

2024年度 10月 給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	牛乳	ごはん 赤魚の唐揚げ 白菜のゆず和え なすの味噌汁	きな粉トースト 牛乳	551.1(492.8) 23.7(21.7)	米、〇食パン、米粉、油、〇 マーガリン、砂糖、〇砂糖	あかうお、米みそ、〇きな粉	はくさい、なす、にんじん、た まねぎ、ゆず果汁、しょうが	粉ふき芋
02 水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのサラダ ほうれん草の味噌汁	黒糖蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	612.1(488.2) 23.8(18.5)	米、〇小麦粉、〇黒砂糖、マ ヨネーズ、ごま	豚肩ロース肉、〇豆乳、米み そ	たまねぎ、ごぼう、キャベツ、 コーン、ほうれん草、にんじ ん、きゅうり、しょうが	バナナ
03 木	牛乳	ごはん 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 きゅうりの梅和え 豆腐の味噌汁 乳児:梨	ピーチゼリー おせんべい お茶	392.5(409.0) 13.7(15.4)	米、さつまいも(皮付)、〇ソフ トおせんべい、砂糖、片栗 粉、油	鶏もも肉、木綿豆腐、米み そ、かつお節	きゅうり、にんじん、ピーマン、 ねぎ、うめ干し、しょうが、なし	ゆかりご飯
04 金	牛乳	和風バター醤油パスタ 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ 幼児:梨	鶏ごぼうご飯 お茶	474.5(463.0) 14.3(15.5)	〇米、マヨネーズ、〇砂糖、 〇油、油、スパゲッティ	ベーコン、〇鶏もも肉、かに かまぼこ、バター	だいこん、たまねぎ、なし、 きゅうり、ほうれん草、エリン ギ、しめじ、〇ごぼう、〇に んじん、カットわかめ	青菜ご飯
05 土	牛乳	チキンライス コールスローサラダ 青梗菜のスープ	ハムチーズサンド 牛乳	519.4(453.4) 19.3(17.3)	米、〇食パン、油、砂糖	鶏もも肉、〇ハム、〇スライス チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、きゅうり、チンゲンサイ、 ピーマン	
07 月	牛乳	ごはん 高野豆腐の卵とじ もやしときゅうりのサラダ 白菜の味噌汁	ブルーチェ リッツ お茶	466.0(465.0) 15.0(16.5)	米、〇リッツ、砂糖、油	〇牛乳、〇ブルーチェ イチ ゴ、卵、凍り豆腐、米みそ	もやし、たまねぎ、にんじん、 はくさい、きゅうり、しめじ	ふかし芋
08 火	牛乳	カレーライス キャベツとツナのサラダ なめこのスープ 幼児:オレンジ	サーターアング ギー 乳児:お茶 幼児:牛乳	640.7(507.1) 19.9(14.8)	米、じゃがいも、〇小麦粉、 〇砂糖、〇油、油、砂糖	鶏むね肉、カレールウ、〇 卵、〇豆乳、ツナ	キャベツ、たまねぎ、オレン ジ、なめこ、にんじん、ねぎ、 きゅうり	ひじきご飯
09 水	牛乳	食パン 鶏肉のレモンソースかけ かぼちゃサラダ 春雨スープ	焼きおにぎり お茶	496.3(496.5) 18.6(19.6)	食パン、〇米、片栗粉、マヨ ネーズ、はるさめ、砂糖、油	鶏もも肉	かぼちゃ、きゅうり、チンゲン サイ、にんじん、レモン果汁	ツナケチャップ ご飯
10 木	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き おからサラダ タヌキ汁	シュガートースト 牛乳	584.2(515.2) 27.0(24.5)	米、〇食パン、マヨネーズ、 〇砂糖、〇マーガリン、砂糖	さば、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、なす、ねぎ	バナナ
11 金	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 乳児:オレンジ	コーンフレーク 牛乳	583.4(528.8) 24.6(22.6)	米、〇コーンフレーク、〇コー ンフロスト、砂糖	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	たまねぎ、こまつな、切り干し だいこん、にんじん、あおの り、オレンジ	わかめご飯
12 土	牛乳	けんちんうどん ポテトサラダ バナナ	わかめおにぎり お茶	463.0(465.9) 14.0(15.6)	ゆでうどん、〇米、じゃがい も、マヨネーズ、油	豚肩ロース肉、絹ごし豆腐、 油揚げ	バナナ、だいこん、にんじん、 きゅうり、ねぎ	
15 火	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとわかめの酢の物 えのきのすまし汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	568.8(449.3) 22.6(17.4)	米、〇ホットケーキ粉、砂糖、 ごま、〇油、〇砂糖	豚肩ロース肉、〇豆乳、米み そ	きゅうり、たまねぎ、キャベツ、 えのきたけ、〇にんじん、ね ぎ、カットわかめ	おかかご飯
16 水	牛乳	あんかけ焼そば スイートポテトサラダ もやしのスープ	天かすおにぎり お茶	496.0(495.4) 13.1(14.6)	ゆで中華めん、〇米、さつま いも(皮付)、〇天かす、片栗 粉、マヨネーズ、〇ごま、〇砂 糖、ごま油	豚ばら肉	たまねぎ、はくさい、きゅうり、 もやし、にんじん、たけのこ水 煮、〇あおのり	塩昆布ご飯
△ ◇ 17 木	牛乳	和風ツナごはん 鶏肉の竜田揚げ コールスローサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 柿	チェッククッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	686.1(554.8) 28.3(22.6)	米、〇小麦粉、片栗粉、〇グ ラニュー糖、油、砂糖	鶏もも肉、絹ごし豆腐、〇無 塩バター、ツナ、米みそ、〇 牛乳	かき、キャベツ、にんじん、 きゅうり、カットわかめ、しょう が	粉ふき芋
