

2025年度 7月

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
01火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ きゅうり/カットわかめ/しょうゆ もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/豚ばら肉/たけのこ水煮/にんじん/ たまねぎ/にら/ゴーヤ/ごま油/しょうゆ/食 塩/中華あじ/カレー粉 きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま もやし/たまねぎ/米みそ/かつお・昆布だし 汁 じゃがいも/バター/食塩
02水	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 だいいん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/りんご/片栗粉 だいいん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏もも肉/りんご/片栗粉 だいいん/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	ハイジール 鶏もも肉/油/片栗粉/レモン果汁/砂糖/食塩/水/ 片栗粉/水 だいいん/きゅうり/かにかまぼこ/マヨネーズ/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/かつ おだし汁 メロン 米/にんじん/しょうゆ
03木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/ しょうゆ/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/砂糖 にんじん たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 なす/木綿豆腐/豚ひき肉/にんじん/ねぎ/ しょうが/ごま油/酒/米みそ/しょうゆ/砂糖/ 片栗粉 さつまいも(皮付)/油/食塩 油揚げ/万能ねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/きな粉/砂糖
04金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かれい/トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉	米 かれい/トマトビュレ/しょうゆ キャベツ/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 ほうれんそう もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/しょうゆ/みりん/酒/ごま キャベツ/にんじん/しょうゆ チンゲンサイ/たまねぎ/米みそ/かつおだし 汁 さつまいも/きな粉
05土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロックリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロックリー/にんじん/食塩 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚ひき肉/しょうが/しょうゆ/砂糖/みりん/ コーン ブロックリー/にんじん/油/酢/しょうゆ/砂糖 じゃがいも/たまねぎ/カットわかめ/米みそ/ 煮干だし汁 米/かぼちゃ
07月	米 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/ほうれんそう/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 オクラ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 干しそうめん/焼ふ/ほうれんそう/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 にんじん バナナ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/にんじん/ ピーマン/油/米粉/カレー粉/中濃ソース/ケ チャップ/砂糖/コンソメ もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 オクラ/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつおだし 汁 干しそうめん/焼ふ/ほうれんそう/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁
08火	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/育児用ミルク	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 ブロックリー はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩 油揚げ/たまねぎ/米みそ/煮干だし汁 食パン/りんご/片栗粉
09水	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 こまつな/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁/片 栗粉 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/あおのり/昆布だし汁 とうがん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク きゅうり なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/あおのり とうがん/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだ し汁 こまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 バナナ かぼちゃ/育児用ミルク
10木	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/トマ トビュレ/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/トマ トビュレ/しょうゆ キャベツ えのきたけ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	ゆでうどん/バター/豚肩ロース肉/キャベツ/にん じんにら/たまねぎ/マッシュルーム水煮/油/中濃 ソース/しょうゆ/食塩/かつお節 ごぼう/みりん/かつおだし汁/にんじん/きゅうり/ しょうゆ/マヨネーズ/ごま チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/トマトビュレ/ しょうゆ
11金	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/米みそ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいいん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩/昆布だし汁/片 栗粉	米 かれい/米みそ/昆布だし汁 切り干しだいいん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩 こまつな 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 さわら/米みそ/みりん/砂糖 切り干しだいいん/油揚げ/にんじん/しょうゆ し/砂糖/みりん 万能ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつ お・昆布だし汁 じゃがいも/あおのり/食塩
12土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/し ょうゆ いんげん/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はるさめ/ しょうゆ いんげん/にんじん/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/豚ひき肉/たまねぎ/ねぎ/にんじん/はる さめ/ごま油/しょうゆ/砂糖/中華あじ/し ょうゆ いんげん/にんじん/かつお節/しょうゆ キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/さつまいも
14月	米 焼ふ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗 粉 かぼちゃ/きゅうり/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ じゃがいも/あおのり/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/豚/かつ おだし汁/しょうゆ/みりん かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 オレンジ 米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
15火	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 だいいん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 メルルーサ/だいいん/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 メルルーサ/だいいん/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 オクラ/にんじん/しょうゆ/すりごま カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ブロックリー	米 さば/しょうが/酒/片栗粉/油/しょうゆ/砂糖 /みりん/水/片栗粉 オクラ/にんじん/砂糖/しょうゆ/ごま えのきたけ/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク

