

2025年度5月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	牛乳	スパゲッティナポリタン ブロッコリーとアスパラのサラダ さつま芋のスープ	しそわかめおにぎり お茶	429.8(404.9) 14.5(14.9)	○米、スパゲティー、さつまいも(皮付)、油、砂糖	ハム	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、トマトピューレ、ピーマン	和風ツナご飯
02 金	牛乳	キーマカレー 大根とかにかまのサラダ キャベツのスープ	筍の炊き込みご飯 お茶	445.8(417.7) 14.1(14.5)	米、○米、マヨネーズ、米粉、油、砂糖	鶏ひき肉、かにかまぼこ、○油揚げ	たまねぎ、だいこん、きゅうり、にんじん、キャベツ、○たけのこ、ピーマン、○しめじ、○にんじん、しょうが	青菜ご飯
07 水	牛乳	親子丼 白菜と小松菜の浅漬け 切干大根の味噌汁	アップルキャラット ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	540.3(397.1) 22.9(16.3)	米、○ホットケーキ粉、○油	卵、鶏もも肉、米みそ、○豆乳	はくさい、たまねぎ、○りんご、にんじん、ねぎ、こまつな、○りんご濃縮果汁、○にんじん、切り干しだいこん	おかかご飯
08 木	牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 ごぼうのサラダ 豆腐のすまし汁	メープルトースト 牛乳	548.0(462.9) 25.6(21.8)	米、○食パン、マヨネーズ、○メープルシロップ、○マーガリン、ごま、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、米みそ	ごぼう、にんじん、きゅうり、ねぎ、しょうが	ゆかりご飯
09 金	牛乳	ごはん そら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	抹茶のスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	558.3(411.5) 18.2(12.6)	米、○小麦粉、小麦粉、油、○砂糖、砂糖、ごま	○豆乳、しらす干し、○バター、米みそ	きゅうり、たまねぎ、そらめめ、もやし、コーン、にんじん、カットわかめ	バナナ
10 土	牛乳	鶏そぼろ丼 温野菜 キャベツの味噌汁	フルーチェ リッツ 牛乳	604.4(507.9) 23.7(20.3)	米、さつまいも(皮付)、○リッツ、砂糖	○牛乳、○フルーチェ イチゴ、鶏ひき肉、米みそ	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しょうが	
12 月	牛乳	ごはん 鰯のマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁	蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	559.1(412.2) 25.5(18.4)	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ	かれい、木綿豆腐、○豆乳、米みそ、○バター	キャベツ、マッシュルーム水煮、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、塩こんぶ	わかめご飯
13 火	牛乳	食パン タンドリーチキン ポパイサラダ わかめのスープ 乳児:オレンジ	ひじきご飯 お茶	398.0(386.3) 22.1(21.1)	食パン、○米、マヨネーズ、○砂糖、○油	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、かにかまぼこ、○油揚げ	ほうれんそう、○にんじん、たまねぎ、にんじん、コーン、○ひじき、カットわかめ、オレンジ	ふかし芋
14 水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 パンサンスー 青梗菜のスープ	よもぎクッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	625.6(465.4) 21.2(15.0)	米、○小麦粉、はるさめ、○グラニュー糖、砂糖、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、○バター、○牛乳、米みそ	にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、たまねぎ、ねぎ、たけのこ水煮、しめじ、しょうが、○よもぎ	バナナ
15 木	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ なすと玉ねぎの味噌汁 幼児:オレンジ	エビトースト 牛乳	576.2(479.3) 24.3(20.7)	米、○食パン、○マヨネーズ、油、ごま、砂糖	豚肩ロース肉、米みそ、○ピザ用チーズ、○干しえびー	たまねぎ、だいこん、キャベツ、オレンジ、なす、きゅうり、にんじん、しょうが	塩昆布ご飯
16 金	牛乳	ごはん 鶏肉の幽庵焼き 小松菜と人参の胡麻和え 油揚げと玉ねぎの味噌汁	フライドポテト(のり塩) 乳児:お茶 幼児:牛乳	515.1(377.0) 22.3(15.9)	○じゃがいも、米、ごま、○油、砂糖	鶏もも肉、油揚げ、米みそ	こまつな、にんじん、たまねぎ、ゆず果汁、○あおのり	青菜ご飯
17 土	牛乳	けんちんうどん ポテトサラダ バナナ	塩昆布おにぎり お茶	465.3(433.2) 14.2(14.6)	ゆでうどん、○米、じゃがいも、マヨネーズ、油	豚肩ロース肉、絹ごし豆腐、油揚げ	バナナ、だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ、○塩こんぶ	
