

2024年度 1月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前おやつ (乳児)	献立 メニューに付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
04土	牛乳	豚井 キャベツの塩昆布和え さつま芋の味噌汁	お菓子 牛乳	618.8(603.3) 23.3(25.0)	米、さつまいも(皮付)、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、砂糖	豚肩ロース肉、米みそ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、塩こんぶ	
06月	牛乳	チキンキーマカレー 春雨サラダ 白菜のスープ	マカロニきな粉 お茶	432.8(393.6) 14.9(15.0)	米、○マカロニ、はるさめ、○砂糖、米粉、砂糖、油、ごま油	鶏ひき肉、○きな粉	たまねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、ピーマン、しょうが	おかかご飯
07火	牛乳	★スパゲッティイタリアン ブロッコリーとツナのサラダ わかめと玉ねぎのスープ	七草粥 お茶	384.6(368.7) 16.3(16.3)	スパゲティ、○米、マヨネーズ、ごま、砂糖、油	豚ひき肉、ツナ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、キャベツ、○だいこん、トマトピューレ、○かぶ、○七草、○かぶ・葉、ピーマン、カットわかめ	ふかし芋
08水	牛乳	ごはん ★鯉の塩焼き うの花炒り煮 お麩と小松菜の味噌汁	マーメイドケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	562.5(498.8) 24.6(22.7)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、焼ふ、ごま油	かれい、おから、○豆乳、米みそ、油揚げ	○マーメイド、こまつな、しめじ、にんじん	青菜ご飯
09木	牛乳	ごはん ★マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮 もやしと万能ねぎの味噌汁	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	595.6(525.2) 23.1(21.5)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○豆乳、米みそ、○バター	かぼちゃ、もやし、にんじん、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、万能ねぎ、しょうが	ゆかりご飯
10金	牛乳	ごはん 鶏肉の生姜焼き コールスローサラダ ★なめこの味噌汁	ココアトースト 牛乳	565.4(563.1) 23.4(25.1)	米、○食パン、○マーガリン、油、砂糖	鶏もも肉、米みそ	キャベツ、なめこ、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが	バナナ
11土	牛乳	チキンライス ポテトサラダ 春雨スープ	いちごジャムサンド 牛乳	570.1(564.4) 18.6(21.2)	米、じゃがいも、○食パン、マヨネーズ、はるさめ、油	鶏もも肉	たまねぎ、きゅうり、○いちごジャム、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン	
14火	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け ★きゅうりとわかめの酢の物 むらくも汁	★マッシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	566.4(501.9) 26.3(24.1)	米、○リッツ、○マッシュマロ、砂糖、ごま、片栗粉	メルルーサ、絹ごし豆腐、卵、鶏もも肉、かまぼこ	きゅうり、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、しょうが	粉吹き芋
15水	牛乳	★カレーライス 大根サラダ キャベツのスープ 幼児:いよかん	★揚げばん 牛乳	580.4(572.7) 18.8(21.4)	米、じゃがいも、○コッペパン、○油、○グラニュー糖、油、ごま、砂糖	豚肩ロース肉、カレーうどん	だいこん、たまねぎ、いよかん、にんじん、きゅうり、キャベツ	ひじきご飯
16木	牛乳	パンズパン ★ハンバーグ ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	★船場雑炊 お茶	387.7(371.2) 19.6(18.9)	パンズパン、○米、マヨネーズ、ごま、片栗粉、砂糖	豚ひき肉、○さけ、豆乳、凍り豆腐、○油揚げ、○米みそ、干しえび	たまねぎ、ごぼう、○だいこん、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、○にんじん、○万能ねぎ	バナナ
17金	牛乳	★鶏コーン丼 さつま芋の甘煮 きのこの味噌汁 乳児:いよかん	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	635.0(566.9) 22.2(21.0)	さつまいも(皮付)、米、○小麦粉、○砂糖、砂糖	鶏ひき肉、○豆乳、米みそ、○バター	コーン、えのきたけ、エリンギ、しめじ、しょうが、いよかん	青菜ご飯
