

## 2025年度 6月

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
02月	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩/昆布だし汁/片栗粉	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/鶏ひき肉/ 米みそ/しょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 じゃがいも/バター/食塩 キャベツ じゅじゅ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米 木綿豆腐/たけのこ水煮/にんじん/ねぎ/し めじ/しょうが/豚ひき肉/ごま油/米みそ/し ょうゆ/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 カットわかめ/コーン/中華あじ/食塩/し ょうゆ/かつおだし汁 じゃがいも/バター/食塩
03火	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 かかれい/クリームコーン/育児用ミルク/片栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ	米 かかれい/クリームコーン/育児用ミルク キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 さわら/食塩/カレー粉/片栗粉/油 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま なめこ/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だし汁 マカロニ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ
04水	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ	食パン 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 じゃがいも/にんじん/きゅうり/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ バナナ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏ひき肉/たまねぎ/凍り豆腐/豆乳/中華あじ/片 栗粉/砂糖/中濃ソース/しょうゆ/水/片栗粉 じゃがいも/にんじん/もろま/マヨネーズ/食塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コンソメ/か つおだし汁 バナナ 米/しらす干し/にんじん/しょうゆ
05木	米 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/りんご/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ	米 鶏もも肉/りんご/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/しょうゆ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ さつまいも ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード ブロッコリー/にんじん/塩こんぶ 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/煮干し 汁 米/にんじん/たまねぎ/しょうゆ
06金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 ごまつな/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/片栗粉 ごまつな/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク	米/鶏ささみ/たまねぎ/キャベツ/しょうゆ/片 栗粉 ごまつな/にんじん/すりごま/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク はくさい はるさめ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/キャベツ/し ょうゆ/しょうが/酒 ごまつな/にんじん/ごま/しょうゆ/砂糖 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/かぼちゃ/育児用ミルク
07土	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 かぼちゃ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ト マトビュレ/しょうゆ かぼちゃ/きゅうり/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 米/さつまいも	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ 油/コンソメ/食塩/こしょう/ケチャップ かぼちゃ/きゅうり/マヨネーズ/食塩 絹ごし豆腐/たまねぎ/コンソメ/食塩/かつ おだし汁 オレンジ 米/さつまいも
08日	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/育児用ミルク/食塩/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/育児用ミルク/食塩/片栗粉 きゅうり/カットわかめ/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも/ピザ用チーズ にんじん しめじ/えのきたけ/米みそ/昆布だし汁	米 豚肩ロース肉/食塩/カレー粉/しょうが/りん ご/ジャム/砂糖/しょうゆ/みりん きゅうり/カットわかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ご ま油/片栗粉 エリンギ/えのきたけ/しめじ/米みそ/煮干 し汁 じゃがいも/ピザ用チーズ
09月	米 ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/ たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米 ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/にんじん/ たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 ゆでうどん/豚肩ロース肉/コーン/もやし/チ ンゲンサイ/にんじん/ねぎ/なた/ごま油/ 中華あじ/しょうゆ/食塩/煮干し汁/かつお だし汁 さつまいも(皮付)/マーガリン/食塩 メロン 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
10火	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 ごまつな/昆布だし汁	米 かかれい/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ	米 かかれい/りんご/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 かかれい/片栗粉/油/しょうが/砂糖/しょうゆ/ 酢/しょうゆ/りんご ごぼう/にんじん/ごま油/しょうゆ/砂糖/ごま ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 米/いんげん/たまねぎ/にんじん/しょうゆ
11水	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 じゃがいも たまねぎ/クリームコーン/育児用ミルク/食塩	米 鶏もも肉/片栗粉/油/だいこん/しょうゆ/み りん/砂糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/し ょうゆ/砂糖 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/きな粉/砂糖
12木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/だいこん/しょうゆ/昆布だし汁/片 栗粉 絹ごし豆腐/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/きな粉/育児用ミルク	米 鶏もも肉/片栗粉/油/だいこん/しょうゆ/み りん/砂糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉 おから/ブロッコリー/ハム/マヨネーズ/し ょうゆ/砂糖 かぼちゃ/ねぎ/米みそ/煮干し汁 食パン/きな粉/砂糖	米 マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピー マン/カットトマト缶/米粉/ケチャップ/バ ター にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コ ンソメ/かつおだし汁 バナナ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
13金	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク	米 絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/昆 布だし汁/片栗粉 もやし/にんじん/しょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/育児用ミルク バナナ ほうれんそう	米 木綿豆腐/鶏ひき肉/えび/にんじん/ひじき/ しらす干し/凍り豆腐/食塩/酒/しょうゆ/片 栗粉/油 もやし/にんじん/ごま油/しょうゆ/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 さつまいも/育児用ミルク
14土	米 ゆでうどん/昆布だし汁 焼ふ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 ゆでうどん/鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/ しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ	米 マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピー マン/カットトマト缶/米粉/ケチャップ/バ ター にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/たまねぎ/食塩/しょうゆ/コ ンソメ/かつおだし汁 バナナ 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
15日	米 凍り豆腐/昆布だし汁 だいこん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/し ょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ご ま ひじき/えのきたけ/にんじん/きゅうり/マ ヨネーズ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉
16月	米 凍り豆腐/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/きゅうり/食塩 だいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/し ょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ご ま ひじき/えのきたけ/にんじん/きゅうり/マ ヨネーズ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉	米 鶏もも肉/片栗粉/油/ねぎ/砂糖/酢/酒/し ょうゆ/みりん/ごま油/りんご/しょうが/水/ご ま ひじき/えのきたけ/にんじん/きゅうり/マ ヨネーズ/しょうゆ だいこん/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 さつまいも/きな粉

