

# 2024年度 3月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前おやつ (乳児)	献立 メニューに付いている★マークは すずらん組のリクエストメニューです。	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01土	牛乳	マーボー春雨丼 かぼちゃサラダ 豆腐と玉ねぎの味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	579.8(474.6) 19.5(16.7)	米、はるさめ、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	○バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが	/
03月	牛乳	ちらし寿司 ★鶏肉のカレー風味焼き ごぼうのサラダ 花麩のすまし汁	★春色ゼリー ひなあられ お茶	440.1(399.5) 16.7(16.4)	米、○ひなあられ、砂糖、マヨネーズ、ごま、花麩、片栗粉	鶏もも肉、卵、油揚げ、さくらでんぶ	ごぼう、にんじん、きゅうり、ねぎ、りんごジャム、しめじ、さやえんどう、みつば、しょうが、焼きのり	ツナケチャップ ご飯
04火	牛乳	ごはん ★鱈の塩焼き 菜の花とほうれん草の納豆和え 切干大根の味噌汁	★揚げばん 牛乳	516.4(423.9) 26.7(22.5)	米、○コッペパン、○油、○グラニュー糖	かれい、挽きわり納豆、米みそ、かつお節	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、なばな、切り干しだいこん	バナナ
05水	牛乳	ごはん ★レバーのかりん揚げ もやしときゅうりの和え物 キャベツの味噌汁	スティックホットケーキ(手作りりんごジャム添え) 乳児:お茶 幼児:牛乳	593.8(426.3) 24.4(17.3)	米、○ホットケーキミックス、油、片栗粉、砂糖、○砂糖、ごま	豚レバー、○豆乳、米みそ	もやし、キャベツ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、○りんご、しょうが	ゆかりご飯
06木	牛乳	味噌煮込みうどん 三色サラダ バナナ	ひじきご飯 お茶	414.0(392.2) 15.4(15.6)	ゆでうどん、○米、油、○砂糖、砂糖、○油	鶏もも肉、米みそ、油揚げ、ちくわ	バナナ、ブロッコリー、はくさい、にんじん、ねぎ、○にんじん、○しめじ、コーン、○ひじき	ふかし芋
07金	牛乳	ごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き ★きゅうりとわかめの酢の物 白菜の味噌汁	チーズスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	652.6(473.2) 24.2(17.2)	米、○小麦粉、コーンフレーク、上新粉、○砂糖、油、砂糖、ごま	鶏もも肉、○豆乳、○バター、米みそ、○粉チーズ	きゅうり、はくさい、たまねぎ、カットわかめ	おかかご飯
08土	牛乳	和風ツナおにぎり 五目味噌汁 清見オレンジ	お菓子 牛乳	488.8(423.0) 15.9(14.1)	米、○源氏パイ、○ソフトおせんべい、砂糖	絹ごし豆腐、ツナ、米みそ	だいこん、きよみ、にんじん、ねぎ、いんげん	/
10月	牛乳	豚肉の生姜焼き丼 ★切干大根の旨煮 小松菜の味噌汁 幼児:いちご	★五平餅 お茶	524.0(462.1) 17.9(17.2)	米、○米、○もち米、○砂糖、砂糖	豚肩ロース肉、油揚げ、米みそ、○米みそ	たまねぎ、いちご、キャベツ、こまつな、切り干しだいこん、にんじん、しょうが	塩昆布ご飯
11火	牛乳	ごはん ★マーボー豆腐 さつま芋の甘煮 青梗菜の味噌汁	シュガートースト 牛乳	615.0(502.7) 23.0(19.5)	さつまいも(皮付)、米、○食パン、砂糖、○グラニュー糖、○マーガリン、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが	青菜ご飯
12水	牛乳	食パン ★タンダーチキン ★おからサラダ 春雨スープ	梅昆布おにぎり お茶	407.7(387.2) 22.4(21.2)	食パン、○米、マヨネーズ、はるさめ、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、おから、ハム	ブロッコリー、はくさい、にんじん、○うめ干し、○刻みこんぶ	粉吹き芋
13木	牛乳	ごはん 鯖の照り焼き キャベツの磯和え かぼちゃの味噌汁	よもぎ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	560.5(399.6) 24.0(17.0)	米、○小麦粉、○砂糖、ごま	さば、○豆乳、米みそ	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、ねぎ、○よもぎ、あおのり	バナナ
14金	牛乳	ごはん ★鶏肉のマーマレード焼き ★ポパイサラダ 豆腐の味噌汁 乳児:いちご	おさつスティック 乳児:お茶 幼児:牛乳	587.8(427.0) 24.7(17.7)	○さつまいも(皮付)、米、○片栗粉、○油、マヨネーズ	鶏もも肉、木綿豆腐、かにかまぼこ、米みそ	ほうれんそう、にんじん、コーン、マーマレード、ねぎ、いちご	ひじきご飯
15土	牛乳	チキンライス 温野菜 キャベツのスープ 清見オレンジ	いちごジャムサンド 牛乳	545.5(447.2) 19.0(16.3)	米、○食パン、油	鶏もも肉	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、きよみ、キャベツ、ブロッコリー、○いちごジャム、ピーマン	/
17月	牛乳	ごはん 鮭の西京焼き スイートポテトサラダ 豆腐とえのきのすまし汁	ぼたもち お茶	498.7(446.2) 20.5(19.5)	米、さつまいも(皮付)、○米、○もち米、マヨネーズ、砂糖、○砂糖	さけ、絹ごし豆腐、米みそ、○きな粉	きゅうり、えのきたけ、ねぎ	わかめご飯
18火	牛乳	まいたけご飯 ★鶏肉の竜田揚げ ★もやしときゅうりのナムル ★わかめの味噌汁	バナナケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	610.5(453.3) 26.7(19.4)	米、もち米、○小麦粉、○マーガリン、片栗粉、○砂糖、油、ごま油、砂糖	鶏もも肉、米みそ、○豆乳	もやし、○バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、まいたけ、カットわかめ、しょうが	おかかご飯
19水	牛乳	ごはん 鯖の生姜焼き 大根、人参、ふきの含め煮 小松菜の味噌汁	ピザトースト 牛乳	567.0(464.3) 26.4(22.2)	米、○食パン、米粉、油、砂糖	さわら、○ベーコン、○ピザ用チーズ、米みそ	だいこん、にんじん、○たまねぎ、たまねぎ、こまつな、ふき、○ピーマン、しょうが	ふかし芋
21金	牛乳	★カレーライス 春雨サラダ わかめとコーンのスープ	うどんかりんどう 乳児:お茶 幼児:牛乳	593.6(464.1) 17.7(13.0)	米、○生うどん、じゃがいも、はるさめ、○油、○粉糖、○小麦粉、砂糖、油、ごま油、○ゆでうどん	豚肩ロース肉、カレーパウダー	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、カットわかめ	バナナ
22土	牛乳	スパゲッティミートソース ポテトサラダ 青梗菜のスープ	ゆかりおにぎり お茶	508.0(467.4) 17.2(17.1)	スパゲッティ、○米、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉	豚ひき肉、バター	たまねぎ、カットトマト缶、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、ピーマン	/
24月	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの塩昆布和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁	★米粉と豆腐のブラウニー 乳児:お茶 幼児:牛乳	538.9(382.3) 23.6(16.7)	米、○米粉、○砂糖、○油、○片栗粉、砂糖	メルルーサ、○絹ごし豆腐、油揚げ、米みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、塩こんぶ、しょうが	青菜ご飯
25火	牛乳	ハイジパン ★ハンバーグ キュービックサラダ 小松菜のスープ	鶏ごぼうご飯 お茶	479.1(444.3) 20.2(19.5)	○米、ハイジパン、油、片栗粉、砂糖、○砂糖、○油	豚ひき肉、チーズ、豆乳、○鶏もも肉、凍り豆腐	たまねぎ、きゅうり、にんじん、こまつな、○ごぼう、○にんじん	バナナ
26水	牛乳	ごはん 鮭の黄金焼き ★切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁	★ゼリー おせんべい お茶	377.9(349.6) 18.1(17.6)	米、○ソフトおせんべい、マヨネーズ、焼ふ、砂糖	さけ、油揚げ、米みそ、白みそ	切り干しだいこん、にんじん、万能ねぎ、かぼちゃ	塩昆布ご飯
27木	牛乳	★五目ラーメン かぼちゃサラダ 清見オレンジ	★チーズおかかおにぎり お茶	424.8(400.9) 14.0(14.5)	ゆで中華めん、○米、マヨネーズ、ごま油	豚肩ロース肉、なると、○チーズ、○かつお節	かぼちゃ、もやし、きよみ、チンゲンサイ、きゅうり、にんじん、コーン、ねぎ	粉吹き芋
28金	牛乳	ごはん ★鶏肉の梅肉焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁	ココアトースト 牛乳	609.7(500.9) 23.8(20.2)	米、○食パン、さつまいも(皮付)、ごま、○マーガリン、砂糖、ごま油	鶏もも肉、米みそ	ごぼう、にんじん、ねぎ、うめ干し	ゆかりご飯
29土	牛乳	ツナチャーハン ブロッコリーのサラダ 春雨スープ バナナ	フルーチェ リッツ お茶	476.4(428.4) 11.3(12.1)	米、○リッツ、油、はるさめ、ごま油、砂糖	○牛乳、○フルーチェ イチゴ、ツナ	バナナ、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、はくさい、ねぎ	/
31月	牛乳	★豚コーン丼 ★大根とかにかまのサラダ ★なめこの味噌汁	★マッシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	606.8(436.7) 22.1(15.5)	米、○リッツ、○マッシュマロ、マヨネーズ、砂糖	豚ひき肉、かにかまぼこ、米みそ	だいこん、コーン、きゅうり、なめこ、ねぎ、しょうが	和風ツナご飯

・18日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。  
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。