

2024年度2月給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	献立 メニューに付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 土	牛乳 スパゲッティーミートソース 温野菜 青梗菜のスープ	しそわかめおにぎり お茶	494.8(456.8) 16.6(16.6)	スパゲッティー、○米、さつまい も(皮付)、米粉	豚ひき肉、バター	たまねぎ、カットトマト缶、にん じん、チンゲンサイ、ピーマン	
03 月	牛乳 ★肉味噌丼 人参サラダ 小松菜のすまし汁 幼児:みかん	ハニースコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	631.4(437.5) 24.4(17.1)	米、○小麦粉、○砂糖、○は ちみつ、砂糖、油、片栗粉	鶏ひき肉、チーズ、米みそ、 ○豆乳、○バター	みかん、にんじん、たまねぎ、 こまつな、干しぶどう	おかかご飯
04 火	牛乳 ごはん 鰯のムニエル きんぴらごぼう ★わかめの味噌汁	★大学芋 お茶	441.7(400.6) 15.9(15.8)	○さつまいも(皮付)、米、米 粉、○油、○砂糖、ごま、砂 糖、ごま油、○ごま、○片栗 粉	さくら、米みそ、バター	ごぼう、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ	バナナ
05 水	牛乳 ハイジパン ★タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐のスープ 乳児:みかん	やさしい野菜粥(非 常食) お茶	355.8(367.2) 21.2(20.5)	ハイジパン、○米、マヨネー ズ、ごま	鶏もも肉、絹ごし豆腐、ヨーグ ルト(無糖)、ツナ	ブロッコリー、○はくさい、に んじん、○だいこん、○にん じん、ねぎ、みかん	ひじきご飯
06 木	牛乳 ごはん ★レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け もやしの味噌汁	メープルトースト 牛乳	586.5(480.0) 24.6(20.8)	米、○食パン、片栗粉、油、 ○メープルシロップ、○マー ガリン、砂糖、ごま	豚レバー、米みそ	キャベツ、もやし、○りんご ジャム、にんじん、たまねぎ、 しょうが	ふかし芋
07 金	牛乳 ごはん ★赤魚の煮付け ★きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁	マーマレードケー キ 乳児:お茶 幼児:牛乳	565.3(403.4) 22.6(15.9)	米、○小麦粉、○油、○砂 糖、砂糖、ごま	あかうお、○豆乳、米みそ	きゅうり、○マーマレード、はく さい、たまねぎ、にんじん、 カットわかめ、しょうが	ゆかりご飯
08 土	牛乳 キッズピビンパ コールスローサラダ かぼちゃのスープ	バナナ リッツ 牛乳	584.1(478.0) 20.7(17.6)	米、○リッツ、ごま、油、砂糖、 ごま油	豚ひき肉、鶏ひき肉	○バナナ、キャベツ、にんじ ん、もやし、ほうれんそう、か ぼちゃ、きゅうり、たまねぎ、 ねぎ、しょうが	
10 月	牛乳 ごはん 鶏肉と野菜の炒め物 ごぼうとコーンのサラダ 切干大根の味噌汁	マカロニナポリタン 乳児:お茶 幼児:牛乳	624.7(450.9) 25.6(18.2)	米、○マカロニ、マヨネーズ、 ごま、○油、○砂糖	鶏もも肉、○豚ひき肉、米み そ	たまねぎ、キャベツ、○たまね ぎ、ごぼう、にんじん、コー ン、きゅうり、○ピーマン、切り 干しだいこん、しょうが	バナナ
12 水	牛乳 ごはん ★鰯の塩焼き うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁	ビスコ(非常食) おせんべい 牛乳	491.8(413.6) 23.7(20.2)	米、○ビスコ、○ソフトおせん べい、砂糖、ごま油	かれい、おから、米みそ、油 揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、しめ じ、にんじん	青菜ご飯
13 木	牛乳 ★焼きうどん かぼちゃサラダ もやしのスープ 乳児:いちご	洋風寿司 お茶	433.9(413.7) 14.2(14.8)	ゆでうどん、○米、○砂糖、マ ヨネーズ、油	○鶏ひき肉、豚肩ロース肉、 バター、かつお節	かぼちゃ、キャベツ、たまね ぎ、きゅうり、もやし、○にんじ ん、にんじん、にら、マッシュ ルーム水煮、いちご	粉吹き芋
14 金	牛乳 ★カレーライス キャベツとツナのサラダ わかめのスープ 幼児:いちご	★米粉と豆腐のプ ラウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	628.6(449.7) 19.9(13.5)	米、じゃがいも、○米粉、○ 砂糖、○油、○片栗粉、油、 砂糖	○絹ごし豆腐、豚肩ロース 肉、カレールー、ツナ	キャベツ、たまねぎ、いちご、 にんじん、きゅうり、カットわか め	塩昆布ご飯