## 離乳食食材表

戸塚愛児園

日付	初期(5~6ヶ月頃)	中期(7~8ヶ月頃)	後期(9~11ヶ月頃)	完了期(12~18ヶ月頃)
17火	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/しょうゆ/昆布だし汁/ 片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉 じゃがいも/あおりの/食塩 いんげん/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/凍り豆 腐/片栗粉/豆乳/米みそ/砂糖/ごま キャベツ/にんじん/しょうゆ 焼ふ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつお・昆布だ し汁 バナナ 食パン/にんじん/育児用ミルク/片栗粉
18水	米 焼ふ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 鶏ひき肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク ブロッコリー 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/さつまいも/にんじん/たまねぎ/ トマトビュレ/しょうゆ/片栗粉 はるさめ/きゅうり/にんじん/しょうゆ もやし/たまねぎ/しょうゆ/昆布だし汁 かぼちゃ/育児用ミルク ブロッコリー 焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁	米/豚肩ロース肉/さつまいも(皮付)/にん じん/たまねぎ/カレー粉/油 はるさめ/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/砂 糖/ごま油 もやし/たまねぎ/コンソメ/食塩/しょうゆ/か つおだし汁 かぼちゃ/育児用ミルク
19木	米 かかれい/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめいん/ほうれんそう/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁	米 かかれい/しょうゆ/昆布だし汁 だいこん/にんじん/昆布だし汁 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 干しとうめいん/ほうれんそう/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁 バナナ なす/しょうゆ/昆布だし汁	米 さば/しょうゆ/みりん/酒 ごぼう/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/し ょうゆ 木綿豆腐/ねぎ/米みそ/かつお・昆布だ し汁 干しとうめいん/ほうれんそう/たまねぎ/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁
20金	食パン/育児用ミルク 焼ふ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁	食パン/育児用ミルク 鶏ささみ/クリームコーン/育児用ミルク/片 栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 じゃがいも/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	食パン 鶏もも肉/クリームコーン/育児用ミルク/ 片栗粉 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 じゃがいも/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ かぼちゃ/昆布だし汁 しめじ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁	コッペパン 鶏もも肉/しょうゆ/みりん/しょうが/片栗粉/ 油 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 にんじん/きゅうり/チーズ/油/酢/砂糖/食 塩 じゃがいも/にんじん/コンソメ/食塩/かつ おだし汁 米/ひじき/にんじん/しょうゆ
21土	米 凍り豆腐/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/ 食塩 ブロッコリー/にんじん/食塩 さつまいも/たまねぎ/しょうゆ/昆布だ し汁 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ	米/ツナ/たまねぎ/ねぎ/にんじん/ごま油/ しょうゆ/食塩 ブロッコリー/にんじん/油/酢/砂糖/食塩 さつまいも(皮付)/たまねぎ/コンソメ/食塩/ かつおだし汁 オレンジ 米/じゃがいも/にんじん/しょうゆ
23月	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 にんじん/昆布だし汁 ほうれんそう/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 さつまいも/きな粉/昆布だし汁/片栗粉	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/食塩 ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 さつまいも/きな粉 絹ごし豆腐/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 メルルーサ/しょうが/しょうゆ/砂糖 切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/か にかまぼこ/酢/砂糖/油/食塩/ごま ほうれんそう/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 ブロッコリー さつまいも/きな粉
