

2024年度 9月 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
02月	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 キャベツ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり とうがん/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/きな粉
03火	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ にんじん オクラ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットマト/佐/米粉/ケチャップ/バター かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/しらす干し/あおのり/しょうゆ
04水	米 鶏ささみ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 鶏もも肉/米みそ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク じゃがいも いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/米みそ/みりん/砂糖/酒 こまつな/にんじん/かつお節/しょうゆ 焼ふ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 オレンジ 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
05木	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 あかうお/しょうが/しょうゆ/砂糖 おかから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
06金	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/たまねぎ/にら/ごま油/しょうゆ/食塩 さつまいも(皮付)/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
07土	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米みそ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
08月	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク きゅうり はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 ほうれんそう/にんじん/かつお節/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 バナナ さつまいも/育児用ミルク
10火	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しそうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ キャベツ	米/鶏むね肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カールウ/油 だいこん/きゅうり/かに/かまぼこ/マヨネーズ/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 干しそうめん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
11水	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 いんげん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 はくさい/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
12木	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 豚ひき肉/たまねぎ/えのきたけ/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しょうゆ/片栗粉/水 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂糖/ごま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
13金	米 かれい/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク	米 さけ/クリームコーン/育児用ミルク 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 ブロッコリー さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/食塩/米粉/バター 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん とうがん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
14土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/かぼちゃ

日付	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
17火	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも なす/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま キャベツ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも
18水	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 オクラ/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ ほうれんそう 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/しょうが/酒/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/水/片栗粉 オクラ/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
19木	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しょうゆ/酢/水 おかから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/きな粉/砂糖
20金	米 たら/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 めかじき/マヨネーズ/白みそ/かぼちゃ ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごまだいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/りんご/片栗粉
21土	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏もも肉/にんじん/カットわかめ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/みりん かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 オレンジ 米/にんじん/しょうゆ
24火	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク なす/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり	米 かれい/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖/水 とうがん/しょうゆ/鶏ひき肉/砂糖/片栗粉/油 絹ごし豆腐/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク
25水	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ 鶏ささみ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク/昆布だし汁/片栗粉	米/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 なし かぼちゃ/育児用ミルク
26木	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/あおのり/食塩	ゆでうどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 米/あおのり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/にんじん/にら/たまねぎ/マッシュルーム水煮/油/中濃ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 ごぼう/かつおだし汁/みりん/にんじん/コーン/しょうゆ/マヨネーズ/ごま エリンギ/えのきたけ/しめじ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
27金	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 はくさい たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 切り干しだいこん/油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/きな粉/砂糖
28土	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん キャベツ/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん キャベツ/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/にんじん キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
30月	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ごま トマト/きゅうり/たまねぎ/パセリ/酢/レモン/砂糖/油/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/しょうゆ