

2024年度10月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火	軟飯 鰯の煮付け 白菜の和え物 なすの味噌汁	ごはん 赤魚の唐揚げ 白菜のゆず和え なすの味噌汁	粉吹き芋
	きな粉トースト 茹で小松菜 コーンクリームスープ	きな粉トースト 牛乳	
02水	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのサラダ ほうれん草の味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ごぼうのサラダ ほうれん草の味噌汁	バナナ
	さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	さつま芋のミルク煮 牛乳	
03木	軟飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 きゅうりの和え物 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 きゅうりの梅和え 豆腐の味噌汁	おかかご飯
	じゃが芋のお焼き 茹でほうれん草 もやしの味噌汁	梨 じゃが芋のお焼き 牛乳	
04金	煮込みうどん 大根のサラダ 茹でじゃが芋 鶏そぼろ軟飯 なすの煮浸し しめじの味噌汁	和風バター醤油マカロニ 大根とかにかまのサラダ わかめのスープ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
05土	チキンライス風 キャベツのサラダ 青梗菜のスープ かぼちゃおじや	チキンライス コールスローサラダ 青梗菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳	
07月	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 野菜雑炊 大根スティック えのきの味噌汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ もやしときゅうりのサラダ 白菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	ふかし芋
08火	ハヤシライス風 キャベツのサラダ もやしのスープ にゅうめん バナナ なすの煮浸し	カレーライス キャベツとツナのサラダ なめこのスープ にゅうめん 牛乳	ひじきご飯
09水	食パン 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりのサラダ 春雨スープ 人参おにぎり 茹でかぼちゃ 小松菜の味噌汁	食パン 鶏肉のレモンソースかけ かぼちゃサラダ 春雨スープ 人参おにぎり 牛乳	ツナケチャップ ご飯
10木	軟飯 鰯の煮付け 豆腐とブロッコリーのサラダ なすの味噌汁 さつま芋トースト きゅうりスティック わかめのスープ	ごはん 鯖の照り焼き おからサラダ タヌキ汁 さつま芋トースト 牛乳	バナナ
11金	軟飯 鶏肉の磯辺煮 切干大根の煮物 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 高野豆腐の煮物 茹で白菜	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 オレンジ かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯
12土	煮込みうどん ポテトサラダ お麩の煮物 ひじきおじや	けんちんうどん ポテトサラダ バナナ ひじきおじや 牛乳	
15火	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりとわかめの和え物 豆腐の味噌汁 さつま芋のお焼き 茹で人参 切干大根の味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとわかめの酢の物 えのきのすまし汁 さつま芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
16水	あんかけうどん スイートポテトサラダ もやしのスープ 青のりおにぎり かぶの煮物 豆腐の味噌汁	あんかけうどん スイートポテトサラダ もやしのスープ 青のりおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17木	ひじき軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁	和風ツナごはん 鶏肉の竜田揚げ コールスローサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	粉吹き芋
	かぼちゃの茶巾 バナナ 春雨スープ	かぼちゃの茶巾 牛乳	
18金	軟飯 鮭のみぞれかけ 高野豆腐の煮物 お麩の味噌汁	ごはん 鮭のみぞれかけ きんぴらごぼう お麩と万能ねぎの味噌汁	バナナ
	人参トースト 粉吹き芋 きのこのスープ	人参トースト 牛乳	
19土	鶏そぼろ丼 温野菜 キャベツの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	キッズビビンバ 温野菜 キャベツの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
21月	軟飯 鰯の野菜あんかけ ポパイサラダ 切干大根の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹で白菜	ごはん メカジキのオニオンドレッシング ポパイサラダ 切干大根の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
22火	軟飯 肉じゃが もやしの和え物 小松菜の味噌汁 マカロニきな粉 茹で大根 里芋の味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしの塩昆布和え 小松菜の味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	おかかご飯
23水	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 白菜の浅漬け わかめの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー えのきのスープ	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜の浅漬け なめこの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ふかし芋
24木	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 人参サラダ さつま芋のスープ 混ぜ軟飯 茹で小松菜 もやしの味噌汁	ハイジバン 鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ さつま芋のスープ 混ぜ軟飯 牛乳	バナナ
25金	軟飯 豆腐の肉味噌のせ 茹でかぼちゃ ほうれん草の味噌汁 煮込みうどん じゃが芋スティック なすの煮浸し	ごはん 豆腐の肉味噌のせ かぼちゃの甘煮 ほうれん草の味噌汁 煮込みうどん 牛乳	塩昆布ご飯
26土	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 かぶの味噌汁 さつま芋おじや	マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え かぶの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
28月	軟飯 鰯の磯辺煮 もやしと人参の和え物 大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	ごはん 磯香揚げ もやしと人参のナムル 大根の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	粉吹き芋
29火	味噌煮込みうどん 茹でかぼちゃ 高野豆腐の煮物 野菜雑炊 かぶの煮物 わかめの味噌汁	味噌煮込みうどん かぼちゃのいとこ煮 バナナ 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
30水	軟飯 鰯の煮付け 切干大根のサラダ 里芋の味噌汁 きな粉トースト 茹でさつま芋 青梗菜のスープ	ごはん 鰯の塩焼き 切干大根のサラダ 芋炊き汁 きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
31木	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 春雨サラダ コーンクリームスープ かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でキャベツ	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 春雨サラダ コーンスープ かぼちゃのミルク煮 牛乳	バナナ

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。