2025年度 4月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火				マカロニイタリアン キュービックサラダ 青梗菜のスープ いちご 和風ツナご飯 牛乳	青のりご飯
02水				コッペパン ハンバーグ ごぼうのサラダ キャベツのスープ しらすおにぎり 牛乳	ふかし芋
03木				ごはん メルルーサの煮付け 春雨サラダ 豆腐となめこの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	バナナ
04金	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 もやしときゅうりの和え物 わかめのスープ	ハヤシライス風 もやしときゅうりの和え物 わかめのスープ	カレーライス もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ さつま芋のお焼き 牛乳	おかかご飯
05土	つぶし粥 お麩のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト すまし汁	チキンライス風おじや ブロッコリーのサラダ 青梗菜のスープ	チキンライス風 ブロッコリーのサラダ 青梗菜のスープ	チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ 青梗菜のスープ 清見オレンジ じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
07月	うどん粥 高野豆腐のペースト 白菜のペースト かぼちゃのペースト すまし汁	味噌煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し	味噌煮込みうどん かぼちゃサラダ なすの煮浸し	味噌煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ チャーハン 牛乳	塩昆布ご飯
08火	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 源平煮 キャベツの味噌汁	軟飯 鰯の煮付け 源平煮 キャベツの味噌汁	ごはん 鰯の照り焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	粉吹き芋
09水	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のりんごソースかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁	軟飯 鶏肉のりんごソースかけ 高野豆腐の煮物 ほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のオニオンドレッシング ひじきの炒り煮 ほうれん草の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	ツナケチャップ ご飯
10木	つぶし粥 お麩のペースト さつま芋のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや 茹でさつま芋 小松菜の味噌汁	鶏そぼろ丼 茹でさつま芋 小松菜の味噌汁	鶏コーン丼 さつま芋の甘煮 小松菜の味噌汁 人参トースト 牛乳	バナナ
11金	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 キャベツの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	軟飯 鶏肉の照り煮 キャベツの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの塩昆布和え 豆腐とわかめの味噌汁 にゅうめん 牛乳	青のりご飯
12土	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ	ハヤシライス風 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ	ハヤシライス 三色サラダ 春雨スープ かぼちゃおじや 牛乳	
14月	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 大根のサラダ もやしの味噌汁	マーボー丼 大根のサラダ もやしの味噌汁	マーボー丼 大根とかにかまのサラダ もやしの味噌汁 清見オレンジ スイートポテト 牛乳	おかかご飯
15火	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁	ごはん 鶏肉のかりん揚げ キャベツの浅漬け 切干大根の味噌汁 きな粉トースト 牛乳	バナナ

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16水	つぶし粥 鰯のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 根菜の煮物 豆腐のすまし汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鰯の味噌煮 根菜の煮物 豆腐のすまし汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯の味噌煮 筍と根菜の煮物 えのきと万能ねぎのすまし汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	青のりご飯
17木	パン粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ わかめのスープ 人参おじや	食パン 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ わかめのスープ 人参おにぎり 粉吹き芋 キャベツの味噌汁	食パン 鶏肉のマーメレード焼き おからサラダ わかめのスープ 人参おにぎり 牛乳	ふかし芋
18金	つぶし粥 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 肉豆腐 茹でかぼちゃ ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 味噌汁の上澄み	軟飯 肉豆腐 茹でかぼちゃ ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 なすの煮浸し えのきの味噌汁	ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 野菜雑炊 牛乳	ひじきご飯
19土	つぶし粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 キャベツの和え物 お麩の味噌汁 さつま芋おじや	マーボー春雨丼 キャベツの和え物 お麩の味噌汁 さつま芋おじや	マーボー春雨丼 キャベツの胡麻和え お麩の味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
21月	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け きゅうりのペースト もやしの味噌汁 青のりおじや	軟飯 鰯の煮付け きゅうりのペースト もやしの味噌汁 青のりおにぎり 茹でかぼちゃ 豆腐の味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き マカロニサラダ もやしと万能ねぎの味噌汁 青のりおにぎり 牛乳	バナナ
22火	パン粥 高野豆腐のペースト キャベツのペースト さつま芋のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のペースト 混ぜおじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ キャベツのサラダ さつま芋のペースト 混ぜ軟飯 お麩の煮物 小松菜の味噌汁	ハイジパン 鶏肉のカレー風味焼き コールスローサラダ さつま芋のペースト 混ぜ軟飯 牛乳	塩昆布ご飯
23水	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサのホワイトソースかけ ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 コーンクリームパン粥	軟飯 メルルーサのホワイトソースかけ ブロッコリーのサラダ わかめと玉ねぎの味噌汁 コーンクリームトースト 茹でほうれん草 春雨スープ	ごはん メルルーサのムニエル ブロッコリーの胡麻和え わかめと玉ねぎの味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	おかかご飯
24木	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	ひじきおじや 鶏肉の照り煮 もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊 バナナ さつま芋の味噌汁	ひじき軟飯 鶏肉の照り煮 もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊 バナナ さつま芋の味噌汁	炊き込みご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしときゅうりのサラダ キャベツの味噌汁 鰯雑炊 牛乳	青のりご飯
25金	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 鶏肉と野菜の味噌煮 人参サラダ 豆腐のすまし汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 人参サラダ 豆腐のすまし汁 じゃが芋のお焼き 茹でキャベツ しめじの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 人参サラダ 豆腐のすまし汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	粉吹き芋
26土	つぶし粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 さつま芋おじや	鶏そぼろ丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 さつま芋おじや	鶏丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
28月	つぶし粥 お麩のペースト さつま芋のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 小松菜の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 茹でさつま芋 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 高野豆腐の煮物 もやしの味噌汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース うの花炒り煮 小松菜の味噌汁 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
30水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ きゅうりスティック	ごはん 松風焼き 切干大根の旨煮 お麩とねぎのすまし汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