

2025年度7月離乳食予定献立表戸塚愛児園

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
01火	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 チャンプル風 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 マッシュポテト	軟飯 チャンプル風 きゅうりとわかめの和え物 もやしの味噌汁 じゃがバター 茹でキャベツ きのこの味噌汁	ごはん ゴーヤチャンプル きゅうりとわかめの酢の物 もやしの味噌汁 じゃがバター 牛乳	粉吹き芋
02水	パン粥 お麩のペースト 大根のサラダ かぼちゃのペースト すまし汁	パン粥 鶏肉のりんごソースかけ 大根のサラダ かぼちゃのスープ 人参おじや	食パン 鶏肉のりんごソースかけ 大根のサラダ かぼちゃのスープ 人参おにぎり お麩の煮物 豆腐の味噌汁	ハイジパン 鶏肉のレモンソースかけ 大根とかにかまのサラダ かぼちゃのスープ メロン 人参おにぎり 牛乳	和風ツナご飯
03木	つぶし粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 茹でさつま芋 なすの味噌汁 きな粉パン粥	軟飯 マーボー豆腐 茹でさつま芋 なすの味噌汁 きな粉トースト 茹で人参 コーンクリームスープ	ごはん マーボーなす さつま芋のオープン焼き 油揚げ万能ねぎの味噌汁 きな粉トースト 牛乳	青のりご飯
04金	つぶし粥 鰯のペースト キャベツのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯のトマト煮 キャベツの和え物 青梗菜の味噌汁 さつま芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯のトマト煮 キャベツの和え物 青梗菜の味噌汁 さつま芋のお焼き 茹でほうれん草 もやしの味噌汁	ごはん 鰯のごま照り焼き キャベツの和え物 青梗菜の味噌汁 さつま芋のお焼き 牛乳	バナナ
05土	つぶし粥 高野豆腐のペースト じゃが芋とわかめのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	鶏そぼろおじや ブロッコリーのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや	豚コーン丼 ブロッコリーのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁 かぼちゃおじや 牛乳	
07月	つぶし粥 お麩のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト すまし汁	全粥 ハヤシチュー風 もやしときゅうりのサラダ おくらのスープ にゅうめん にゅうめん	ハヤシライス風 もやしときゅうりのサラダ おくらのスープ にゅうめん 星型人参 バナナ	キーマカレー もやしときゅうりのサラダ おくらのスープ にゅうめん 牛乳	おかかご飯
08火	つぶし粥 メルルーサのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 豆腐と玉ねぎの味噌汁 りんごパン粥	軟飯 メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 豆腐と玉ねぎの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 茹でブロッコリー 春雨スープ	ごはん メルルーサの煮付け キャベツの浅漬け 油揚げと玉ねぎの味噌汁 手作りりんごジャムサンド 牛乳	ひじきご飯
09水	つぶし粥 お麩のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の磯辺煮 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁 かぼちゃのミルク煮	軟飯 鶏肉の磯辺煮 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁 バナナ かぼちゃのミルク煮 きゅうりスティック なすの煮浸し	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 冬瓜の煮物 小松菜の味噌汁 バナナ かぼちゃのミルク煮 牛乳	ふかし芋
10木	うどん粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん 人参ときゅうりのサラダ 高野豆腐の煮物 トマトリゾット	煮込みうどん 人参ときゅうりのサラダ 高野豆腐の煮物 トマトリゾット 茹でキャベツ えのきのスープ	焼きうどん ごぼうのサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ トマトリゾット 牛乳	バナナ
11金	つぶし粥 鰯のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト すまし汁	全粥 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁 じゃが芋のお焼き(あんかけ)	軟飯 鰯の味噌煮 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁 じゃが芋のお焼き 茹で小松菜 お麩の味噌汁	ごはん 鰯の西京焼き 切干大根の旨煮 豆腐と万能ねぎのすまし汁 じゃが芋のお焼き 牛乳	塩昆布ご飯
12土	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー春雨 隠元と人参の和え物 キャベツの味噌汁 さつま芋おじや	マーボー春雨丼 隠元と人参の和え物 キャベツの味噌汁 さつま芋おじや	マーボー春雨丼 隠元と人参のおかか和え キャベツの味噌汁 さつま芋おじや 牛乳	
14月	つぶし粥 お麩のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃサラダ ほうれん草の味噌汁 野菜雑炊	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃサラダ ほうれん草の味噌汁 野菜雑炊 粉吹き芋 なすの味噌汁	ごはん 親子煮 かぼちゃサラダ ほうれん草の味噌汁 オレンジ 野菜雑炊 牛乳	青のりご飯
15火	つぶし粥 メルルーサのペースト 大根のペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサのみぞれかけ オクラと人参の和え物 わかめの味噌汁 さつま芋のミルク煮	軟飯 メルルーサのみぞれかけ オクラと人参の胡麻和え わかめの味噌汁 さつま芋のミルク煮 バナナ 茹でブロッコリー	ごはん 鯖のかば焼き オクラと人参の胡麻和え えのきの味噌汁 さつま芋のミルク煮 牛乳	バナナ

