

2025年度 5月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01木	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん /食塩 さつまいも/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 米/カットわかめ/食塩	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ/昆布だし汁 ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん /食塩 さつまいも/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	マカロニ/ハム/たまねぎ/にんじん/ピーマン /油/ケチャップ/トマトビュレ/砂糖/中濃 ソース ブロッコリー/グリーンアスパラガス/にんじん /油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 米/カットわかめ/食塩
02金	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 だいこん/きゅうり/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケ チャップ/砂糖/コンソメ だいこん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ /食塩 キャベツ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/ かつおだし汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
07水	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 はくさい/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布 だし汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しそうめん/鶏ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 はくさい/にんじん/こまつな/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しそうめん/鶏ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/卵/ かつおだし汁/しょうゆ/みりん はくさい/にんじん/こまつな/食塩 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し し汁 干しそうめん/鶏ごし豆腐/たまねぎ/にんじ ん/しょうゆ/昆布だし汁
08木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 鶏ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/青児用ミルク	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 鶏ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 きゅうり えのきたけ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/しょうが/酒/みりん/砂糖 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅ うり/しょうゆ/マヨネーズ/ごま ねぎ/鶏ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 食パン/りんご/片栗粉
09金	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/青児用ミルク/片 栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/クリームコーン/青児用ミルク きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/きな粉 ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 そらまめ/たまねぎ/にんじん/しらす干し/ コーン/小麦粉/水/油/食塩 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 かぼちゃ/きな粉
10土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん さつまいも/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/しょうゆ/にんじん さつまいも/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん /にんじん さつまいも(皮付)/ブロッコリー/食塩 キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
12月	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/青児用ミルク	米 かれい/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/青児用ミルク バナナ ブロッコリー	米 かれい/食塩/たまねぎ/マッシュルーム水煮 /マヨネーズ キャベツ/きゅうり/にんじん/塩こんぶ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 さつまいも/青児用ミルク
13火	食パン/青児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	食パン/青児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ほうれんそう/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/食塩/しょうゆ/カレー粉/ヨーグルト(無 糖) ほうれんそう/コーン/にんじん/かにかまぼこ/食塩 /マヨネーズ カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か い つおだし汁 オレンジ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
14水	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょう ゆ	米 鶏ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/米みそ /しょうゆ/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/しめじ/ しょうゆ/豚ひき肉/ごま油/米みそ/しょうゆ/砂糖/ 酒/片栗粉 はるさめ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま油 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 米/カットわかめ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
15木	米 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/さつまいも/にんじん/ しょうゆ/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/青児用ミルク	米 鶏ささみ/たまねぎ/さつまいも/にんじん/しょうゆ/ 片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/青児用ミルク/片栗粉 キャベツ たまねぎ/クリームコーン/青児用ミルク/食塩	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/ しょうが/酒 だいこん/きゅうり/にんじん/油/酢/しょうゆ /砂糖/ごま なす/たまねぎ/米みそ/煮干しし汁 食パン/にんじん/青児用ミルク/片栗粉
16金	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/片栗粉 こまつな/にんじん/しょうゆ 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 きゅうり はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/ゆず果汁 こまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干しし汁 じゃがいも/バター/食塩
17土	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/鶏ごし豆腐/だいこん/ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	ゆでうどん/鶏ささみ/鶏ごし豆腐/だいこん/ にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	ゆでうどん/豚肩ロース肉/油/鶏ごし豆腐/ だいこん/にんじん/ねぎ/油揚げ/しょうゆ/ みりん/かつお・昆布だし汁 じゃがいも/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/ 食塩 バナナ 米/さつまいも

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
19月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩/昆布だし汁 /片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩 こまつな しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食塩 もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/食塩
20火	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	米 鶏ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 豚レバー/しょうが/片栗粉/油/砂糖/しょう ゆ/ケチャップ/中濃ソース/ごま/水 キャベツ/にんじん/食塩 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 米/にんじん/しょうゆ
21水	食パン/青児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	食パン/青児用ミルク 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ	食パン 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	ハイジ/パン 鶏もも肉/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖/みりん/ しょうが/片栗粉/水 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつお だし汁 米/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/し ょうゆ
22木	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトビュ レ/しょうゆ	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ 鶏ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトビュ レ/しょうゆ キャベツ えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/みりん/ 砂糖 もやし/きゅうり/にんじん/ごま油/しょうゆ/ 食塩 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 マカロニ/たまねぎ/にんじん/トマトビュ レ/しょうゆ
23金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 食パン/きな粉/青児用ミルク	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 食パン/きな粉/砂糖 バナナ いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁	米 さば/米みそ/しょうゆ/みりん/砂糖/ごま おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だ し汁 ほうれんそう/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつ おだし汁 バナナ 食パン/きな粉/砂糖
24土	米 焼ふ/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/かぼちゃ	米 鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/にんじん/た まねぎ/カレー粉/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 カットわかめ/たまねぎ/コンソメ/食塩/し ょうゆ/かつおだし汁 米/かぼちゃ
28月	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 じゃがいも/バター/食塩 こまつな もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 鶏もも肉/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 じゃがいも/バター/食塩 こまつな もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/みりん/うめ干し/ご ま 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ /砂糖/みりん 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
27火	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だ し汁 米/あおのり/食塩	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だ し汁 米/あおのり/食塩	ゆでうどん/ごま油/豚ひき肉/しょうが/にん じん/たまねぎ/ねぎ/コーン/油/砂糖/米 みそ/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 オレンジ 米/あおのり/食塩
28水	米 焼ふ/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏ささみ/青児用ミルク/食塩/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/青児用ミルク	米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ 鶏ささみ/青児用ミルク/食塩/片栗粉 だいこん/きゅうり/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/青児用ミルク	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/にん じん/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/食 塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 さつまいも/きな粉 ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁
29木	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 鶏ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 食パン/クリームコーン/青児用ミルク	米 メルルーサ/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 鶏ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ こまつな/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 食パン/クリームコーン/青児用ミルク キャベツ はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁	米 メルルーサ/米みそ/砂糖/酒/みりん おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/し ょうゆ/砂糖 こまつな/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつお だし汁 食パン/クリームコーン/青児用ミルク
30金	米 鶏ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/食 塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 さつまいも/きな粉 ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米/鶏ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/食 塩 鶏ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 さつまいも/きな粉 ほうれんそう 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米/豚肩ロース肉/じゃがいも/たまねぎ/に んじん/油/ハヤシルウ キャベツ/きゅうり/グリーンアスパラガス/油 /酢/砂糖/食塩 鶏ごし豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩/かつお だし汁 さつまいも/きな粉
31土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/たまねぎ/にんじん/鶏ひき肉/しょうゆ にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米/ねぎ/ピーマン/にんじん/豚ひき肉/油/ しょうゆ/中華あじ/食塩 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/ 食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 バナナ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