15 土	牛乳 マーボー丼 ポテトサラダ 小松菜のスープ	ひじきご飯 お茶	515.1(459.3) 16.1(15.9)	米、じゃがいも、○米、マヨ ネーズ、片栗粉、砂糖、○砂 糖、ごま油、○油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、○油 揚げ、米みそ	きゅうり、ねぎ、○にんじん、 たまねぎ、こまつな、にんじ ん、○ひじき、しょうが	
17 月	牛乳 ごはん 鯖のごま照り焼き ★ポパイサラダ さつま芋の味噌汁	乳児:コーンフレーク 幼児:★玄米フレ ックスナック 牛乳	628.6(477.5) 24.9(21.0)	米、さつまいも(皮付)、○玄 米フレーク、○マシュマロ、マ ヨネーズ、ごま、○コーンフロ スト、○コーンフレーク	さば、かにかまぼこ、○無塩 バター、米みそ	ほうれんそう、にんじん、コー ン、ねぎ	わかめご飯
18 火	牛乳 ケチャップライス ★鶏肉のカレー風味焼き バンサンソー 青梗菜のスープ	★ココアドーナツ 乳児:お茶 幼児:牛乳	619.9(447.1) 22.4(15.7)	米、○ホットケーキ粉、はるさ め、○油、○砂糖、砂糖、 油、ごま油	鶏もも肉、○絹ごし豆腐	たまねぎ、にんじん、きゅうり、 チンゲンサイ、ピーマン、りん ごジャム、しょうが	ふかし芋
19 水	牛乳 ★ジャージャー麺 スイートポテトサラダ かぶのスープ	わかめおにぎり(非 常食α米) お茶	496.8(458.4) 17.1(17.0)	ゆで中華めん、○米、さつま いも(皮付)、マヨネーズ、砂 糖、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	たまねぎ、かぶ、ねぎ、コー ン、きゅうり、にんじん、かぶ・ 葉、しょうが	バナナ
20 木	牛乳 ごはん 松風焼き ★大根とかにかまのサラダ 豆腐のすまし汁	ハニートースト 牛乳	583.6(477.6) 26.5(22.3)	米、○食パン、マヨネーズ、 ○マーガリン、○はちみつ、 片栗粉、砂糖、ごま	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、豆 乳、かにかまぼこ、米みそ、 凍り豆腐	だいこん、きゅうり、たまねぎ、 にんじん、ねぎ	和風ツナご飯
21 金	牛乳 ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜と人参の胡麻和え ★なめこの味噌汁	★カルピス蒸しパ ン 乳児:お茶 幼児:牛乳	530.2(375.4) 18.3(12.4)	米、○ホットケーキミックス、小 麦粉、油、ごま、砂糖	ちくわ、○牛乳、○カルピス、 米みそ	こまつな、にんじん、なめこ、 ねぎ、あおのり	おかかご飯
22 土	牛乳 すき焼き丼 かぶの塩昆布あえ 白菜の味噌汁	ブルーベリージャ ムサンド 牛乳	571.4(467.8) 23.1(19.6)	米、○食パン、砂糖、油	豚肩ロース肉、焼き豆腐、米 みそ	しらたき、かぶ、たまねぎ、は くさい、ねぎ、○ブルーベリー ジャム、きゅうり、かぶ・葉、塩 こんぶ	
25 火	牛乳 ごはん 鰯の煮付け ★切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 乳児:バナナ	さつま芋のガレット 乳児:お茶 幼児:牛乳	532.1(414.1) 24.7(18.0)	米、○さつまいも(皮付)、○ ホットケーキ粉、砂糖	たら、○チーズ、○卵、○無 塩バター、○牛乳、油揚げ、 米みそ	たまねぎ、こまつな、切り干し だいこん、にんじん、しょう が、バナナ	青菜ご飯
26 水	牛乳 食パン 鶏肉のマーマレード焼き ★もやしときゅうりのナムル オニオンスープ	炊き込みご飯 お茶	374.7(360.7) 19.1(18.6)	食パン、○米、○砂糖、ごま 油、○油	鶏もも肉、○油揚げ	もやし、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、マーマレード、○に んじん、○ごぼう、○しめじ	バナナ
27 木	牛乳 ごはん ★赤魚の唐揚げ ★おからサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁	★りんごジャムサン ド 牛乳	622.7(508.9) 27.1(22.8)	米、○食パン、米粉、油、マヨ ネーズ、砂糖	あかうお、おから、ハム、油揚 げ、米みそ	ブロッコリー、○りんごジャム、 たまねぎ、しょうが	粉吹き芋
28 金	牛乳 ★ハヤシライス コールスローサラダ わかめとコーンのスープ 幼児:バナナ	おでん お茶	466.9(391.1) 15.5(15.1)	米、じゃがいも、油、砂糖	豚肩ロース肉、○ちくわ、○ がんもどき、ハヤシルウ	バナナ、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、○だいこん、きゅう り、コーン、カットわかめ	塩昆布ご飯

・18日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。