

2025年度5月離乳食予定献立表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01木	うどん粥 お麩のペースト 人参のペースト さつま芋のペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) ブロッコリーとアスパラのサラダ 茹でさつま芋 わかめおじや	煮込みうどん(トマト味) ブロッコリーとアスパラのサラダ 茹でさつま芋 わかめおにぎり お麩の煮物 豆腐の味噌汁	マカロニナポリタン ブロッコリーとアスパラのサラダ さつま芋のスープ わかめおにぎり 牛乳	和風ツナご飯
02金	つぶし粥 豆腐のペースト 大根のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 大根のサラダ キャベツの味噌汁 混ぜおじや	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 大根のサラダ キャベツの味噌汁 混ぜ軟飯 粉吹き芋 なすの味噌汁	キーマカレー 大根とかにかまのサラダ キャベツのスープ 混ぜ軟飯 牛乳	青のりご飯
07水	つぶし粥 高野豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の野菜あんかけ 白菜と小松菜の浅漬け 切干大根の味噌汁 にゅうめん	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 白菜と小松菜の浅漬け 切干大根の味噌汁 にゅうめん バナナ 茹でかぼちゃ	親子丼 白菜と小松菜の浅漬け 切干大根の味噌汁 にゅうめん 牛乳	おかかご飯
08木	つぶし粥 メルルーサのペースト 大根のペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 源平煮 豆腐のすまし汁 りんごパン粥	軟飯 メルルーサの味噌煮 源平煮 豆腐のすまし汁 手作りりんごジャムサンド きゅうりスティック えのきのスープ	ごはん 鰯の味噌煮 ごぼうのサラダ 玉ねぎのすまし汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	塩昆布ご飯
09金	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりとわかめの和え物 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き 茹でほうれん草 お麩の味噌汁	ごはん そら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 かぼちゃのお焼き バナナ	バナナ
10土	つぶし粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや 温野菜 キャベツの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	鶏そぼろ丼 温野菜 キャベツの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	鶏そぼろ丼 温野菜 キャベツの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
12月	つぶし粥 鰯のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のトマト煮 キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 鰯のトマト煮 キャベツの和え物 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鰯のマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	青のりご飯
13火	パン粥 お麩のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ ポパイサラダ わかめのスープ ひじきおじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ ポパイサラダ わかめのスープ オレンジ ひじき軟飯 じゃが芋スティック 小松菜の味噌汁	食パン タンダーチキン ポパイサラダ わかめのスープ オレンジ ひじき軟飯 牛乳	ふかし芋
14水	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 マーボー豆腐 春雨サラダ 青梗菜のスープ 野菜雑炊	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 青梗菜のスープ 野菜雑炊 茹でかぼちゃ しめじの味噌汁	ごはん マーボー豆腐 ハンサンスー 青梗菜のスープ 野菜雑炊 牛乳	バナナ
15木	つぶし粥 お麩のペースト さつま芋のペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 大根サラダ なすと玉ねぎの味噌汁 人参パン粥	軟飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 大根サラダ なすと玉ねぎの味噌汁 人参トースト 茹でキャベツ コーンクリームスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ なすと玉ねぎの味噌汁 人参トースト 牛乳	塩昆布ご飯
16金	つぶし粥 豆腐のペースト 小松菜のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のみぞれかけ 小松菜と人参の和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉のみぞれかけ 小松菜と人参の和え物 豆腐と玉ねぎの味噌汁 じゃがバター きゅうりスティック 春雨スープ	ごはん 鶏肉の幽庵焼き 小松菜と人参の胡麻和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	青のりご飯
17土	うどん粥 高野豆腐のペースト 大根のペースト じゃが芋のペースト すまし汁	煮込みうどん ポテトサラダ 高野豆腐の煮物 さつま芋おじや	煮込みうどん ポテトサラダ 高野豆腐の煮物 さつま芋おじや	けんちんうどん ポテトサラダ バナナ さつま芋おじや 牛乳	

