粉、砂糖、○砂糖、○はちみつ、ごま、油	鶏もも肉、○豆乳、○バター、米みそ	トマト、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、うめ干し、たまねぎ、レモン、パセリ	

・25日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。