

2024年度 12月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	牛乳	鶏コーン丼 キャベツの塩昆布和え なすの味噌汁	焼き芋 お茶	418.4(422.2) 14.0(15.6)	〇さつまいも(皮付)、米、砂糖	鶏ひき肉、米みそ	キャベツ、コーン、なす、たまねぎ、にんじん、きゅうり、しょうが、塩こんぶ	ゆかりご飯
03火	牛乳	ごはん 赤魚の唐揚げ 大根とかにかまのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 幼児:みかん	丸ちんすこう 乳児:お茶 幼児:牛乳	715.4(560.1) 25.2(19.6)	米、〇小麦粉、〇油、〇砂糖、小麦粉、油、マヨネーズ	あかうお、木綿豆腐、かにかまぼこ、米みそ	みかん、だいこん、きゅうり、なめこ、しょうが	青菜ご飯
04水	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしと人参のナムル 白菜とほうれん草の味噌汁	きな粉トースト 牛乳	569.4(508.7) 24.2(22.2)	米、〇食パン、〇マーガリン、ごま油、〇砂糖	豚肩ロース肉、米みそ、〇きな粉	たまねぎ、もやし、にんじん、はくさい、しょうが、ほうれんそう	おかかご飯
05木	牛乳	スパゲッティナポリタン スイートポテトサラダ わかめとえのきのスープ	チャーハン お茶	442.5(459.2) 15.4(17.2)	スパゲティー、さつまいも(皮付)、〇米、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油	ハム、〇焼き豚	たまねぎ、きゅうり、〇にんじん、トマトピューレ、にんじん、えのきたけ、ピーマン、〇ピーマン、〇ねぎ、カットわか	バナナ
06金	牛乳	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き うの花炒り煮 小松菜のすまし汁 乳児:みかん	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	527.7(433.9) 25.9(20.6)	米、〇ホットケーキ粉、砂糖、〇油、〇砂糖、ごま油	さけ、おから、〇豆乳、油揚げ、白みそ、バター	キャベツ、たまねぎ、こまつな、〇にんじん、しめじ、にんじん、レモン果汁、みかん	ふかし芋
07土	牛乳	マーボー丼 白菜のゆかり和え さつま芋の味噌汁	ブルーベリージャム サンド 牛乳	567.2(507.3) 22.0(20.2)	米、〇食パン、さつまいも(皮付)、片栗粉、砂糖、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米みそ	はくさい、にんじん、〇ブルーベリージャム、ねぎ、たまねぎ、しょうが	
09月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き ごぼうのサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	626.6(501.2) 24.7(19.3)	米、〇小麦粉、〇砂糖、マヨネーズ、ごま	鶏もも肉、〇豆乳、油揚げ、〇バター、米みそ	ごぼう、にんじん、たまねぎ、きゅうり、あおのり	和風ツナご飯
10火	牛乳	ごはん 鱈の煮付け 小松菜と人参の納豆和え なすの味噌汁	ピザトースト 牛乳	516.2(461.4) 27.2(24.8)	米、〇食パン、砂糖	たら、挽きわり納豆、〇ペーコン、〇ピザ用チーズ、米みそ、かつお節	こまつな、なす、にんじん、〇たまねぎ、たまねぎ、〇ピーマン、しょうが	粉吹き芋
11水	牛乳	食パン 鶏肉のパーベキューソース ブロッコリーとツナのサラダ 春雨スープ	韓国風混ぜご飯 お茶	414.8(434.4) 20.9(22.1)	食パン、〇米、油、砂糖、片栗粉、はるさめ、〇砂糖、〇ごま油	鶏もも肉、ツナ、〇豚ひき肉	ブロッコリー、にんじん、はくさい、〇にんじん、りんご、〇きゅうり、レモン果汁、〇しょうが	バナナ
12木	牛乳	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	573.9(453.9) 24.6(19.2)	米、〇ホットケーキミックス、マヨネーズ、焼ふ、砂糖	めかじき、〇牛乳、〇カルピス、油揚げ、米みそ	切り干しだいこん、マッシュルーム水煮、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	わかめご飯
13金	牛乳	ごはん 豆腐の肉味噌のせ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	579.4(470.1) 22.4(20.4)	米、〇玄米フレーク、〇マッシュマロ、砂糖、ごま、片栗粉、〇コーンフロスト、〇コーンフレーク	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ、〇バター	きゅうり、もやし、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、カットわかめ	ひじきご飯
14土	牛乳	ハヤシライス キュービックサラダ キャベツのスープ	ホットケーキ 牛乳	598.4(535.4) 20.1(18.4)	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、〇メープルシロップ、油、砂糖	豚肩ロース肉、〇豆乳、ハヤシルウ、チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ	
