

2025年度7月給食予定献立表

戸塚愛児園

日付	午前 おやつ (乳児)	献立	午後おやつ	エネルギー たんぱく質	材 料 名 (○は午後おやつ)			軽食
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 火	牛乳	ごはん ゴーヤチャンプル(カレー味) きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁	抹茶蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	575.4(425.1) 22.0(15.6)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、ごま、ごま油	木綿豆腐、豚ばら肉、○豆乳、米みそ	きゅうり、たまねぎ、もやし、にんじん、ゴーヤ、たけのこ水煮、にら、カットわかめ	粉吹き芋
02 水	牛乳	ハイジパン 鶏肉のレモンソースかけ 大根とかにかまのサラダ かぼちゃのスープ 乳児:メロン	梅昆布おにぎり お茶	468.0(455.2) 17.2(17.5)	○米、ハイジパン、片栗粉、マヨネーズ、砂糖、油	鶏もも肉、かにかまぼこ	だいこん、かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ、○うめ干し、レモン果汁、○刻みこんぶ、メロン	和風ツナご飯
03 木	牛乳	ごはん マーボーなす さつま芋のオープン焼き 油揚げ万能ねぎの味噌汁 幼児:メロン	きな粉トースト 牛乳	649.9(628.4) 24.5(20.6)	さつまいも(皮付)、米、○食パン、○マーガリン、油、砂糖、片栗粉、○砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ、油揚げ、○きな粉	メロン、なす、ねぎ、にんじん、万能ねぎ、しょうが	青菜ご飯
04 金	牛乳	ごはん 鯖のごま照り焼き キャベツのゆかり和え 青梗菜の味噌汁	クッキー 乳児:お茶 幼児:牛乳	581.7(430.2) 23.4(16.8)	米、○小麦粉、○グラニュー糖、ごま	さわら、○バター、米みそ、○牛乳	キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ	バナナ
05 土	牛乳	豚コーン丼 ブロッコリーのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	おかかおにぎり お茶	494.4(456.5) 17.6(17.4)	米、○米、じゃがいも、砂糖、油	豚ひき肉、米みそ、○かつお節	ブロッコリー、コーン、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	おなかご飯
07 月	牛乳	キーマカレー もやしときゅうりのサラダ おぐらのスープ 幼児:バナナ	キラキラゼリー アンパンマンせんべい お茶	362.4(321.2) 11.7(12.3)	米、○ソフトおせんべい、砂糖、米粉、油	鶏ひき肉	たまねぎ、もやし、バナナ、にんじん、きゅうり、オクラ、ピーマン、しょうが	
08 火	牛乳	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁	いちごジャムサンド 牛乳	487.7(414.5) 23.6(20.2)	米、○食パン、砂糖	メルルーサ、油揚げ、米みそ	キャベツ、○いちごジャム、きゅうり、たまねぎ、にんじん、しょうが	ひじきご飯
09 水	牛乳	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁 乳児:バナナ	ココアスコーン 乳児:お茶 幼児:牛乳	546.4(439.2) 21.9(16.0)	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、○バター、米みそ	とうがん、たまねぎ、こまつな、にんじん、あおのり、バナナ	ふかし芋
10 木	牛乳	焼きうどん ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ	ケチャップライス お茶	361.5(350.1) 10.2(11.5)	ゆでうどん、○米、マヨネーズ、ごま、油、○油	豚肩ロース肉、バター、かつお節	キャベツ、ごぼう、たまねぎ、○たまねぎ、にんじん、きゅうり、チンゲンサイ、にら、○ピーマン、○にんじん、マッシュルーム水煮	バナナ
11 金	牛乳	ごはん 鯖の西京焼き 切干大根の旨煮 豆腐と万能ねぎのすまし汁	オレンジ蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	538.0(395.3) 25.4(18.3)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、砂糖	さわら、絹ごし豆腐、○豆乳、油揚げ、米みそ	○オレンジ濃縮果汁、切り干しだいこん、にんじん、万能ねぎ	ゆかりご飯
12 土	牛乳	マーボー春雨丼 隠元と人参のおかか和え キャベツの味噌汁	バナナ おせんべい 牛乳	497.7(422.6) 17.3(15.2)	米、はるさめ、○ソフトおせんべい、砂糖、ごま油	豚ひき肉、米みそ、かつお節	○バナナ、いんげん、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、しょうが	わかめご飯
14 月	牛乳	ごはん 親子煮 かぼちゃサラダ ほうれん草の味噌汁 乳児:オレンジ	ゼリー リッツ お茶	424.3(407.3) 16.4(16.5)	米、○リッツ、マヨネーズ	卵、鶏もも肉、米みそ	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、ほうれんそう、にんじん、オレンジ	
15 火	牛乳	ごはん 鯖のかば焼き オクラと人参の胡麻和え えのきの味噌汁	カルピス蒸しパン 乳児:お茶 幼児:牛乳	571.1(421.8) 23.8(17.0)	米、○ホットケーキミックス、片栗粉、油、砂糖、ごま	さば、○牛乳、○カルピス、米みそ	オクラ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、しょうが	バナナ
