2024年度 12月

離乳食食材表 戸塚愛児園

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
02月	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも こまつな もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん /コーン キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 さつまいも
03火	米 さけ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/しめじ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 バナナ ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 あかうお/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ /食塩 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
04水	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/にんじん/しょうゆ はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆 布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 プロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/しょうが/ 酒 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 はくさい/ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/か つおだし汁 食パン/きな粉/砂糖
05木	マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマ トピューレ/しょうゆ さつまいも/きゅうり/食塩 カットわかめ/えのきたけ/しょうゆ/昆布だし 汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ハム/たまねぎ/にんじん/ピーマン /油/ケチャップ/トマトピューレ/砂糖/中濃 ソース さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ カットわかめ/えのきたけ/中華あじ/しょうゆ/ ごま油/かつおだし汁 米/ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
06金	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 おから/にんじん/しめじ/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 かぶ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/食塩/キャベツ/たまねぎ/バター/白みそ/み りん/レモン果汁/砂糖 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ご ま油/酒/みりん/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 みかん 米/あおのり/食塩
07土	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しょうゆ /米みそ/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ご ま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 はくさい/にんじん/しょうゆ さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
09月	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ はくさい	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅ うり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
10火	米 たら/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/にんじん/しょうゆ/かつお節 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク さつまいも カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 たら/しょうが/しょうゆ/砂糖 こまつな/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ/ かつお節 なす/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
11水	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 プロッコリー/にんじん/食塩 はるさめ/はくさい/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ キャベツ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レモ ン果汁/りんご/水/片栗粉 プロッコリー/にんじん/ツナ/油/酢/砂糖/食 塩 はるさめ/はくさい/にんじん/コンソメ/しよ うゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
12木	米 さけ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 ゆでうどん/こまつな/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも	米 かじき/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮/ マヨネーズ 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ /砂糖/みりん 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ゆでうどん/こまつな/たまねぎ/にんじん/しよ うゆ/昆布だし汁
13金	米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 プロッコリー えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/かつおだし汁/豚ひき肉/にんじん /たまねぎ/万能ねぎ/米みそ/砂糖/みりん/ 片栗粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお/昆布だし汁 さつまいも/きな粉
14土	米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん /トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 キャベツ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん じん/油/ハヤシルー にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 米/かぼちゃ

日付	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
16月	米 たら/あおのり/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁/米みそ/片栗粉 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク にんじん 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 だいこん/昆布だし汁/米みそ/砂糖/片栗粉 鶏もも肉/さといも/にんじん/ごぼう/油揚げ/ ねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁/片栗粉 さつまいも/育児用ミルク
17火	米 絹ごし豆腐/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/米 みそ/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 プロッコリー たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉
18水	米/カットわかめ/食塩 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク かぶ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ バナナ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米/カットわかめ/食塩 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャ ム/砂糖/しょうゆ/みりん ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま さつまいも(皮付)/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 米/かれい/こまつな/にんじん/しょうゆ
19木	ゆでうどん/鶏ささみ/だいこん/たまねぎ/に んじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/プロッコリー/にんじん/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏むね肉/油/絹ごし豆腐/だいこ ん/にんじん/ねぎ/油揚げ/しょうゆ/みりん/ かつお/昆布だし汁 おから/プロッコリー/ハム/マヨネーズ/しよ うゆ/砂糖 オレンジ 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
20金	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 さつまいも/育児用ミルク きゅうり キャベツ	米 あかうお/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 かぼちゃ/ゆであずき/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 さつまいも/育児用ミルク
21土	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ プロッコリー/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂糖 プロッコリー/にんじん/コーン/油/酢/砂糖/ 食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
23月	米 さけ/米みそ/昆布だし汁 はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 しめじ/えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さけ/米みそ/砂糖/酒/みりん はくさい/きゅうり/にんじん/食塩 しめじ/えのきたけ/にんじん/かまぼこ/万 能ねぎ/しょうゆ/みりん/食塩/かつおだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
24火	米/たまねぎ/にんじん/食塩 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 なす/育児用ミルク いちご チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/食塩/コンソメ/たまねぎ/にんじん/赤ピーマン/ピー マン/黄ピーマン/油 鶏ひき肉/たまねぎ/しめじ/エリンギ/にんじん/水/凍り 豆腐/食塩/中濃ソース/ケチャップ/砂糖/片栗粉/水 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつお だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク いちご
25水	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク こまつな はるさめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/ しょうが/片栗粉/水 キャベツ/きゅうり/ツナ/油/砂糖/しょうゆ/酢 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだ し汁 食パン/さつまいも/育児用ミルク
26木	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しめじ/豚ひ き肉/米みそ/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かつお節/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/し めじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しよ うゆ/砂糖/酒/片栗粉 さつまいも(皮付)/砂糖 だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かつお節/しょうゆ
27金	米 豚ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たま ねぎ/カレー/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/砂 糖/ごま油 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 米/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
28土	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/ しょうゆ/食塩 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 米/さつまいも