16月	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き ふろふき大根 のっぺい汁	スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	573.1(453.1) 24.0(18.7)	〇さつまいも、米、さといも、砂糖、片栗粉、〇砂糖	さば、鶏もも肉、米みそ、油揚げ、〇バター	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ	バナナ
17火	牛乳	ごはん レパールのかりん揚げ もやしときゅうりの和え物 かぼちゃの味噌汁	エビトースト 牛乳	625.9(560.2) 26.1(23.9)	米、〇食パン、油、片栗粉、〇マヨネーズ、砂糖、ごま	豚レバー、〇ピザ用チーズ、米みそ、〇干しえび	もやし、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが	おかかご飯
18水	牛乳	しそわかめごはん 鶏肉のカレー風味焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁	バナナ黒糖ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	666.5(537.1) 22.1(17.0)	米、さつまいも(皮付)、〇小麦粉、〇マーガリン、〇黒砂糖、砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉、米みそ、〇豆乳	〇バナナ、ごぼう、にんじん、たまねぎ、りんごジャム、しょうが	塩昆布ご飯
19木	牛乳	けんちんうどん おからサラダ オレンジ	甘辛じゃこおにぎり お茶	421.9(440.7) 19.0(20.4)	ゆでうどん、〇米、マヨネーズ、〇砂糖、油、〇ごま、砂糖	絹ごし豆腐、鶏むね肉、おから、油揚げ、ハム、〇しらす干し	ブロッコリー、オレンジ、だいこん、にんじん、ねぎ	ふかし芋
20金	牛乳	ごはん 赤魚の幽庵焼き かぼちゃのいとこ煮 切干大根の味噌汁	ビスコ(非常食) おせんべい 牛乳	542.0(484.6) 22.6(20.7)	米、〇ビスコ、〇ソフトおせんべい	あかうお、ゆであずき、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、切り干しだいこん、ゆず果汁	ゆかりご飯
21土	牛乳	鶏丼 三色サラダ ほうれん草の味噌汁	ホットドッグ 牛乳	686.8(614.9) 28.8(26.3)	米、〇コッペパン、砂糖、油	鶏もも肉、〇ウインナー、米みそ	たまねぎ、ブロッコリー、〇キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン	
23月	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き 白菜ときゅうりの浅漬け きのこ汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	527.0(411.6) 28.4(22.7)	米、〇マカロニ、〇砂糖、砂糖	さけ、〇きな粉、かまぼこ、米みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、しめじ、えのきたけ、万能ねぎ	粉吹き芋
24火	牛乳	ピラフ ミートローフ ポテトサラダ わかめのスープ	クリスマスブラウニー 牛乳	658.1(589.0) 25.3(23.2)	米、じゃがいも、〇米粉、〇砂糖、〇油、マヨネーズ、〇片栗粉、片栗粉、砂糖、油、〇粉糖	〇絹ごし豆腐、鶏ひき肉、凍り豆腐、〇ホイップクリーム	たまねぎ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、〇いちご、エリンギ、しめじ、カットわかめ	青菜ご飯
25水	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのサラダ オニオンスープ	シュガートースト 牛乳	543.8(486.2) 24.3(22.3)	米、〇食パン、油、片栗粉、〇グラニュー糖、〇マーガリン、砂糖	鶏もも肉、ツナ、	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しょうが	バナナ
26木	牛乳	ごはん マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 大根の味噌汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	613.5(489.4) 22.2(17.1)	さつまいも(皮付)、米、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、〇豆乳、米みそ	にんじん、だいこん、〇オレンジ濃縮果汁、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが	塩昆布ご飯
27金	牛乳	カレーライス 春雨サラダ もやしのスープ	五平餅 お茶	500.2(495.7) 11.9(13.7)	米、じゃがいも、〇米、〇もち米、はるさめ、〇砂糖、砂糖、油、ごま油	豚肩ロース肉、カレールウ、〇米みそ	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり	わかめご飯
28土	牛乳	ツナチャーハン コールスローサラダ 青梗菜のスープ	お菓子 牛乳	459.5(425.8) 14.0(13.3)	米、〇リッツ、〇ソフトおせんべい、油、ごま油、砂糖	ツナ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、ねぎ	

・18日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。