

2024年度 12月 離乳食 予定献立表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
02月	鶏そぼろ丼 キャベツの和え物 なすの味噌汁 焼き芋 茹で小松菜 もやしの味噌汁	鶏コーン丼 キャベツの塩昆布和え なすの味噌汁 焼き芋 牛乳	塩昆布ご飯
03火	軟飯 鮭の野菜あんかけ 大根のサラダ 豆腐としめじの味噌汁 じゃが芋のお焼き バナナ ほうれん草の味噌汁	ごはん 赤魚の唐揚げ 大根とかにかまのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
04水	軟飯 鶏肉の照り煮 もやしと人参の和え物 白菜とほうれん草の味噌汁 きな粉トースト 茹でブロッコリー オニオンスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしと人参のナムル 白菜とほうれん草の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	おかかご飯
05木	マカロニナポリタン スイートポテトサラダ わかめとえのきのスープ 野菜雑炊 高野豆腐の煮物 なすの味噌汁	マカロニナポリタン スイートポテトサラダ わかめとえのきのスープ 野菜雑炊 牛乳	バナナ
06金	軟飯 鰯の味噌煮 うの花炒り煮 小松菜のすまし汁 青のりおにぎり かぶのくず煮 キャベツの味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き うの花炒り煮 小松菜のすまし汁 みかん 青のりおにぎり 牛乳	ふかし芋
07土	マーボー丼 白菜の和え物 さつま芋の味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	マーボー丼 白菜の和え物 さつま芋の味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
09月	軟飯 鶏肉の磯辺煮 源平煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹で白菜	ごはん 鶏肉の磯辺焼き ごぼうのサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	和風ツナご飯
10火	軟飯 鰯の煮付け 小松菜と人参のお浸し なすの味噌汁 コーンクリームトースト さつま芋スティック わかめのスープ	ごはん 鰯の煮付け 小松菜と人参の納豆和え なすの味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	粉吹き芋
11水	食パン 鶏肉のりんごソースかけ ブロッコリーのサラダ 春雨スープ ひじき軟飯 茹でキャベツ 豆腐の味噌汁	食パン 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーとツナのサラダ 春雨スープ ひじき軟飯 牛乳	バナナ
12木	軟飯 鮭のホワイトソースかけ 切干大根の煮物 お麩の味噌汁 煮込みうどん 高野豆腐の煮物 じゃが芋スティック	ごはん メカジキのマヨネーズ焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁 煮込みうどん 牛乳	青のりご飯
13金	軟飯 鶏肉のトマト煮 もやしときゅうりの和え物 かぼちゃの味噌汁 さつま芋のお焼き 茹でブロッコリー えのきの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌のせ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	ひじきご飯
14土	ハヤシライス風 キュービックサラダ キャベツのスープ かぼちゃおじや	ハヤシライス キュービックサラダ キャベツのスープ かぼちゃおじや 牛乳	

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16月	軟飯 鰯の磯辺煮 ふろふき大根 小松菜のすまし汁 スイートポテト 茹で人参 豆腐のスープ	ごはん 鯖の照り焼き ふろふき大根 のっぺい汁 スイートポテト 牛乳	バナナ
17火	軟飯 豆腐の肉味噌のせ きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー オニオンスープ	ごはん レバーのかりん揚げ もやしときゅうりの和え物 かぼちゃの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	おかかご飯
18水	わかめ軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 かぶの煮物 さつま芋の味噌汁 鰯雑炊 バナナ きのこの味噌汁	わかめごはん 鶏肉のカレー風味焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 鰯雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
19木	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーのサラダ お麩の煮物 しらすおにぎり 粉吹き芋 なすの味噌汁	けんちんうどん おからサラダ オレンジ しらすおにぎり 牛乳	ふかし芋
20金	軟飯 鰯の煮付け 茹でかぼちゃ 切干大根の味噌汁 さつま芋のミルク煮 きゅうりスティック 茹でキャベツ	ごはん 赤魚の幽庵焼き かぼちゃのいとこ煮 切干大根の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
21土	鶏丼 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の味噌汁 ひじきおじや	鶏丼 三色サラダ ほうれん草の味噌汁 ひじきおじや 牛乳	
23月	軟飯 鮭の味噌煮 白菜ときゅうりの浅漬け きのこ汁 マカロニきな粉 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁	ごはん 鮭の西京焼き 白菜ときゅうりの浅漬け きのこ汁 マカロニきな粉 牛乳	粉吹き芋
24火	ピラフ風 鶏肉のホワイトソースかけ ポテトサラダ わかめのスープ スイートパンブキン いちご 青梗菜のスープ	ピラフ ミートローフ ポテトサラダ わかめのスープ スイートパンブキン いちご 牛乳	青のりご飯
25水	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ オニオンスープ さつま芋トースト 茹で小松菜 春雨スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのサラダ オニオンスープ さつま芋トースト 牛乳	バナナ
26木	ごはん マーボー豆腐 茹でさつま芋 大根の味噌汁 おかかおにぎり お麩の煮物 わかめの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 大根の味噌汁 おかかおにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
27金	軟飯 肉じゃが 春雨サラダ もやしの味噌汁 野菜雑炊 茹でかぼちゃ しめじの味噌汁	カレーライス 春雨サラダ もやしのスープ 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
28土	チャーハン風 キャベツのサラダ 青梗菜のスープ さつま芋おじや	ツナチャーハン コーンスローサラダ 青梗菜のスープ さつま芋おじや 牛乳	

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。