19 月	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き キュービックサラダ もやしの味噌汁	ツナコーンパン ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	611.5(454.2) 27.1(19.7)	米、○ホットケーキミックス、○マヨネーズ、油、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、○ツナ、チーズ、米みそ	きゅうり、にんじん、もやし、たまねぎ、○コーン、○たまねぎ、あおのり	ひじきご飯
20 火	牛乳	ごはん レバーのかりん揚げ キャベツの浅漬け なめこの味噌汁	ゼリー おせんべい お茶	384.0(368.3) 15.6(15.8)	米、○ソフトおせんべい、片栗粉、油、砂糖、ごま	豚レバー、米みそ	キャベツ、なめこ、にんじん、ねぎ、しょうが	粉吹き芋
21 水	牛乳	ハイジパン 鶏肉の照り焼き スイートポテトサラダ オニオンスープ 幼児:バナナ	韓国風混ぜご飯 お茶	507.7(437.5) 21.0(19.7)	ハイジパン、さつまいも(皮付)、○米、油、マヨネーズ、片栗粉、○砂糖、砂糖、○ごま油	鶏もも肉、○豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、きゅうり、○にんじん、○きゅうり、にんじん、しょうが、○しょうが	おかかご飯
22 木	牛乳	豚丼 もやしと人参のナムル 豆腐の味噌汁	カレーマカロニ 乳児:お茶 幼児:牛乳	612.3(454.8) 28.4(20.7)	米、○マカロニ、砂糖、○油、ごま油	豚肩ロース肉、木綿豆腐、○鶏ひき肉、米みそ	たまねぎ、もやし、○たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、○ピーマン	バナナ
23 金	牛乳	ごはん 鯖のごま味噌焼き うの花炒り煮 ほうれん草のすまし汁 乳児:バナナ	はちみつきな粉 トースト 牛乳	224.4(511.5) 9.8(22.6)	○食パン、○はちみつ、○マーガリン、○砂糖、米、砂糖、ごま油、ごま	○きな粉、油揚げ、米みそ、さば、おから	ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ	わかめご飯
24 土	牛乳	カレーライス コールスローサラダ わかめのスープ	お菓子 牛乳	529.8(448.3) 16.8(14.7)	米、じゃがいも、○マリー、○ソフトおせんべい、油、砂糖	豚肩ロース肉、カレールー	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、カットわかめ	
26 月	牛乳	ごはん 鶏肉の梅肉焼き 切干大根の旨煮 お麩と万能ねぎの味噌汁	チーズ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	622.7(463.1) 25.8(18.7)	米、○小麦粉、○砂糖、ごま、砂糖、焼ふ	鶏もも肉、○牛乳、○チーズ、油揚げ、米みそ	切り干しだいこん、にんじん、うめ干し、万能ねぎ	バナナ
27 火	牛乳	ジャージャー麺 かぼちゃサラダ 青梗菜のスープ オレンジ	青菜おにぎり お茶	489.2(452.4) 17.5(17.3)	ゆで中華めん、○米、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油、片栗粉	豚ひき肉、米みそ	かぼちゃ、たまねぎ、オレンジ、ねぎ、コーン、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、しょうが	ふかし芋
28 水	牛乳	和風ツナご飯 鶏肉のカレー風味焼き 切干大根のサラダ さつま芋の味噌汁	バナナ黒糖ケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	665.7(497.4) 24.0(17.3)	米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、○マーガリン、○黒砂糖、ごま、砂糖、油	鶏もも肉、ツナ、米みそ、かにかまぼこ、○豆乳	○バナナ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん、りんごジャム、しょうが	塩昆布ご飯
29 木	牛乳	ごはん メルルーサの西京焼き おからサラダ 小松菜のすまし汁	ココアトースト 牛乳	506.7(432.2) 25.6(21.9)	米、○食パン、マヨネーズ、○マーガリン、砂糖	メルルーサ、おから、ハム、米みそ	ブロッコリー、たまねぎ、こまつな	おかかご飯
30 金	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ 豆腐のスープ	乳児:コーンフレーク 幼児:玄米フレーク スナック 牛乳	598.7(467.2) 18.5(16.1)	米、じゃがいも、○玄米フレーク、○マシュマロ、油、砂糖、○コーンフロスト、○コーンフレーク	絹ごし豆腐、豚肩ロース肉、ハヤシルウ、○バター	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、グリーンアスパラガス、ねぎ	ゆかりご飯
31 土	牛乳	チャーハン 人参サラダ 青梗菜のスープ バナナ	ブルーベリージャム サンド 牛乳	538.3(455.0) 18.4(16.0)	米、○食パン、油、砂糖	豚ひき肉、チーズ	バナナ、にんじん、○ブルーベリージャム、チンゲンサイ、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、干しぶどう	

・28日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。