

2024年度1月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
04土	豚そぼろ丼 キャベツの浅漬け さつま芋の味噌汁	豚丼 キャベツの塩昆布和え さつま芋の味噌汁	
	じゃが芋と人参のおじや	じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
06月	軟飯 肉じゃが 春雨サラダ 白菜の味噌汁	チキンキーマカレー 春雨サラダ 白菜のスープ	おかかご飯
	マカロニきな粉 茹でさつま芋 切干大根の味噌汁	マカロニきな粉 牛乳	
07火	マカロニイタリアン ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	マカロニイタリアン ブロッコリーとツナのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	ふかし芋
	七草粥 茹でかぼちゃ なすの味噌汁	七草粥 牛乳	
08水	軟飯 鰯の煮付け うの花炒り煮 お麩と小松菜の味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き うの花炒り煮 お麩と小松菜の味噌汁	青のりご飯
	さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でキャベツ	さつま芋のミルク煮 牛乳	
09木	軟飯 マーボー豆腐 茹でかぼちゃ もやしの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮 もやしと万能ねぎの味噌汁	塩昆布ご飯
	人参おにぎり 茹でほうれん草 えのきの味噌汁	人参おにぎり 牛乳	
10金	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ しめじの味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き コールスローサラダ なめこの味噌汁	バナナ
	コーンクリームトースト じゃが芋スティック わかめスープ	コーンクリームトースト 牛乳	
11土	チキンライス風 ポテトサラダ 春雨スープ	チキンライス ポテトサラダ 春雨スープ	
	かぼちゃおじや	かぼちゃおじや 牛乳	
14火	軟飯 鱈の煮付け きゅうりとわかめの和え物 豆腐の味噌汁	ごはん メルルーサの煮付け きゅうりとわかめの酢の物 むらくも汁	粉吹き芋
	さつま芋のお焼き 茹で小松菜 もやしの味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳	
15水	ハヤシライス風 大根サラダ キャベツのスープ	カレーライス 大根サラダ キャベツのスープ	ひじきご飯
	きな粉トースト 茹でかぼちゃ 春雨スープ	きな粉トースト 牛乳	
16木	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 キュービックサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	パンズパン ハンバーグ ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	バナナ
	鮭雑炊 お麩の煮物 きのこのすまし汁	鮭雑炊 牛乳	
17金	鶏そぼろ丼 茹でさつま芋 きのこの味噌汁	鶏コーン丼 さつま芋の甘煮 きのこの味噌汁	青のりご飯
	にゅうめん バナナ かぶのくず煮	いよかん にゅうめん 牛乳	
18土	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 かぶの味噌汁	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 かぶの味噌汁	
	ひじきおじや	ひじきおじや 牛乳	

日付	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
20月	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 源平煮 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	おかかご飯
	スイートポテト 茹で白菜 わかめのスープ	スイートポテト 牛乳	
21火	軟飯 鶏肉のトマト煮 白菜の和え物 切干大根の味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ 白菜のゆず和え 切干大根の味噌汁	塩昆布ご飯
	かぼちゃのミルク煮 高野豆腐の煮物 茹でほうれんそう	かぼちゃのミルク煮 牛乳	
22水	食パン クリームシチュー 豆腐とブロッコリーのサラダ	食パン クリームシチュー おからサラダ	ふかし芋
	かぶの煮物 しめじ軟飯 なすの煮浸し お麩の味噌汁	バナナ しめじ軟飯 牛乳	
23木	軟飯 鮭の味噌煮 里芋と根菜の煮物 青梗菜のすまし汁	ごはん 鰯の西京焼き 里芋と根菜の煮物 青梗菜のすまし汁	青のりご飯
	人参トースト 粉吹き芋 オニオンスープ	人参トースト 牛乳	
24金	ひじき軟飯 鶏肉のりんごソースかけ もやしときゅうりの和え物 しめじと豆腐の味噌汁	こぎつねご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのナムル 豆腐となめこの味噌汁	バナナ
	かぼちゃの茶巾 バナナ キャベツの味噌汁	かぼちゃの茶巾 牛乳	
25土	ピラフ風 キャベツのサラダ さつま芋のスープ	カレーピラフ コールスローサラダ さつま芋のスープ	
	人参おじや	人参おじや 牛乳	
27月	軟飯 鱈の味噌煮 ほうれん草の白和え 大根のすまし汁	ごはん 鱈の味噌煮 ほうれん草の白和え 大根のすまし汁	おかかご飯
	じゃが芋のお焼き 茹で人参 もやしの味噌汁	じゃが芋のお焼き 牛乳	
28火	煮込みうどん かぼちゃサラダ お麩の煮物	けんちんうどん かぼちゃサラダ みかん	粉吹き芋
	おかかおにぎり 里芋の煮物 豆腐の味噌汁	おかかおにぎり 牛乳	
29水	軟飯 豆腐とじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりのサラダ なすの味噌汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりのサラダ なすの味噌汁	バナナ
	手作りりんごジャムサンド 茹でさつま芋 コーンクリームスープ	手作りりんごジャムサンド 牛乳	
30木	軟飯 鶏肉の磯辺煮 白菜の浅漬け わかめと玉ねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 白菜の浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	ツナケチャップ ご飯
	かぼちゃのミルク煮 お麩の煮物 茹で小松菜	かぼちゃのミルク煮 牛乳	
31金	軟飯 鰯の煮付け 切干大根の煮物	人参軟飯 鰯の照り焼き 切干大根の旨煮	塩昆布ご飯
	豆腐の味噌汁 スイートポテト 茹でブロッコリー えのきのスープ	豆腐と万能ねぎの味噌汁 スイートポテト 牛乳	

※初期食～完了食の調理で使用する粉ミルクは、「ミルフィー」を使用しています。