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
19月	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 きゅうりと人参のサラダ もやしの味噌汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉の磯辺煮 キュービックスラダ もやしの味噌汁 じゃが芋のお焼き 茹で小松菜 しめじの味噌汁	ごはん 鶏肉の磯辺焼き キュービックスラダ もやしの味噌汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	ひじきご飯
20火	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの浅漬け なすの味噌汁 人参おじや	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ キャベツの浅漬け なすの味噌汁 人参おにぎり 茹でかぼちゃ わかめの味噌汁	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け なめこの味噌汁 人参おにぎり 牛乳	粉吹き芋
21水	パン粥 お麩のペースト さつま芋のペースト 人参のペースト すまし汁	パン粥 鶏肉の照り煮 スイートポテトサラダ オニオンスープ 野菜雑炊	食パン 鶏肉の照り煮 スイートポテトサラダ オニオンスープ 野菜雑炊 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	ハイジパン 鶏肉の照り焼き スイートポテトサラダ オニオンスープ 野菜雑炊 牛乳	おかかご飯
22木	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや もやしと人参の和え物 豆腐の味噌汁 マカロニのトマト煮	鶏そぼろ丼 もやしと人参の和え物 豆腐の味噌汁 マカロニのトマト煮 茹でキャベツ えのきのスープ	豚丼 もやしと人参のナムル 豆腐の味噌汁 マカロニのトマト煮 牛乳	バナナ
23金	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 高野豆腐の煮物 ほうれん草のすまし汁 きな粉パン粥	軟飯 鰯の味噌煮 高野豆腐の煮物 ほうれん草のすまし汁 きな粉トースト バナナ 隠元のスープ	ごはん 鰯のごま味噌焼き うの花炒り煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
24土	つぶし粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 キャベツのサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや	ハヤシライス風 キャベツのサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや	カレーライス コールスローサラダ わかめのスープ かぼちゃおじや 牛乳	
26月	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 切干大根の煮物 お麩の味噌汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉のトマト煮 切干大根の煮物 お麩の味噌汁 じゃがバター 茹で小松菜 もやしのスープ	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁 じゃがバター 牛乳	バナナ
27火	うどん粥 高野豆腐のペースト かぼちゃのペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん かぼちゃサラダ 高野豆腐の煮物 青のりおじや	煮込みうどん かぼちゃサラダ 高野豆腐の煮物 青のりおにぎり 茹で人参 なすの味噌汁	ジャージャーうどん かぼちゃサラダ 青梗菜のスープ オレンジ 青のりおにぎり 牛乳	ふかし芋
28水	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト さつま芋のペースト 味噌汁の上澄み	混ぜおじや 鶏肉のホワイトソースかけ 大根サラダ さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	混ぜ軟飯 鶏肉のホワイトソースかけ 大根サラダ さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	和風ツナご飯 鶏肉のカレー風味焼き 切干大根のサラダ さつま芋の味噌汁 かぼちゃのミルク煮 牛乳	塩昆布ご飯
29木	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト すまし汁	全粥 メルルーサの味噌煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ 小松菜のすまし汁 コーンクリームパン粥	軟飯 メルルーサの味噌煮 ブロッコリーと豆腐のサラダ 小松菜のすまし汁 コーンクリームトースト 茹でキャベツ 春雨スープ	ごはん メルルーサの西京焼き おからサラダ 小松菜のすまし汁 コーンクリームトースト 牛乳	おかかご飯
30金	つぶし粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト キャベツのペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 グリーンサラダ 豆腐のスープ さつま芋のお焼き 茹でほうれん草 お麩の味噌汁	ハヤシライス風 グリーンサラダ 豆腐のスープ さつま芋のお焼き 茹でほうれん草 お麩の味噌汁	ハヤシライス グリーンサラダ 豆腐のスープ さつま芋のお焼き 牛乳	青のりご飯
31土	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	チャーハン風おじや 人参サラダ 青梗菜のスープ ひじきおじや	チャーハン風 人参サラダ 青梗菜のスープ ひじきおじや	チャーハン 人参サラダ 青梗菜のスープ バナナ ひじきおじや 牛乳	