

2024年度

2月

離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01土	マカロニミートソース 温野菜 青梗菜のスープ かぼちゃおじや 牛乳	
03月	肉味噌丼 人参サラダ 小松菜のすまし汁 にゅうめん 牛乳	
04火	ごはん 鰯のムニエル きんぴらごぼう わかめの味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	バナナ
05水	ハイジパン タンダーリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐のスープ みかん 野菜雑炊 牛乳	ひじきご飯
06木	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け もやしの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ふかし芋
07金	ごはん 赤魚の煮付け きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁 人参おにぎり 牛乳	塩昆布ご飯
08土	キッズピビンバ コールスローサラダ かぼちゃのスープ さつま芋おじや 牛乳	
10月	ごはん 鶏肉と野菜の炒め物 ごぼうとコーンのサラダ 切干大根の味噌汁 マカロニポリタン 牛乳	
12水	ごはん 鰯の塩焼き うの花炒り煮 ほうれん草の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	青のりご飯
13木	焼きうどん かぼちゃサラダ もやしのスープ いちご 鶏そぼろ軟飯 牛乳	粉吹き芋
14金	カレーライス キャベツとツナのサラダ わかめのスープ スイートポテト 牛乳	塩昆布ご飯

日付	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
15土	マーボー丼 ポテトサラダ 小松菜のスープ ひじきおじや 牛乳	
17月	ごはん 鯖のごま照り焼き ポパイサラダ さつま芋の味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	
18火	ケチャップライス 鶏肉のカレー風味焼き パンサンスー 青梗菜のスープ かぼちゃのミルク煮 牛乳	ふかし芋
19水	ジャージャーうどん スイートポテトサラダ かぶのスープ わかめおにぎり 牛乳	バナナ
20木	ごはん 松風焼き 大根とかにかまのサラダ 豆腐のすまし汁 きな粉トースト 牛乳	和風ツナご飯
21金	ごはん ちくわの磯辺揚げ 小松菜と人参の胡麻和え なめこの味噌汁 りんご蒸しパン 牛乳	おかかご飯
22土	すき焼き丼 かぶの塩昆布あえ 白菜の味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
25火	ごはん 鰯の煮付け 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 バナナ 煮込みうどん 牛乳	
26水	食パン 鶏肉のマーマレード焼き もやしときゅうりのナムル オニオンスープ 混ぜ軟飯 牛乳	バナナ
27木	ごはん 赤魚の唐揚げ おからサラダ 油揚げと玉ねぎの味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	粉吹き芋
28金	ハヤシライス コールスローサラダ わかめとコーンのスープ さつま芋のミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