18 金	牛乳	ごはん 鮭のみぞれかけ きんぴらごぼう お麩と万能ねぎの味噌汁	ハニートースト 牛乳	548.5(483.0) 25.9(23.5)	米、〇食パン、片栗粉、〇 マーガリン、〇はちみつ、焼 ふ、ごま、油、砂糖、ごま油	さけ、米みそ	ごぼう、だいこん、にんじん、 万能ねぎ	バナナ
19 土	牛乳	キッズビビンバ 温野菜 キャベツの味噌汁	バナナヨーグルト ギンビスアスパラ お茶	472.4(470.8) 17.9(19.2)	米、〇ギンビスアスパラ、ご ま、〇砂糖、砂糖、ごま油	〇ヨーグルト(無糖)、豚ひき 肉、鶏ひき肉、米みそ	〇バナナ、かぼちゃ、もやし、 ほうれん草、ブロッコリー、 キャベツ、にんじん、たまね ぎ、ねぎ、しょうが	
21 月	牛乳	ごはん メカジキのオニオンドレッシング ポパイサラダ 切干大根の味噌汁	五平餅 お茶	512.1(506.5) 18.5(19.7)	米、〇米、〇もち米、マヨネ ーズ、油、片栗粉、〇砂糖、砂 糖	めかじき、かにかまぼこ、米み そ、〇米みそ	ほうれん草、たまねぎ、にん じん、コーン、切り干しだいこ ん	青菜ご飯
22 火	牛乳	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしの塩昆布和え 小松菜の味噌汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	603.8(480.8) 26.4(20.8)	米、じゃがいも、〇マカロニ、 〇砂糖、砂糖、油、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、〇きな 粉、米みそ	もやし、にんじん、たまねぎ、 こまつな、塩こんぶ	おかかご飯
23 水	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜の浅漬け なめこの味噌汁	ココアトースト 牛乳	575.7(507.6) 24.7(22.4)	米、〇食パン、片栗粉、油、 〇マーガリン、砂糖、ごま	豚レバー、米みそ	はくさい、きゅうり、なめこ、に んじん、ねぎ、しょうが	ふかし芋
24 木	牛乳	ハイジパン 鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ さつま芋のスープ	炊き込みご飯 お茶	453.0(456.3) 20.7(21.5)	ハイジパン、〇米、さつまいも (皮付)、油、〇砂糖、砂糖、 〇油	鶏もも肉、チーズ、〇油揚げ	にんじん、たまねぎ、マーマ レード、〇にんじん、〇ごぼ う、〇しめじ、干しぶどう	バナナ
25 金	牛乳	ごはん 豆腐の肉味噌のせ かぼちゃの甘煮 ほうれん草の味噌汁	りんごのスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	568.7(449.2) 22.4(17.3)	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂 糖、片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、米み そ、〇バター、〇豆乳	かぼちゃ、たまねぎ、〇りん ご、ほうれん草、にんじん、 万能ねぎ	ゆかりご飯
26 土	牛乳	マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え かぶの味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	564.3(493.7) 20.2(18.1)	米、〇食パン、はるさめ、ご ま、砂糖、ごま油	豚ひき肉、米みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、かぶ、〇いちごジャム、ね ぎ、かぶ・葉、しょうが	
28 月	牛乳	ごはん 磯香揚げ もやしと人参のナムル 大根の味噌汁	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	593.5(471.5) 19.2(14.4)	米、〇小麦粉、小麦粉、〇砂 糖、油、ごま油	〇豆乳、むきえび、ちくわ、米 みそ、〇バター	もやし、たまねぎ、にんじん、 だいこん、あおのり	粉ふき芋
29 火	牛乳	味噌煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮 バナナ	納豆丼 お茶	501.6(500.5) 19.7(20.7)	ゆでうどん、〇米	〇挽きわり納豆、鶏もも肉、ゆ であずき、米みそ、油揚げ、 ちくわ	かぼちゃ、バナナ、はくさい、 ねぎ、にんじん、〇万能ね ぎ、〇刻みのり	塩昆布ご飯
30 水	牛乳	ごはん 鰯の塩焼き 切干大根のサラダ 芋炊き汁	ピザトースト 牛乳	531.6(467.8) 27.3(24.7)	米、〇食パン、さといも、ご ま、砂糖、油	かれい、生揚げ、鶏むね肉、 〇ベーコン、〇ピザ用チー ズ、かにかまぼこ	にんじん、〇たまねぎ、きゅう り、しめじ、切り干しだいこん、 〇ピーマン、万能ねぎ	わかめご飯
31 木	牛乳	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 春雨サラダ コーンスープ	かぼちゃケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	708.6(575.0) 23.9(18.6)	米、〇小麦粉、〇油、はるさ め、〇砂糖、砂糖、油、ごま 油	鶏もも肉、豆乳、〇豆乳	クリームコーン、〇かぼちゃ、 たまねぎ、きゅうり、にんじん、 コーン、りんごジャム、しょうが	バナナ

・17日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。