

2024年度11月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01金	軟飯 鶏肉のトマト煮 白菜と人参の和え物 切干大根の味噌汁 人参おにぎり 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜と人参の甘酢和え 切干大根の味噌汁 人参おにぎり 牛乳	ひじきご飯
02土	鶏そぼろ丼 温野菜 お麩の味噌汁 ひじきおじや	鶏そぼろ丼 温野菜 お麩の味噌汁 ひじきおじや 牛乳	
05火	焼きうどん風 スイートポテトサラダ わかめのスープ しめじ軟飯 茹で小松菜 なすの味噌汁	焼きうどん スイートポテトサラダ わかめのスープ 柿 しめじ軟飯 牛乳	おかかご飯
06水	軟飯 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 白菜とほうれん草のすまし汁 コーンクリームトースト じゃが芋スティック オニオンスープ	ごはん 鰯の西京焼き 切干大根の旨煮 白菜とほうれん草のすまし汁 コーンクリームトースト 牛乳	青のりご飯
07木	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ もやしと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き バナナ ほうれん草の味噌汁	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	バナナ
08金	軟飯 鶏肉のみぞれかけ キャベツの浅漬け きのこの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でさつま芋 わかめのスープ	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング キャベツの塩昆布和え なめこの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ふかし芋
09土	マカロニイタリアン ブロッコリーのサラダ 青梗菜のスープ じゃが芋と人参のおじや	マカロニイタリアン 三色サラダ 青梗菜のスープ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
11月	軟飯 肉じゃが 大根のサラダ キャベツの味噌汁 にゅうめん バナナ 高野豆腐の煮物	キーマカレー もやときゅうりのサラダ キャベツのスープ にゅうめん 牛乳	バナナ
12火	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 さつま芋のお焼き きゅうりスティック もやしの味噌汁	ごはん 油淋鶏 うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	和風ツナご飯
13水	軟飯 鰯の煮付け 白菜と人参の浅漬け かぼちゃの味噌汁 きな粉トースト 茹でほうれん草 えのきのスープ	ごはん 赤魚の煮付け 白菜と人参の浅漬け かぼちゃの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	粉吹き芋
14木	軟飯 鶏肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりとわかめの和え物 豆腐の味噌汁 野菜雑炊 茹で大根 なすの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
15金	食パン 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ おかかおにぎり 茹でかぼちゃ しめじの味噌汁	コッペパン 鶏肉のケチャップ揚げ ブロッコリーとツナのサラダ 春雨スープ おかかおにぎり 牛乳	青のりご飯

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16土	ハヤシライス風 ポパイサラダ 豆腐のスープ さつま芋おじや	カレーライス ポパイサラダ 豆腐のスープ さつま芋おじや 牛乳	
18月	軟飯 鶏肉の照り煮 人参サラダ もやしの味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹で小松菜 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き 人参サラダ もやしと万能ねぎの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
19火	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーのサラダ なすの煮浸し 鮭雑炊 茹でかぼちゃ わかめのすまし汁	五目うどん おからサラダ みかん 鮭雑炊 牛乳	ふかし芋
20水	軟飯 鮭のみぞれかけ 里芋の煮物 小松菜の味噌汁 スイートポテトサンド 茹でキャベツ きのこのスープ	ごはん メカジキの唐揚げ 里芋と根菜の煮物 小松菜の味噌汁 スイートポテトサンド 牛乳	塩昆布ご飯
21木	さつま芋軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 春雨サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹で白菜	さつま芋ごはん 鶏肉のバーベキューソース ごぼうのサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯
22金	軟飯 鰯の煮付け キャベツの和え物 根菜の味噌汁 青のりおにぎり じゃが芋スティック なすの味噌汁	ごはん 鰯の幽庵焼き キャベツの和え物 豚汁 青のりおにぎり 牛乳	バナナ
25月	肉味噌丼 かぼちゃサラダ えのきのすまし汁 煮込みうどん 高野豆腐の煮物 茹でほうれん草	肉味噌丼 かぼちゃサラダ えのきのすまし汁 バナナ 煮込みうどん 牛乳	おかかご飯
26火	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 もやしと人参の和え物 かぶのスープ ひじき軟飯 里芋の煮物 切干大根の味噌汁	ハイジパン タンドリーチキン もやしと人参のナムル かぶのスープ ひじき軟飯 牛乳	粉吹き芋
27水	軟飯 鮭のもみじかけ 高野豆腐の煮物 なすの味噌汁 マカロニナポリタン 茹で白菜 青梗菜のスープ	ごはん 鮭のもみじ焼き きんぴらごぼう なすの味噌汁 マカロニナポリタン 牛乳	塩昆布ご飯
28木	軟飯 鶏肉の磯辺煮 源平煮 ほうれん草の味噌汁 きな粉トースト 粉吹き芋 オニオンスープ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大根、人参、ちくわの含め煮 ほうれん草の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ
29金	軟飯 鰯の煮付け かぶのくず煮 白菜の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯の塩焼き ひじきの炒り煮 白菜の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
30土	チャーハン風 ポテトサラダ 小松菜のスープ かぼちゃおじや	ツナチャーハン ポテトサラダ 小松菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳	

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。