2024年度 2月 離乳食食材表 戸塚要見園

日付	完了期(12~18ヶ月頃)
01土	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/カットトマト缶/米粉/ケチャップ/バター さつまいも(皮付)/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
03月	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/みりん/片栗粉 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 干しとうもろ/焼ふ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁
04火	米 さわら/食塩/米粉/バター ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
05水	ハイジパン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト(無糖) ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/ごま 絹ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁 みかん 米/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
06木	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
07金	米 あかうお/しょうが/しょうゆ/砂糖 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま はくさい/たまねぎ/にんじん/米みそ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
08土	米/豚ひき肉/鶏ひき肉/ねぎ/しょうが/しょうゆ/酒/砂糖/中濃ソース/もやし/にんじん/水/食塩/ごま油/ほうれんそう/しょうゆ/ごま油/ごま キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 米/さつまいも
10月	米 鶏もも肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/しょうが/酒 ごぼう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/ごま 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ
12水	米 かれい/食塩 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
13木	ゆでうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/にんじん/にら/たまねぎ/マッシュルーム水煮/油/中濃ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 いちご 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
14金	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/カレールー/油 キャベツ/きゅうり/ツナ/油/砂糖/しょうゆ/酢 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク

日付	完了期(12~18ヶ月頃)
15土	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ごま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/食塩 こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
17月	米 さば/しょうゆ/みりん/酒/ごま ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩/マヨネーズ さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
18火	米/たまねぎ/にんじん/ピーマン/油/食塩/コンソメ/ケチャップ 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんごジャム/砂糖/しょうゆ/みりん はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/かつおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
19水	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にんじん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ かぶ/かぶ・葉/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
20木	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖
21金	米 ちくわ/あおのり/小麦粉/水/油 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 小麦粉/水/育児用ミルク/砂糖/りんご/ペーキングパウダー
22土	米/豚肩ロース肉/油/たまねぎ/ねぎ/焼き豆腐/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 かぶ/かぶ・葉/きゅうり/塩こんぶ はくさい/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
25火	米 たら/しょうが/しょうゆ/砂糖 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ/砂糖/みりん こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 バナナ ゆでうどん/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁
26水	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし汁/パセリ粉 米/にんじん/しめじ/しょうゆ
27木	米 あかうお/しょうゆ/酒/しょうが/米粉/油 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
28金	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/油/ハヤシルウ キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食塩 カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/しょうゆ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク