

2025年度 4月 給食予定献立表 戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (〇は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01	火	スパゲッティイタリアン キュービックサラダ 青梗菜のスープ 乳児:いちご	和風ツナご飯 お茶	452.8(428.9) 17.6(17.5)	スパゲティ、〇米、油、砂糖、 〇砂糖	豚ひき肉、〇ツナ、チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、 キャベツ、トマトピューレ、チ ンゲンサイ、ピーマン、〇にん じん、いちご	わかめご飯
02	水	コッペパン ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ 幼児:いちご	甘辛じゃこおにぎり お茶	449.1(420.3) 19.4(18.8)	〇米、コッペパン、マヨネー ズ、〇砂糖、ごま、片栗粉、 ごま、砂糖	豚ひき肉、豆乳、〇しらす干 し、凍り豆腐	たまねぎ、ごぼう、いちご、に んじん、キャベツ、きゅうり	ふかし芋
03	木	ごはん メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	513.3(435.0) 23.9(20.4)	米、〇食パン、はるさめ、砂 糖、ごま油	メルルーサ、木綿豆腐、米み そ	なめこ、〇いちごジャム、きゅ うり、にんじん、しょうが	バナナ
04	金	カレーライス もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	ココアクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	622.0(462.5) 17.9(12.3)	米、じゃがいも、〇小麦粉、 〇グラニュー糖、砂糖、油	豚肩ロース肉、〇バター、カ レールウ、〇牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、 きゅうり、カットわかめ	おかかご飯
05	土	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 青梗菜のスープ 清見オレンジ	お菓子 牛乳	518.4(439.2) 18.5(16.1)	米、〇ギンピスアスパラ、〇ソ フトおせんべい、マヨネーズ、 油、ごま	鶏もも肉、ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、にん じん、チンゲンサイ、ピーマ ン、きよみ	/
07	月	味噌煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	チャーハン お茶	437.8(411.2) 16.5(16.5)	ゆであうどん、〇米、マヨネー ズ	鶏もも肉、〇焼き豚、米みそ、 油揚げ、ちくわ	バナナ、かぼちゃ、はくさい、 きゅうり、ねぎ、にんじん、 〇にんじん、〇ピーマン、〇ね ぎ	ゆかりご飯
08	火	ごはん 鯖の照り焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	556.5(410.0) 26.4(19.2)	米、〇マカロニ、〇砂糖、ご ま、砂糖、ごま油	さば、〇きな粉、米みそ	ごぼう、にんじん、キャベツ、 たまねぎ、ごまつな	粉吹き芋
09	水	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	601.9(446.3) 24.9(18.0)	米、〇ホットケーキ粉、片栗 粉、砂糖、油、〇油、〇砂糖	鶏もも肉、〇豆乳、油揚げ、 米みそ	たまねぎ、にんじん、しめじ、 〇にんじん、ほうれん草、ひ じき	ツナケチャップ ご飯
10	木	鶏コーン丼 さつま芋の甘煮 小松菜の味噌汁	ごまトースト 牛乳	596.7(501.8) 22.5(19.3)	さつまいも(皮付)、米、〇食 パン、〇砂糖、〇マーガリン、 砂糖、〇すりごま	鶏ひき肉、米みそ	コーン、たまねぎ、ごまつな、 しょうが	バナナ
11	金	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの塩昆布和え 豆腐とわかめの味噌汁	お菓子 牛乳	556.4(469.5) 22.6(19.4)	米、〇源氏パイ、〇ソフトおせ んべい	豚肩ロース肉、絹ごし豆腐、 米みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、きゅうり、しょうが、塩こん ぶ、カットわかめ	青菜ご飯
12	土	ハヤシライス 三色サラダ 春雨スープ	ツナサンド 牛乳	639.8(536.2) 22.2(19.1)	米、〇食パン、じゃがいも、 マヨネーズ、油、はるさめ、砂 糖	豚肩ロース肉、ハヤシルウ、 〇ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、にん じん、はくさい、コーン、 〇きゅうり	/
14	月	マーボー丼 大根とかにかまのサラダ もやしの味噌汁 乳児:清見オレンジ	スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	541.1(404.6) 20.0(14.2)	〇さつまいも、米、マヨネー ズ、片栗粉、砂糖、ごま油、 〇砂糖	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米み そ、かにかまぼこ、〇バター	だいこん、もやし、きゅうり、ね ぎ、たまねぎ、しょうが、きよ み	おかかご飯
15	火	ごはん 鶏肉のかりん揚げ キャベツの浅漬 切干大根の味噌汁	ココア蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	657.8(491.2) 22.6(16.1)	米、〇小麦粉、〇砂糖、片栗 粉、油、砂糖、ごま	鶏もも肉、〇豆乳、米みそ、 〇バター	キャベツ、にんじん、たまね ぎ、切り干しだいこん、しょう が	バナナ
16	水	ごはん 鯖の味噌煮 筍と根菜の煮物 えのきと万能ねぎのすまし汁	ハニートースト 牛乳	509.2(431.8) 24.4(20.8)	米、〇食パン、〇マーガリン、 〇はちみつ、砂糖	さわら、米みそ	だいこん、たけのこ、にんじ ん、えのきたけ、万能ねぎ、 しょうが	わかめご飯
17	木	食パン 鶏肉のマーマレード焼き おからサラダ わかめのスープ	塩昆布おにぎり お茶	395.7(377.5) 20.3(19.5)	食パン、〇米、マヨネーズ、 砂糖	鶏もも肉、おから、ハム	ブロッコリー、たまねぎ、マー マレード、〇塩こんぶ、カット わかめ	ふかし芋
18	金	ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 幼児:清見オレンジ	ゼリー おせんべい お茶	456.8(426.4) 18.9(18.4)	米、〇ソフトおせんべい、砂 糖、油	木綿豆腐、豚肩ロース肉、油 揚げ、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、きよみ、 ねぎ	ひじきご飯
19	土	マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え お麩の味噌汁	バナナ リッツ 牛乳	565.1(476.5) 18.2(15.9)	米、〇リッツ、はるさめ、ごま、 砂糖、焼ふ、ごま油	豚ひき肉、米みそ	〇バナナ、キャベツ、たまね ぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	/
21	月	ごはん 鰯の塩焼き マカロニサラダ もやしと万能ねぎの味噌汁	五平餅 お茶	437.9(411.3) 18.3(18.0)	米、〇米、〇もち米、マカロ ニ、マヨネーズ、〇砂糖	かれい、米みそ、〇米みそ(ニ、 マヨネーズ、〇砂糖)	もやし、にんじん、きゅうり、万 能ねぎ	バナナ
22	火	ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コールスローサラダ さつま芋のスープ	グリーンピースご飯 お茶	456.3(426.0) 17.1(17.0)	〇米、ハイジパン、さつまいも (皮付)、油、砂糖	鶏もも肉	キャベツ、にんじん、きゅうり、 たまねぎ、〇グリーンピース、り んごジャム、しょうが	塩昆布ご飯
23	水	ごはん メルルーサのムニエル ブロッコリーの胡麻和え わかめと玉ねぎの味噌汁	シュガートースト 牛乳	510.9(433.2) 26.4(22.4)	米、〇食パン、米粉、〇砂 糖、〇マーガリン、ごま、砂糖	メルルーサ、米みそ、バター、	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、カットわかめ	ゆかりご飯
24	木	炊き込みご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁	米粉と豆腐のブラウ ニー バナナ 乳児:お茶 幼児:牛乳	659.9(492.8) 27.7(20.2)	米、〇米粉、片栗粉、〇砂 糖、〇油、油、砂糖、〇片栗 粉	鶏もも肉、〇絹ごし豆腐、油 揚げ、米みそ	〇バナナ、もやし、にんじん、 キャベツ、きゅうり、たまねぎ、 ごぼう、しめじ、しょうが	青菜ご飯
25	金	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 人参サラダ 豆腐のすまし汁	マシュマロサンド 乳児:お茶 幼児:牛乳	652.1(486.5) 24.9(17.9)	米、〇リッツ、〇マシュマロ、 油、砂糖	豚肩ロース肉、絹ごし豆腐、 チーズ、米みそ	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ、ねぎ、干しぶどう	粉吹き芋
26	土	鶏丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁	ココアサンド 牛乳	642.5(538.4) 27.9(23.6)	米、〇食パン、砂糖、油	鶏もも肉、米みそ	たまねぎ、ブロッコリー、かぼ ちゃ、きゅうり、キャベツ、ねぎ	/
28	月	ごはん 鶏肉のバーベキューソース うの花炒り煮 小松菜の味噌汁	コーンフレーク 牛乳	501.7(425.8) 23.2(19.8)	米、〇コーンフレーク、〇コー ンフロスト、砂糖、片栗粉、 油、ごま油	鶏もも肉、おから、米みそ、油 揚げ	たまねぎ、ごまつな、りんご、 しめじ、にんじん、レモン果汁	おかかご飯
30	水	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 お麩とねぎのすまし汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	563.9(416.0) 25.0(18.0)	米、〇ホットケーキミックス、 砂糖、砂糖、焼ふ、片栗粉、 ごま	鶏ひき肉、豆乳、〇豆乳、米 みそ、凍り豆腐、油揚げ	たまねぎ、にんじん、〇オレンジ 濃縮果汁、切り干しだいこ ん、ねぎ	塩昆布ご飯

・24日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。