

2024年度 11月

離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
01金	米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ はくさい/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 はくさい/にんじん/食塩/酢/砂糖 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し し汁 米/にんじん/しょうゆ
02土	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん かぼちゃ/ブロッコリー/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん /にんじん かぼちゃ/ブロッコリー/食塩 焼ふ/たまねぎ/みりん/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
05火	ゆでうどん/豚ひき肉/キャベツ/にんじん/た まねぎ/しょうゆ/かつお節 さつまいも/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しめじ/にんじん/しょうゆ こまつな なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/ にんじん/にら/たまねぎ/マッシュルーム水 煮/油/中濃ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょう ゆ/かつおだし汁 かき 米/しめじ/にんじん/しょうゆ
06水	米 たら/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ 食パン/クリームコーン/育児用ミルク じゃがいも たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/みりん/砂糖 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ /砂糖/みりん はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/食塩/しょう ゆ/かつおだし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
07木	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しめじ/豚ひ き肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 バナナ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/し めじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/し ょうゆ/砂糖/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂 糖/ごま油 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 かぼちゃ/きな粉
08金	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/し ょうゆ/酢/水 キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
09土	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャ ベツ/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャ ベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ /中華あじ/砂糖 ブロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/ 食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソ メ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
11月	米 豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ だいこん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しとうもろ/はくさい/たまねぎ/にんじん/し ょうゆ バナナ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/しょうが/ にんじん/ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃 ソース/ケチャップ/砂糖/コンソメ もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 干しとうもろ/はくさい/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁
12火	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/し ょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂 糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
13水	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 はくさい/にんじん/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 ほうれんそう えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 あかうお/しょうが/しょうゆ/砂糖 はくさい/にんじん/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干しだし汁 食パン/きな粉/砂糖
14木	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/にんじん/し ょうゆ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ/すりごま 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ だいこん なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/にんじん/ 米みそ/みりん/砂糖/酒 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
15金	食パン 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 はるさめ/はくさい/しょうゆ/昆布だし汁 米/かつお節/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂 糖/水 ブロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食 塩 はるさめ/はくさい/コンソメ/しょうゆ/かつ おだし汁 米/かつお節/しょうゆ

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16土	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ /トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たま ねぎ/カレー粉/油 ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ /食塩/マヨネーズ 絹ごし豆腐/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつ おだし汁 米/さつまいも
18月	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 こまつな 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/ 食塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
19火	ゆでうどん/鶏ささみ/もやし/にんじん/た まねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さけ/だいこん/にんじん/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/コーン/もやし/に んじん/ねぎ/なると/ごま油/中華あじ/し ょうゆ/食塩/煮干しだし汁/かつおだし汁 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/し ょうゆ/砂糖 みかん 米/さけ/だいこん/にんじん/米みそ/昆布だ し汁
20水	米 さけ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さといも/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク キャベツ えのきたけ/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁	米 めかじき/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 さといも/だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖/ かつおだし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク
21木	米/さつまいも 鶏もも肉/りんご/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ はくさい	米/酒/食塩/さつまいも(皮付)/黒ごま 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモ ン果汁/りんご/水/片栗粉 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/き ゅうり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだ し汁 かぼちゃ/育児用ミルク
22金	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ だいこん/にんじん/たまねぎ/さといも/米 みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 じゃがいも なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 キャベツ/にんじん/しょうゆ/豚肩ロース/ ごぼう/だいこん/にんじん/ねぎ/さといも/米 みそ/煮干しだし汁 米/あおのり/食塩
25月	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/片 栗粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 ゆでうどん/カットわかめ/にんじん/たま ねぎ /しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう	米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂 糖/みりん/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 えのきたけ/ほうれんそう/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 バナナ ゆでうどん/カットわかめ/にんじん/たま ねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
26火	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/食塩 もやし/にんじん/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ さといも/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	ハイジパン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグル ト(無糖) もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/し ょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
27水	米 さけ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ はくさい チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さけ/酒/にんじん/マヨネーズ/粉チーズ ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ご ま なす/たまねぎ/米みそ/煮干しだし汁 マカロニ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ
28木	米 鶏もも肉/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 じゃがいも/食塩 たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード だいこん/にんじん/ちくわ/砂糖/しょうゆ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/きな粉/砂糖
29金	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 かかれい/食塩 ひじき/油揚げ/にんじん/しめじ/油/砂糖/み りん/しょうゆ/かつおだし汁 はくさい/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク
30土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/ しょうゆ/食塩 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食 塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 米/かぼちゃ