24火	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 さつまいも/昆布だし汁	米 鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/育児用ミルク	米 鶏もも肉/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 キャベツ/にんじん/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 かぼちゃ/育児用ミルク バナナ ほうれんそう	米 鶏もも肉/しょうゆ/しょうが/酒 キャベツ/にんじん/すりごま/しょうゆ さつまいも/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 さつまいも(皮付)/ねぎ/米みそ/煮干し汁 かぼちゃ/育児用ミルク
25水	米 ゆでうどん/昆布だし汁 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁 きゅうり/昆布だし汁	米 ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/たま ねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ	米 ゆでうどん/鶏ささみ/チンゲンサイ/たま ねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁 にんじん/きゅうり/チーズ/食塩 なす/しょうゆ/昆布だし汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ ブロッコリー 切り干しだいこん/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	マカロニ/ツナ/たまねぎ/マッシュルーム/水 煮/赤ピーマン/黄ピーマン/油/酒/しょうゆ にんじん/干しぶどう/チーズ/油/酢/砂糖/食 塩 チンゲンサイ/桜えび/たまねぎ/しょうが/中 華あじ/食塩/ごま油/片栗粉/かつおだ し汁 米/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ
26木	米 絹ごし豆腐/昆布だし汁 じゃがいも/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/じゃがいも/しょうゆ/ 昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 キャベツ たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁	米 絹ごし豆腐/鶏ひき肉/じゃがいも/しょうゆ/ 昆布だし汁/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/食塩 焼ふ/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 食パン/りんご/片栗粉 キャベツ たまねぎ/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁	米 生揚げ/豚ひき肉/じゃがいも/油/しょうゆ/ 砂糖/みりん/片栗粉 もやし/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/カ レー粉/食塩 しめじ/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 食パン/りんご/片栗粉
27金	米 凍り豆腐/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米/さつまいも 鶏ささみ/トマトビュレ/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しとうめいん/かかれい/ほうれんそう/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁	米/さつまいも 鶏もも肉/トマトビュレ/しょうゆ/昆布だ し汁/片栗粉 ブロッコリー/にんじん/食塩 カットわかめ/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 干しとうめいん/かかれい/ほうれんそう/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁 凍り豆腐/しょうゆ/昆布だし汁	米/もち米/昆布だし汁/鶏もも肉/じゅじゅ/にん じん/ごま 油/しょうゆ/食塩/砂糖 鶏もも肉/片栗粉/油/ケチャップ/しょうゆ/砂糖/水 ごぼう/にんじん/きゅうり/コーン/マヨネーズ/し ょうゆ カットわかめ/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 メロン 干しとうめいん/かかれい/ほうれんそう/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁 干しとうめいん/かかれい/ほうれんそう/にん じん/しょうゆ/昆布だし汁
28土	米 焼ふ/昆布だし汁 キャベツ/昆布だし汁 にんじん/昆布だし汁	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片 栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米 鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片 栗粉 キャベツ/にんじん/食塩 なす/たまねぎ/米みそ/昆布だし汁 米/かぼちゃ	米/豚肩ロース肉/たまねぎ/しょうゆ/み りん/片栗粉 キャベツ/にんじん/酢/砂糖/食塩/ごま なす/たまねぎ/米みそ/煮干し汁 米/かぼちゃ
30月	米 メルルーサ/昆布だし汁/片栗粉 ごまつな/昆布だし汁 たまねぎ/昆布だし汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/いんげん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 メルルーサ/しょうゆ/昆布だし汁 切り干しだいこん/にんじん/しょうゆ/昆布だ し汁 ごまつな/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁 米/いんげん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁	米 メルルーサ/マヨネーズ/白みそ/かぼ ちや 切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/しょうゆ 片栗粉/みりん ごまつな/たまねぎ/米みそ/かつおだ し汁 米/いんげん/にんじん/たまねぎ/しょうゆ きゅうり もやし/たまねぎ/米みそ/昆布だ し汁