18土	牛乳	マーボー春雨丼 キャベツのゆかり和え かぶの味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	516.5(521.5) 17.5(20.3)	米、はるさめ、○ソフトおせんべい、砂糖、ごま油	豚ひき肉、米みそ	○バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぶ、ねぎ、かぶ・葉、しょうが	
20月	牛乳	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	★スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	604.4(532.2) 21.4(20.2)	○さつまいも、米、片栗粉、砂糖、油、ごま、ごま油、○砂糖	鶏もも肉、米みそ、○バター	ごぼう、にんじん、たまねぎ、こまつな	おかかご飯
21火	牛乳	ごはん ★レパールのかりん揚げ 白菜のゆず和え 切干大根の味噌汁	マドレーヌ 乳児:お茶 幼児:牛乳	678.3(591.5) 24.4(22.6)	米、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、油、砂糖、ごま、○粉糖	豚レバー、○卵、○バター、米みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、たまねぎ、しょうが、切り干しだいこん、ゆず果汁	塩昆布ご飯
22水	牛乳	食パン クリームシチュー ★おからサラダ バナナ	まいたけご飯 お茶	524.8(480.9) 19.4(18.8)	食パン、じゃがいも、○米、○もち米、米粉、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	牛乳、鶏むね肉、おから、○鶏もも肉、ハム、バター	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○まいたけ、○にんじん	ふかし芋
23木	牛乳	ごはん 鱈の西京焼き 里芋と根菜の煮物 青梗菜のすまし汁	ごまトースト 牛乳	538.7(539.3) 24.4(25.9)	米、○食パン、さつまいも、○砂糖、○マーガリン、砂糖、○すりごま	さわら、米みそ	だいこん、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ	わかめご飯
24金	牛乳	こぎつねご飯 ★鶏肉の竜田揚げ ★もやしときゅうりのナムル 豆腐となめこの味噌汁	★キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	558.0(508.9) 29.0(26.5)	米、○ホットケーキ粉、片栗粉、油、砂糖、○油、○砂糖、ごま油	鶏もも肉、木綿豆腐、○豆乳、鶏ひき肉、油揚げ、米みそ	もやし、にんじん、なめこ、きゅうり、○にんじん、コーン、しょうが	バナナ
25土	牛乳	カレーピラフ コールスローサラダ さつま芋のスープ	ハムチーズサンド 牛乳	522.3(526.1) 19.2(21.7)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、油、砂糖	豚ひき肉、○ハム、○スライスチーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり	
27月	牛乳	ごはん 鱈の味噌煮 ほうれん草の白和え 大根のすまし汁	★りんご蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	507.0(454.5) 24.9(22.9)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、砂糖、ごま	たら、木綿豆腐、ちくわ、米みそ	だいこん、○りんご濃縮果汁、しらたき、たまねぎ、ほうれん草、にんじん、しょうが	ゆかりご飯
28火	牛乳	★けんちんうどん かぼちゃサラダ みかん	★チーズおかかお にぎり お茶	464.0(432.2) 15.6(15.8)	ゆでうどん、○米、マヨネーズ、油	絹ごし豆腐、鶏むね肉、油揚げ、○チーズ、○かつお節	みかん、かぼちゃ、だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ	粉吹き芋
29水	牛乳	ごはん 厚揚げとじゃが芋の甘辛煮 もやしときゅうりのサラダ なすの味噌汁	★ブルーベリー ジャムサンド 牛乳	612.0(597.9) 24.5(25.9)	米、○食パン、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	生揚げ、豚ひき肉、米みそ	もやし、なす、○ブルーベリージャム、たまねぎ、にんじん、きゅうり	バナナ
30木	牛乳	ごはん ★鶏肉の梅肉焼き 白菜の浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	★コーンフレーク 牛乳	558.9(555.4) 22.6(24.5)	米、○コーンフレーク、○コーンフロスト、ごま、砂糖	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	はくさい、にんじん、きゅうり、たまねぎ、うめ干し	ツナケチャップ ご飯
31金	牛乳	赤鬼ご飯 鱈の照り焼き ★切干大根の旨煮 豆腐と万能ねぎの味噌汁	鬼まんじゅう お茶	438.6(398.2) 19.3(18.5)	米、○ホットケーキ粉、○さつまいも(皮付)、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、油揚げ、米みそ	にんじん、切り干しだいこん、万能ねぎ、焼きのり、あおのり	塩昆布ご飯

・24日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。