

2025年度 4月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01火				マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/ ピーマン/油/ケチャップ/トマトピューレ/中華スー プ/砂糖 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 いちご 米/ツナ/にんじん/しょうゆ/酒/みりん/砂糖
02水				コッペパン 豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆腐/豆乳/中 華あじ/片栗粉/砂糖/ケチャップ/中濃ソース/しよ うゆ/水/片栗粉 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅうり/ しょうゆ/マヨネーズ/ごま キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/かつお だし汁 米/しらす干し/しょうゆ
03木				米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂 糖/ごま油 木綿豆腐/なめこ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉
04金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ト マトピューレ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ /トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/たま ねぎ/カレーウ/油 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しよ うゆ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
05土	米 焼ふ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト ピューレ/しょうゆ ブロッコリー/にんじん/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ 油/コンソメ/食塩/ごしょう/ケチャップ ブロッコリー/にんじん/ツナ/マヨネーズ/ご ま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 きよみ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
07月	ゆでうどん 凍り豆腐/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/た まねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/はくさい/た まねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏もも肉/油揚げ/ちくわ/にんじ ん/はくさい/ねぎ/かつおだし汁/米みそ/み りん かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 バナナ 米/ねぎ/ピーマン/にんじん/焼き豚/中華あ じ/食塩
08火	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 キャベツ/ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 キャベツ/ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布 だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま キャベツ/ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつ おだし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
09水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/たまねぎ/砂糖/しよ うゆ/酢/水 ひじき/油揚げ/にんじん/しめじ/油/砂糖/ みりん/しょうゆ/かつおだし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだし 汁 さつまいも/育児用ミルク
10木	米 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん /コン さつまいも(皮付)/砂糖 ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
11金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし 汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だし 汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ しょうが/酒/キャベツ きゅうり/にんじん/塩こんぶ 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだ し汁 干しそうめん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 昆布だし汁
12土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ト マトピューレ/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 はるさめ/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/昆布 だし汁	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん /トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/コン/油/酢/砂糖/ 食塩 はるさめ/はくさい/たまねぎ/コンソメ/しよ うゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/に んじん/油/ハヤシルウ ブロッコリー/にんじん/コン/油/酢/砂糖/ 食塩 はるさめ/はくさい/たまねぎ/コンソメ/しよ うゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
14月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/米 みそ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうゆ /米みそ/片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうが/ご ま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ /食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし 汁 きよみ さつまいも/砂糖/バター
15火	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 鶏もも肉/トマトピューレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 鶏もも肉/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ /ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/にんじん/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 食パン/きな粉/砂糖

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
16水	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 さわら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 たけのこ/だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖 えのきたけ/万能ねぎ/しょうゆ/食塩/かつ お・昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
17木	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片 栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/しよ うゆ/砂糖 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しよ うゆ/かつおだし汁 米/にんじん/しょうゆ
18金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片 栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏ささみ/絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/片 栗粉 かぼちゃ/昆布だし汁 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ なす/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/油/木綿豆腐/たまねぎ/ねぎ /しょうゆ/みりん/砂糖 かぼちゃ/砂糖/かつおだし汁 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
19土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/しよ うゆ キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/ しょうゆ キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はる さめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/しよ うが キャベツ/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 焼ふ/たまねぎ/みりん/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも
21月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/あおのり/食塩 かぼちゃ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 マカロニ/きゅうり/にんじん/マヨネーズ/食 塩 もやし/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/あおのり/食塩
22火	食パン/育児用ミルク 凍り豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジ/パン 鶏もも肉/食塩/カレー粉/しょうが/りんご ジャム/砂糖/しょうゆ/みりん キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
23水	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 メルルーサ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク ほうれんそう はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/食塩/米粉/バター ブロッコリー/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
24木	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かれい/ごまつな/にんじん/しょうゆ	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かれい/ごまつな/にんじん/しょうゆ バナナ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/にんじん/ごぼう/油揚げ/しめじ/しょうゆ /砂糖/油 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/ 油 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/かれい/ごまつな/にんじん/しょうゆ
25金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/米みそ/片栗 粉 にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片 栗粉	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/米みそ/片栗 粉 にんじん/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 キャベツ しめじ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/米みそ/ みりん/砂糖/酒 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/ 食塩 ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
28土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/砂 糖 ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖 /食塩 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干だし汁 米/さつまいも
28月	米 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/はくさい/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/はくさい/にんじん/しょうゆ	米 鶏もも肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レ モン果汁/りんご/水/片栗粉 おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/はくさい/にんじん/しょうゆ
30水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗 粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 はくさい/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 バナナ きゅうり	米 鶏ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/凍り豆 腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ /砂糖/みりん 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だし 汁 かぼちゃ/育児用ミルク