離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(6～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)
16水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ じゃがいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ キャベツ いんげん/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/米みそ/ みりん/砂糖/酒 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂 糖/ごま油 ねぎ/絹ごし豆腐/しょうゆ/食塩/かつお・昆 布だし汁 食パン/しらす干し/ピザ用チーズ
17木	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片 栗粉 ブロックリー/にんじん/しょうゆ 切り干しだいいん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/昆布だし汁/きな粉/片栗粉	米 鶏も肉/クリームコーン/育児用ミルク ブロックリー/にんじん/しょうゆ 切り干しだいいん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/きな粉 きゅうり しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏も肉/食塩/ピザ用チーズ ブロックリー/にんじん/塩こんぶ 切り干しだいいん/たまねぎ/米みそ/煮干だ し汁 かぼちゃ/きな粉
18金	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/な す/トマトビュレ/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/な す/トマトビュレ/しょうゆ もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	食パン 鶏も肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ズッキー ニ/寛ピーマン/なす/カットマト/トマトビュレ/ケ チャップ/砂糖/コンソメ/食塩 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カレー粉/ 食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁
19土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/米みそ/ しょうゆ/片栗粉 ブロックリー/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/米みそ/ しょうゆ/片栗粉 ブロックリー/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/絹ごし豆腐/鶏ひき肉/たまねぎ/しょうが/こ ま油/しょうゆ/米みそ/砂糖/酒/片栗粉 ブロックリー/キャベツ/きゅうり/食塩 かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
22火	ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/ しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/きゅうり/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 えのきたけ/しめじ/米みそ/昆布だし汁	ゆでうどん/豚肩ロース肉/にんじん/たまね ぎ/ねぎ/カレーウ/油/しょうゆ/片栗粉 さつまいも(皮付)/きゅうり/マヨネーズ バナナ 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
23水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/トマトビュレ/しょうゆ/昆布だし 汁/片栗粉 切り干しだいいん/きゅうり/にんじん/し ょうゆ 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だ し汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク	米 鶏も肉/トマトビュレ/しょうゆ/昆布だし 汁/片栗粉 切り干しだいいん/きゅうり/にんじん/し ょうゆ 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/昆布だ し汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク じゃがいも/あおのり/食塩	米 鶏も肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/ 砂糖/水 切り干しだいいん/きゅうり/にんじん/かにか まぼこ/しょうゆ/砂糖/ごま 絹ごし豆腐/カットわかめ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/クリームコーン/育児用ミルク
24木	米 かれい/昆布だし汁/片栗粉 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロックリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/育児用ミルク	米 かれい/しょうゆ/昆布だし汁 絹ごし豆腐/ブロックリー/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖 かぼちゃ/昆布だし汁 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かれい/食塩 おから/ブロックリー/ハム/マヨネーズ/し ょうゆ/砂糖 なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 マカロニ/きな粉/砂糖
25金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 だいいん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり/にんじん/食塩 だいいん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも//バター/食塩	米 鶏も肉/しょうゆ/昆布だし汁 きゅうり/にんじん/食塩 だいいん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも//バター/食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 鶏も肉/しょうゆ/砂糖/みりん/しょうが きゅうり/にんじん/食塩 だいいん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも//バター/食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐/にんじん/米みそ/昆布だし汁
26土	ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ/昆布だし汁 キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャ ベツ/ピーマン/油/ケチャップ/トマトビュレ /中華あじ/砂糖 キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/油/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コン ソメ/かつおだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
28月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/カットわかめ/食塩 じゃがいも えのきたけ/にんじん/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/ しょうが/酒 にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/ 食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 米/カットわかめ/食塩
29火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁	米/あおのり/食塩 鶏ささみ/りんご/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/すりご ま キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 すいか さつまいも/育児用ミルク ブロックリー 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米/あおのり/食塩 鶏も肉/りんご/片栗粉 オクラ/絹ごし豆腐/にんじん/しょうゆ/すりご ま キャベツ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 すいか さつまいも/育児用ミルク ブロックリー 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米/あおのり/食塩 鶏も肉/片栗粉/油/砂糖/しょうゆ/酢/レ モン果汁/りんご/ごま油/しょうゆ/砂糖 オクラ/木綿豆腐/にんじん/砂糖/しょうゆ/ ごま油/ごま キャベツ/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 すいか さつまいも/育児用ミルク
30水	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク きゅうり たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 メルルーサ/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 凍り豆腐/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 とうがん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米 メルルーサ/食塩/たまねぎ/マッシュルーム 水煮/マヨネーズ おから/にんじん/しめじ/油揚げ/しょうゆ/ 砂糖/ごま油/酒/みりん/昆布だし汁 とうがん/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
31木	米 焼ふ/昆布だし汁 だいいん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片 栗粉 だいいん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク//バター キャベツ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏も肉/クリームコーン/育児用ミルク/片 栗粉 だいいん/にんじん/昆布だし汁 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク//バター キャベツ カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏も肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/し ょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水 ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま 焼ふ/万能ねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/育児用ミルク//バター