

2024年度 3月

離乳食予定献立表

戸塚育児園

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01土	マーボー春雨丼 かぼちゃサラダ 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
03月	ちらし寿司 鶏肉のカレー風味焼き ごぼうのサラダ 花麩のすまし汁 スイートパンプキン 牛乳	ツナケチャップご飯
04火	ごはん 鰯の塩焼き 菜の花とほうれん草の納豆和え 切干大根の味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
05水	ごはん レバーのかりん揚げ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
06木	味噌煮込みうどん 三色サラダ バナナ ひじき軟飯 牛乳	ふかし芋
07金	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁 にゅうめん 牛乳	おかかご飯
08土	和風ツナおにぎり 五目味噌汁 清見オレンジ 人参おじや 牛乳	
10月	豚肉の生姜焼き丼 切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	塩昆布ご飯
11火	ごはん マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 青梗菜の味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	青のりご飯
12水	食パン タンダーチキン おからサラダ 春雨スープ わかめおにぎり 牛乳	粉吹き芋
13木	ごはん 鯖の照り焼き キャベツの磯和え かぼちゃの味噌汁 さつま芋蒸しパン 牛乳	バナナ
14金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ 豆腐の味噌汁 いちご おさつスティック 牛乳	ひじきご飯
15土	チキンライス 温野菜 キャベツのスープ 清見オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	

日付	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
17月	ごはん 鮭の西京焼き スイートポテトサラダ 豆腐とえのきのすまし汁 きな粉ぼたもち 牛乳	青のりご飯
18火	まいたけご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのナムル わかめの味噌汁 バナナ蒸しパン 牛乳	おかかご飯
19水	ごはん 鯖の生姜焼き 大根、人参の含め煮 小松菜の味噌汁 ピザトースト 牛乳	ふかし芋
21金	カレーライス 春雨サラダ わかめとコーンのスープ 煮込みうどん 牛乳	バナナ
22土	マカロニミートソース ポテトサラダ 青梗菜のスープ ひじきおじや 牛乳	
24月	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの塩昆布和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
25火	ハイジパン ハンバーグ キュービックサラダ 小松菜のスープ 鶏ごぼう軟飯 牛乳	バナナ
26水	ごはん 鮭の黄金焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	塩昆布ご飯
27木	五目うどん かぼちゃサラダ 清見オレンジ チーズおかかおにぎり 牛乳	粉吹き芋
28金	ごはん 鶏肉の梅肉焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	おかかご飯
29土	ツナチャーハン ブロッコリーのサラダ 春雨スープ バナナ さつま芋おじや 牛乳	
31月	豚コーン丼 大根とかにかまのサラダ なめこの味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	和風ツナご飯