16 水	牛乳	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 春雨サラダ 豆腐のすまし汁	しらすチーズトースト 牛乳	607.9(510.7) 26.4(22.4)	米、○食パン、はるさめ、○マヨネーズ、砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、絹ごし豆腐、○しらす干し、○ピザ用チーズ、米みそ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ	塩昆布ご飯
17 木	牛乳	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 幼児:オレンジ	焼きとうもろこし おせんべい お茶	368.0(349.3) 20.1(19.3)	米、○ソフトおせんべい	鶏もも肉、ピザ用チーズ、米みそ	○とうもろこし、ブロッコリー、オレンジ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、塩こんぶ	粉吹き芋
18 金	牛乳	食パン ラタトゥイユ もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ	枝豆ご飯 お茶	392.3(374.8) 16.6(16.5)	食パン、○米、じゃがいも、砂糖、油、○砂糖	鶏もも肉	もやし、たまねぎ、にんじん、○えだまめ、黄ピーマン、ズッキーニ、カットマト缶、きゅうり、なす、トマトビュレ、カットわかめ	おなかご飯
19 土	牛乳	マーボー丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁	コーンフレーク 牛乳	526.0(445.2) 20.7(17.9)	米、○コーンフレーク、○コーンフロスト、砂糖、油、片栗粉、ごま油	絹ごし豆腐、豚ひき肉、米みそ	ブロッコリー、かぼちゃ、ねぎ、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、しょうが	青菜ご飯
22 火	牛乳	カレーうどん スイートポテトサラダ バナナ	チャーハン お茶	488.4(451.7) 13.1(13.8)	ゆでうどん、さつまいも(皮付)、○米、マヨネーズ、片栗粉、油	豚肩ロース肉、○鶏ひき肉、カレールウ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、○にんじん、ねぎ、○ピーマン、○ねぎ	
23 水	牛乳	ごはん 鶏肉のケチャップ揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	メープルトースト 牛乳	643.1(538.9) 26.5(22.5)	米、○食パン、片栗粉、油、○メープルシロップ、○マーガリン、砂糖、ごま	鶏もも肉、絹ごし豆腐、かにかまぼこ、米みそ	きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、カットわかめ	ふかし芋
24 木	牛乳	ごはん 鯖の塩焼き おからサラダ なめこの味噌汁	マカロニきな粉 乳児:お茶 幼児:牛乳	520.4(381.3) 28.4(20.8)	米、○マカロニ、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	かれい、おから、○きな粉、ハム、米みそ	ブロッコリー、なめこ、ねぎ	バナナ
25 金	牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの土佐和え 大根の味噌汁	キャロットケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	463.4(335.5) 22.6(16.1)	米、○ホットケーキ粉、○油、○砂糖、砂糖	鶏もも肉、○豆乳、米みそ、かつお節	きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、○にんじん、うめ干し、しょうが	ゆかりご飯
26 土	牛乳	スパゲッティイタリアン コールスローサラダ 青梗菜のスープ	ひじきご飯 お茶	426.7(402.4) 15.5(15.7)	スパゲティー、○米、油、○砂糖、砂糖、○油	豚ひき肉、○油揚げ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、○にんじん、トマトビュレ、チンゲンサイ、ピーマン、○ひじき	粉吹き芋
28 月	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 人参サラダ ほうれん草の味噌汁	マーマレードケーキ 乳児:お茶 幼児:牛乳	667.6(499.0) 24.4(17.6)	米、○小麦粉、○油、○砂糖、油、砂糖、片栗粉	豚肩ロース肉、○豆乳、チーズ、米みそ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、○マーマレード、ほうれんそう、干しぶどう、しょうが	
△ 29 火	牛乳	しそわかめごはん 鶏肉のバーベキューソース オクラと豆腐の胡麻サラダ キャベツの味噌汁 すいか	フルーチェ ビスケット お茶	499.4(460.6) 21.8(20.7)	米、○マリー、片栗粉、砂糖、ごま、油、ごま油	鶏もも肉、○牛乳、木綿豆腐、米みそ	すいか、オクラ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご、レモン果汁	おなかご飯
30 水	牛乳	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼き うの花炒り煮 冬瓜の味噌汁	カレートースト 牛乳	532.5(450.3) 26.1(22.2)	米、○食パン、マヨネーズ、砂糖、○米粉、ごま油、○油	メルルーサ、おから、○鶏ひき肉、○ピザ用チーズ、米みそ、油揚げ	とうがん、○たまねぎ、マッシュルーム水煮、たまねぎ、しめじ、○にんじん、ねぎ、にんじん	バナナ
31 木	牛乳	ごはん 油淋鶏 きんぴらごぼう お麩と万能ねぎの味噌汁	スイートポテト 乳児:お茶 幼児:牛乳	606.5(450.1) 21.2(15.0)	○さつまいも、米、片栗粉、油、砂糖、ごま、焼ふ、ごま油、○砂糖	鶏もも肉、米みそ、○バター	ごぼう、にんじん、りんご、万能ねぎ、ねぎ、しょうが	わかめご飯

・29日お誕生会

※乳児クラスは一日の必要栄養量の補給の為に、牛乳のみを午前おやつとして提供しています。
※当園は卵不使用のマヨネーズを使用しています。