日付	初期(5～6ヶ月頃)	中期(7～8ヶ月頃)	後期(9～11ヶ月頃)	完了期(12～18ヶ月頃)	軽食(完了期)
16水	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト じゃが芋のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 しらすパン粥	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 しらすチーズトースト 茹でキャベツ 隠元のスープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 春雨サラダ 豆腐のすまし汁 しらすチーズトースト 牛乳	塩昆布ご飯
17木	つぶし粥 高野豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーの和え物 切干大根の味噌汁 かぼちゃのお焼き(あんかけ)	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 ブロッコリーの和え物 切干大根の味噌汁 かぼちゃのお焼き きゅうりスティック しめじの味噌汁	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの塩昆布和え 切干大根の味噌汁 かぼちゃのお焼き 牛乳	粉吹き芋
18金	パン粥 お麩のペースト じゃが芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	パン粥 ラタトゥイユ風 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ ひじき軟飯	食パン ラタトゥイユ風 もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ ひじき軟飯 お麩の煮物 豆腐の味噌汁	食パン ラタトゥイユ もやしときゅうりのサラダ わかめのスープ ひじき軟飯 牛乳	おかかご飯
19土	つぶし粥 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 マーボー豆腐 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	マーボー丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや	マーボー丼 グリーンサラダ かぼちゃの味噌汁 じゃが芋と人参のおじや 牛乳	
22火	うどん粥 高野豆腐のペースト さつま芋のペースト きゅうりのペースト すまし汁	煮込みうどん スイートポテトサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろおじや	煮込みうどん スイートポテトサラダ なすの煮浸し 鶏そぼろ軟飯 高野豆腐の煮物 きのこの味噌汁	カレーうどん スイートポテトサラダ バナナ 鶏そぼろ軟飯 牛乳	青のりご飯
23水	つぶし粥 豆腐のペースト きゅうりのペースト 人参のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 コーンクリームパン粥	軟飯 鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 コーンクリームトースト 粉吹き芋 青梗菜のスープ	ごはん 鶏肉のケチャップ揚げ 切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 コーンクリームトースト 牛乳	ふかし芋
24木	つぶし粥 鰯のペースト さつま芋のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鰯の煮付け 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 マカロニきな粉	軟飯 鰯の煮付け 豆腐とブロッコリーのサラダ さつま芋の味噌汁 マカロニきな粉 茹でかぼちゃ なすの味噌汁	ごはん 鰯の塩焼き おからサラダ なめこの味噌汁 マカロニきな粉 牛乳	バナナ
25金	つぶし粥 高野豆腐のペースト きゅうりのペースト 大根のペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉の照り煮 きゅうりと人参の浅漬け 大根の味噌汁 マッシュポテト	軟飯 鶏肉の照り煮 きゅうりと人参の浅漬け 大根の味噌汁 じゃがバター 茹でほうれん草 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりの土佐和え 大根の味噌汁 じゃがバター 牛乳	塩昆布ご飯
26土	うどん粥 お麩のペースト キャベツのペースト 人参のペースト すまし汁	煮込みうどん(トマト味) キャベツのサラダ お麩の煮物 ひじきおじや	煮込みうどん(トマト味) キャベツのサラダ お麩の煮物 ひじきおじや	マカロニイタリアン コールスローサラダ 青梗菜のスープ ひじきおじや 牛乳	
28月	つぶし粥 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 豆腐のそぼろあんかけ 人参サラダ ほうれん草の味噌汁 わかめおじや	軟飯 豆腐のそぼろあんかけ 人参サラダ ほうれん草の味噌汁 わかめおにぎり じゃが芋スティック えのきの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 人参サラダ ほうれん草の味噌汁 わかめおにぎり 牛乳	粉吹き芋
29火	つぶし粥 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト 味噌汁の上澄み	青のりおじや 鶏肉のりんごソースかけ オクラと豆腐のサラダ キャベツの味噌汁 さつま芋のミルク煮	青のり軟飯 鶏肉のりんごソースかけ オクラと豆腐の胡麻サラダ キャベツの味噌汁 すいか さつま芋のミルク煮 茹でブロッコリー お麩の煮物	青のりごはん 鶏肉のバーベキューソース オクラと豆腐の胡麻サラダ キャベツの味噌汁 すいか さつま芋のミルク煮 牛乳	おかかご飯
30水	つぶし粥 メルルーサのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 メルルーサの野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 冬瓜の味噌汁 かぼちゃパン粥	軟飯 メルルーサの野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 冬瓜の味噌汁 かぼちゃサンド きゅうりスティック オニオンスープ	ごはん メルルーサのマヨネーズ焼き うの花炒り煮 冬瓜の味噌汁 かぼちゃサンド 牛乳	バナナ
31木	つぶし粥 お麩のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト 味噌汁の上澄み	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 源平煮 お麩の味噌汁 スイートポテト(あんかけ)	軟飯 鶏肉のコーンクリーム煮 源平煮 お麩の味噌汁 スイートポテト 茹でキャベツ わかめのスープ	ごはん 油淋鶏 きんぴらごぼう お麩と万能ねぎの味噌汁 スイートポテト 牛乳	青のりご飯